



*[Handwritten signature]*

# **ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

## **PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2018**

APROVADO POR UNANIMIDADE, COM ALTERAÇÕES E ACLAMAÇÃO, NA 5ª  
ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE  
MENTAL E PSIQUIÁTRICA, EM 27 DE JANEIRO DE 2018, EM FARO





**PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018  
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

**INDÍCE**

INDÍCE	2
NOTA INTRODUTÓRIA	3
1- ATIVIDADES PLANEADAS	4
<b>1.1- DOMÍNIO OPERACIONAL: PRESTAÇÃO DE CUIDADOS</b>	4
<b>1.2- DOMÍNIO OPERACIONAL: INVESTIGAÇÃO</b>	6
<b>1.3- DOMÍNIO OPERACIONAL: DOCÊNCIA</b>	7
<b>1.4- DOMÍNIO OPERACIONAL: FORMAÇÃO</b>	8
<b>1.5- DOMÍNIO OPERACIONAL: ASSESSORIA</b>	9
<b>1.6- DOMÍNIO OPERACIONAL: GESTÃO</b>	10
<b>1.7- ATIVIDADES CORRENTES</b>	11
<b>1.8- REDE ORDEM DOS ENFERMEIROS</b>	12
<b>1.9- COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL</b>	12
<b>NOTA FINAL</b>	13



## PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018 COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

### NOTA INTRODUTÓRIA

Na definição deste Plano de Atividades foi tida em conta a reflexão desenvolvida, ao longo do ano transacto, sobre as matérias que julgamos ser mais pertinentes e sensíveis para este Colégio. Procuramos desenvolver um documento orientado para as potencialidades e forças emanadas pelos membros deste Colégio em articulação com as oportunidades e ameaças, tendo especial atenção às determinantes das envolventes externas.

Este documento engloba um conjunto de novas atividades, mas sobretudo, é a continuidade do plano de atividades de 2017, mantendo a aposta na melhoria contínua da qualidade dos Cuidados de Enfermagem da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.

Esperamos que concorra positivamente para persecução do desígnio fundamental da Ordem dos Enfermeiros, *de promover a defesa dos interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação e defesa dos interesses da profissão* (art. 3, nº 1, estatutos da Ordem dos Enfermeiros).



**PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018  
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

**1- ATIVIDADES PLANEADAS**

**1.1- DOMÍNIO OPERACIONAL: PRESTAÇÃO DE CUIDADOS**

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Garantir o desenvolvimento da qualidade e segurança dos cuidados especializados na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Acompanhar o exercício profissional dos membros do Colégio da Especialidade de ESMP

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Prestação de Cuidados	Construção de uma proposta de padrão de documentação para a área da Especialidade, suportada em linguagem Classificada (CIPE) e integrada nos sistemas de informação em enfermagem (SIE)	Nº de indicadores sensíveis aos cuidados especialidade ESMP Nº de focos sensíveis aos cuidados da especialidade ESMP	100%	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP
	Emissão de pareceres na área técnica do Colégio, envolvendo peritos	Emissão de parecer realizados/ Nº de pareceres solicitados X 100	100%	MCEESMP; Comissão de Apoio Técnico à MCEESMP; CE
	Realização de visitas de acompanhamento do exercício profissional	Nº de VAEP's realizadas/N.º de VAEP's solicitados X 100	100%	MCEESMP, CD, CE, SR
	Realização de GOBP para a Enfermagem de Saúde Mental nos cuidados de saúde primários	Construção do documento	50%	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP
	Realização de GOBP sobre cuidados de enfermagem na recuperação da pessoa com doença mental grave	Construção do documento	50%	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP

Aprovada por Unanimidade, com alterações, na 5ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, no dia 27 de Janeiro de 2018, em Faro



*[Handwritten signature]*

**PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018  
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

	Realização de GOBP sobre cuidados de enfermagem em cuidados continuados integrados de saúde mental	Construção do documento	70%	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP
	Criação de GOBP sobre Cuidados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica de ligação	Construção do documento	50%	MCEESMP + GT proposto pela Mesa

Aprovada por Unanimidade, com alterações, na 5ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, no dia 27 de Janeiro de 2018, em Faro



