

INFORMAÇÃO SOBRE

“Prémio Cívico da UE sobre a Dor Crónica - Recolha de Boas Práticas”

Durante o I Congresso Internacional sobre o Impacto Social da Dor Crónica, da Associação de Doentes de Dor Crónica dos Açores, ADDCA, de 27 a 28 de setembro de 2018, onde Mariano Votta, o Presidente da *Active Citizenship Network* (ACN), lançou, a nível de Portugal, a campanha de recolha de Boas Práticas na luta contra a Dor.

Também explicou os objetivos da denominada “*Pain Euro-Mediterranean Coalition*”, **Aliança Euro-Mediterrânica da Dor**, a primeira incubadora cívica de boas práticas contra a dor através da Europa, iniciativa esta que foi apoiada desde o início por três associações de doentes portuguesas, Associação de Doentes de Dor Crónica dos Açores (ADDCA), Associação Atlântica para o Apoio ao Doente de Machado-Joseph (AAADMJ) e Força 3P - Pessoas com Dor, Associação de Pessoas com Dor.



A Active Citizenship Network (ACN) lançou em 2018 a segunda edição do projeto bi-anual de investigação a nível europeu “Prémio Cívico da UE sobre Dor Crónica - Recolha de Boas Práticas” com o objetivo de continuar a evidenciar as boas práticas existentes em vários países europeus em termos de luta contra a dor.

Em particular, esta segunda edição permite dar continuidade à bem-sucedida coleção de boas práticas na luta contra a dor iniciada pela ACN em 2015 e expandir o grupo de operadores / gestores de boas práticas sobre a dor, incentivando a troca de experiências entre profissionais de saúde, decisores, instituições, associações cívicas e grupos de defesa do doente.

Objetivos do projeto

- Dar continuidade à coleção, bem sucedida, de boas práticas “Prémio Cívico da UE sobre Dor Crónica - Recolha de Boas Práticas” - Primeira Edição.
- Enriquecer experiências europeias e nacionais, conhecimentos especializados, dados e *benchmarking* sobre a dor crónica.
- Promover a plataforma multiparticipativa de operadores / gestores de boas práticas sobre dor, criada nos últimos anos pela ACN sobre dor crónica na Europa e denominada “*Pain Euro-Mediterranean Coalition*”, **Aliança Euro-Mediterrânica da Dor**, a primeira incubadora cívica de boas práticas contra a dor através da Europa.

<http://www.activecitizenship.net/patients-rights/projects/236-pain-euro-mediterranean-coalition.html>

Continuando para:

- manter a atenção centrada na dor crónica como uma prioridade de saúde a nível local, nacional e a nível da UE;
- incentivar a troca de experiências entre profissionais e associações de doentes;
- sensibilizar as instituições para a necessidade de identificar a dor crónica como uma prioridade nas políticas e programas de saúde a nível da UE e nacional;
- criar um conjunto de evidências que possam ser usadas para apoiar a expansão de programas adaptados aos cuidados e tratamento de doentes com dor crónica;
- aumentar a consciencialização sobre os avanços tecnológicos e o seu impacto no cuidado e tratamento da dor crónica - como a melhoria da qualidade de vida de pessoas com dor crónica.

Este projeto irá coletar experiências de Boas Práticas sobre dor crónica (oncológica e não oncológica) e apresentá-las em um evento público no segundo semestre de 2019 no contexto de um grande evento relacionado com a dor (como foi feito no ano anterior, edição durante o SIP 2017, em Malta) levando também em consideração o trabalho e os eventos do concurso de *Brain Mind, and Pain Patient-centred Innovation Grant*, Bolsa “Cérebro, Mente e Dor, Inovação centrada no Doente”.

Todas as boas práticas recebidas serão coletadas e publicadas num relatório.

As boas práticas reunidas para esta edição e também durante os últimos anos em projetos sobre dor crónica serão unificadas num banco de dados mais amplo, visível e organizado. Este trabalho, por um lado, promoverá a rede de praticantes de melhores práticas, capazes de fornecer informações, conselhos e ajuda prática uns aos outros; por outro lado, construirá uma ferramenta de pesquisa sobre boas práticas em dor mais utilizável, capaz de procurar por tópicos, patologia, país etc. (palavras-chave) fornecendo um conjunto de informações úteis para outras iniciativas. A recolha de boas práticas envolverá as redes e contactos da ACN na Europa. As experiências serão reunidas em pelo menos 10 países.

