

IV CICLO DE SAÚDE MENTAL DO FUNDÃO

A saúde mental nas escolas: Utopia ou realidade?
20 E 21 DE OUTUBRO 2018
BIBLIOTECA EUGÉNIO DE ANDRADE



DIA 20 DE OUTUBRO

10h00 AULA DE PILATES

- Inês Guerra, Professora de Educação Física
Entrada livre mediante inscrição (até 15 lugares)

14h00 MESA DE ABERTURA

14h30 CONFERÊNCIA "A SAÚDE MENTAL NAS ESCOLAS"

- Manuela Grazina, Docente na Universidade de Coimbra
Comentador: Soledade Lourenço, Membro da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da Ordem dos Enfermeiros (MCEESMP da OE)

15h30 "A Promoção da saúde mental... utopia ou realidade?"

Moderadora: Helena Quaresma, Presidente da MCEESMP da OE

"Stress e Burnout na classe docente"

- Micaela Nogueira Braz, Psicóloga no Agrupamento de Escolas do Fundão

"Dependência da internet nos adolescentes da Cova da Beira"

- Sofia Ferreira, Pediatra no Centro Hospitalar Cova da Beira, E.P.E. (CHCB, E.P.E.)
- Miguel Martins, Interno de Pediatria no CHCB, E.P.E.

"Real(mente) nas escolas"

- Filomena Correia, Enfermeira na Unidade de Cuidados na Comunidade/Centro de Saúde do Fundão

DIA 21 DE OUTUBRO

09h00 CAMINHADA "Pela saúde mental todos os passos contam"

Ponto de encontro: Praça do Município do Fundão

Organização: Caminheiros da Gardunha/Associação Entrelaços/Unidade de Cuidados na Comunidade do Fundão

Cada participante é convidado a doar um artigo escolar para ser integrado na Bolsa Escolar Solidária da Associação Entrelaços.

INSCRIÇÕES GRATUITAS

Inscrições na acção de formação de curta duração certificada pelo CFAEB exclusiva para docentes, através do link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSejP83hdCQXpi_av4luE-Fno_qWQxWxedrB3vRB0viWkKnQYfw/viewform?usp=sf_link

Inscrições na aula de pilates e na Conferência:

Biblioteca Municipal Eugénio Andrade
Rua Conselheiro José Alves Monteiro, 6230-250 Fundão
Telefone - (+351) 275 779 940
Correio electrónico - bib.municipaleugenioandrade@gmail.com

Destinatários: Docentes/não docentes/técnicos de saúde/técnicos da segurança social/alunos/encarregados de educação

INSCRIÇÕES
até 18 de
Outubro

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:

