

# SERVIÇO DE ENFERMAGEM

## DESCRITIVO DO SERVIÇO

O exercício profissional do Enfermeiro tem como objetivos a promoção da saúde, a prevenção da doença, o tratamento, a reabilitação e a reinserção social.

Os cuidados de enfermagem caracterizam-se por:

- 1) interação entre enfermeiro e utente, família e comunidade;
- 2) relação de ajuda com o utente;
- 3) metodologia científica com identificação dos problemas de saúde, apreciação de dados, diagnóstico de enfermagem; uso de planos para a prestação e avaliação de cuidados de enfermagem e a reformulação das intervenções;
- 3) adequação da intervenção ao grau de dependência do utente.

O serviço de enfermagem na farmácia contempla os cuidados de enfermagem caracterizados de acordo com o disposto no Regulamento do Exercício Profissional do Enfermeiro e que possam ser realizados na própria farmácia ou no domicílio, de acordo com as disposições legais aplicáveis.

### Áreas de atuação:

- Tratamento de feridas;
- Cuidados a doentes ostomizados;
- Cuidados do pé diabético;
- Administração de vacinas e outros medicamentos injetáveis;
- Preparação, administração de terapêutica e vigilância dos seus efeitos;
- Primeiros Socorros;
- Educação sobre a utilização de dispositivos médicos;
- Intervenção em Suporte Básico de vida (SBV) e outras situações emergentes;
- Atividades educativas e de literacia em saúde, na prevenção da doença e na promoção de estilos de vida saudáveis, destinadas ao doente, e/ou seu cuidador quando em domicílio.

Como complemento a estas áreas de atuação, deverá ser consultado o **anexo 2**.

# SERVIÇO DE ENFERMAGEM

## ESPAÇO

Gabinete ou domicílio

## EQUIPAMENTOS E MATERIAIS RECOMENDADOS

- Mesa e cadeiras
- Balança
- Estetoscópio\*
- Fita métrica\*
- Esfigmomanómetro\*
- Oxímetro de pulso/saturímetro
- Termómetro\*
- Medidor de glicemia e outros\*
- Nebulizador (Ultrassónico)
- Fonte de Oxigénio (Portátil)
- Insuflador manual/máscara de bolso
- Marquesa
- Material de uso único para tratamento de feridas e para preparação e administração de terapêutica\*
- Outro material de consumo clínico\*
- Contentores para recolha de resíduos:\*

  - Grupo III: material contaminado ou suspeito de contaminação (ex.: compressas, pensos, luvas)
  - Grupo IV: material cortante e perfurante (ex. agulhas, seringas, ampolas)

- Contentor para o lixo comum
- Ponto de água (lavatório) com as especificações adequadas
- Desinfetantes (pele, equipamentos e materiais)\*
- Papel absorvente
  
- Procedimentos para registo da informação [**anexo 1**];
- Lista de serviços de enfermagem a prestar na farmácia ou no domicílio [**anexo 2**];
- Registos para o utente.

\* *Materiais recomendados para o serviço de enfermagem ao domicílio*

### Observações:

Se o enfermeiro possuir equipamento portátil a farmácia poderá não ter necessidade de o adquirir. Este aspeto deve ser analisado e acordado entre a farmácia e o enfermeiro.

# SERVIÇO DE ENFERMAGEM

## PROFISSIONAIS QUE PODEM PRESTAR O SERVIÇO

Enfermeiro com título profissional de Enfermeiro ou de Enfermeiro Especialista válido atribuído pela Ordem dos Enfermeiros.

## PLANO INTERNO DE QUALIDADE

Cada farmácia deve elaborar o seu plano de avaliação interna da qualidade, que integra os procedimentos de calibração dos aparelhos, validação da calibração, registos e plano anual de calibrações.

A calibração dos aparelhos poderá ser feita anualmente ou de acordo com as recomendações do fabricante.

No caso do equipamento para a consulta pertencer ao enfermeiro, este deverá ser responsável pela sua homologação e calibração.

## REGISTO DE INFORMAÇÃO

A farmácia deve registar informação sobre a venda do serviço prestado e outra informação pertinente no seu sistema informático.

## SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL

O enfermeiro deverá possuir um seguro de responsabilidade profissional.

# SERVIÇO DE ENFERMAGEM

## ANEXOS

### 1. PROCEDIMENTOS PARA REGISTO DA INFORMAÇÃO

- Deve ser registada a venda do serviço prestado no sistema informático da farmácia;
- Poderá ainda ser registada informação complementar relativa ao utente no sistema informático da farmácia (ex.: ficha de acompanhamento do SIFARMA).
- O enfermeiro deverá registar a seguinte informação:
  - Problema(s) de saúde identificado(s)
  - A recolha e apreciação de dados sobre cada situação;
  - A formulação do diagnóstico de enfermagem;
  - A elaboração e realização de planos de cuidados de enfermagem;
  - A avaliação dos cuidados prestados e reformulação das intervenções;
  - A informação dada ao utente
  - Os encaminhamentos e orientações para outros cuidados face a problemas que não possam ser resolvidos pelo enfermeiro.

# SERVIÇO DE ENFERMAGEM

## ANEXOS

### 2. LISTA DE SERVIÇOS DE ENFERMAGEM NA FARMÁCIA OU DOMICÍLIO\*

- Administração de terapêutica
- Administração de terapêutica em perfusão
- Administração de vacinas
- Algaliação e desalgaliação
- Aplicação de ligaduras:
  - Compressiva
  - Coto do membro superior ou inferior
  - Cruzado do cotovelo
  - Cruzado do joelho
  - Cruzado do pé
  - Cruzado do pescoço e axilas
  - Cruzado do punho
  - Dedo, com tala de alumínio
  - Espiga da virilha
  - Espiral da perna e pé
  - Espiral do membro inferior
  - Espiral do membro superior
  - Espiral do tórax
  - Gerdy
  - Luva da mão
  - Monóculo/binóculo
  - Tórax, com adesivo perfurado
  - Velpeau
- Aplicação de sutura adesiva
- Aspiração de secreções
- Clister de limpeza
- Colheita de produtos biológicos (por algaliação, por punção venosa, por zaragatoa ou esfregaço, por intubação nasogástrica)
- Colocação e remoção de sonda no tubo digestivo (sonda nasogástrica, orogástrica, PEG, sonda retal...)
- Cuidados ao estoma
- Cuidados ao pé diabético
- Inalações
- Lavagem gástrica com entubação
- Lavagem ocular
- Lavagem vesical
- Ligadura de cola de zinco
- Massagem simples
- Monitorização de sinais vitais
- Penso ocular
- Realização de testes rápidos (em produtos biológicos)
- Remoção de corpo estranho
- Remoção de fecalomas
- Remoção de material de sutura
- Remoção de sonda no tubo digestivo
- Sessão de aerossol
- Sessão de educação para a saúde
- Sessão de oxigenoterapia
- Tamponamento nasal
- Tratamento de feridas:
  - Penso muito grande
  - Penso grande
  - Penso médio
  - Penso pequeno
- Outros serviços enquadráveis no exercício profissional do enfermeiro.