O painel do júri será composto por especialistas internacionais em dor crónica (de universidades, redes de profissionais de saúde e organizações de cuidados de saúde da UE, associações cívicas e de doentes, etc.) e poderá incluir um ou mais representantes das equipas vencedoras da última edição do prémio.

O período de inscrição começou! Agora já pode inserir a sua boa prática preenchendo um formulário *on-line*. LINK <http://activecitizenship.net/bp/2018/form/new.php>

O prémio está aberto a qualquer parte interessada na área da saúde: associações de doentes, profissionais de saúde, hospitais públicos e privados, universidades, etc.

O seu projeto será considerado para uma celebração pública europeia quando os prémios forem concedidos e representará o reconhecimento da excelência contínua. Um representante de cada uma das inscrições que forem selecionadas será convidado para este evento. Isso promoverá a formação de uma rede de profissionais de boas práticas, capazes de partilhar informações, conselhos e ajuda prática uns aos outros. Este é o segundo de uma série de prémios - concedidos a cada dois anos - celebrando o progresso no tratamento e no controlo da dor crónica. A data de encerramento para receber a sua inscrição é 31 de dezembro de 2018.

Os tipos de boas práticas a serem identificados serão classificados da seguinte forma:

- capacitação dos doentes
- Inovação
- Práticas clínicas
- Educação profissional

Definição: O que é uma boa prática?

Boas práticas são ações cuja natureza tem um impacto positivo na qualidade dos serviços, na proteção dos direitos dos cidadãos, na promoção da participação cívica e na melhoria dos recursos humanos. Em particular, são iniciativas muito bem-sucedidas destinadas a melhorar a eficiência (custo) e a eficácia (como forma de atender, de maneira adequada, às necessidades e expectativas dos cidadãos) da gestão e prestação de serviços.

Prémio

Haverá 4 prémios - idealmente, este será para um projeto em cada categoria, no entanto, se a qualidade das submissões não permitir isso, esses 4 prémios serão distribuídos pelo júri às 4 melhores submissões.

O prémio consistirá em despesas pagas para um evento público relacionado com dor, para partilhar melhor a iniciativa vencedora e o prémio em toda a Europa, além de uma publicação em inglês numa revista¹.

¹ A publicação das boas práticas vencedoras da 1ª edição do prémio foi no vol 13, n.º 3, 2017 HealthManagement.org. Este é o [link](https://iii.hm/dex) para o artigo <https://iii.hm/dex>

Tell us about your
way of working
with chronic pain
and win!

Conte-nos a sua
forma de trabalhar
com a dor crónica e
ganhe!

- Para mais informações, visite a página: Prémio Cívico Europeu sobre Dor Crónica Recolha de Boas Práticas Segunda edição 2018-2019

<http://www.activecitizenship.net/patients-rights/projects/261-european-civic-prize-on-chronic-pain-collecting-good-practices-second-edition-2018-2019.html>

- Para saber mais sobre a 1ª Edição do Prémio, visite a página: Prémio Cívico Europeu sobre Dor Crónica - Recolha de Boas Práticas

<http://www.activecitizenship.net/patients-rights/projects/204-european-civic-prize-on-chronic-pain-collecting-good-practices.html>

- Para saber mais sobre o nosso compromisso sobre o tema, por favor visite a página: O compromisso da *Cittadinanzattiva* na luta contra a dor inútil

<http://www.activecitizenship.net/patients-rights/projects/83-the-engagement-of-cittadinanzattiva-in-the-fight-against-useless-pain.html>

- Para saber mais sobre a nossa política de Boas Práticas, por favor visite a página: Boa prática: a política da *Cittadinanzattiva*

<https://www.cittadinanzattiva.it/approfondimenti/attivismo-civico/cittadinanza-dimpresa/4972-good-practice-the-policy-of-cittadinanzattiva.html>

Mariano Votta, pela ACN



Maria Teresa Flor de Lima, pela ADDCA