*Handwritten signature*

## PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018 COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

### 1.2- DOMÍNIO OPERACIONAL: INVESTIGAÇÃO

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Definir as áreas de investigação prioritárias para Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Apoiar a investigação na área da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Desenvolver suportes documentais para melhoria contínua dos Cuidados da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Produção, transferência e divulgação de conhecimento científico em Enfermagem</b>	Definição das áreas de investigação prioritárias para a área de especialidade de ESMP	Áreas definidas	100%	MCEESMP
	Organização de 2º Simpósio do Colégio da Especialidade de ESMP- Assembleia do Colégio- Janeiro de 2019	NA	100%	MCEESMP
	Sensos dos membros do colégio	NA	100%	MCEESMP
<b>Inovação e desenvolvimento</b>	Divulgação de experiências inovadoras da prática clínica no âmbito da enfermagem de saúde mental e psiquiátrica	Nº de divulgações	Contínua	MCEESMP
	Colaboração com a Comissão de Investigação e Desenvolvimento no que diz respeito à área de especialidade de enfermagem de saúde mental e psiquiátrica	Nº de reuniões	100%	MCEESMP

Aprovada por Unanimidade, com alterações, na 5ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, no dia 27 de Janeiro de 2018, em Faro



**PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018**  
**COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

**1.3- DOMÍNIO OPERACIONAL: DOCÊNCIA**

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Promover o desenvolvimento da qualidade do ensino e consequentemente dos cuidados especializados na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica num trabalho de proximidade com instituições de ensino de enfermagem
	Construir regulamentação e Instrumentos de suporte à formação de Enfermeiros da Especialidade em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Inovação e Desenvolvimento</b>	Colaboração com os estabelecimentos de ensino no desenvolvimento de trabalhos científicos na área da ESMP	nº de reuniões realizadas	100%	MCEESMP; CE; CID
<b>Supervisão</b>	Definição do referencial para a construção do perfil de competências do supervisor clínico para a especialidade em Enfermagem de Saúde Mental	Construção do perfil	100%	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP
	Apreciação de planos de estudos da formação pós-graduada conferente ao título de Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	N.º de planos de estudos apreciados/ N.º de planos de estudos solicitados x100	100%	MCEESMP

Aprovada por Unanimidade, com alterações, na 5ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, no dia 27 de Janeiro de 2018, em Faro



**PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018**  
**COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

**1.4- DOMÍNIO OPERACIONAL: FORMAÇÃO**

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Promover o desenvolvimento da qualidade dos cuidados especializados na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Construir regulamentação e Instrumentos de suporte à formação de EESMP

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Formação científica, técnica, cultural e profissional	Participação em eventos científicos relevantes para a actividade do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	N.º representações realizadas/ Nº de representações solicitadas X100	80%	MCEESMP
	Criação competência acrescida em Saúde Escolar em colaboração com a MCEEC e MCEESIP	1 Competência acrescida	2018	MCEESMP/MCEEC/ MCEESIP
	Criação da Competência Acrescida na área da Psicoterapia em parceria com MCEEC	1 Competência acrescida	2018	MCEESMP/MCEEC
	Definir o tipo e o número de intervenções obrigatórias a realizar durante percurso formativo num contexto certificado	NA	Ano 2018	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP ou Comissão de Apoio Técnico
	Definição do referencial para a construção do perfil de competências do supervisor clínico para a especialidade em Enfermagem de Saúde Mental	NA	Ano 2018	
	Definição de critérios para a revalidação das cédulas profissionais	NA	50%	
Acreditação	Ponderação do percurso profissional para validação e certificação individual de competências previamente adquiridas.	NA	Ano 2018	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP ou Comissão de Apoio Técnico

Aprovada por Unanimidade, com alterações, na 5ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, no dia 27 de Janeiro de 2018, em Faro





*[Handwritten signature]*

**PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018  
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

**1.5- DOMÍNIO OPERACIONAL: ASSESSORIA**

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Prestar assessoria os membros do colégio
	Promover a comunicação entre a MCEESMP e os membros do colégio, os órgãos sociais da OE, as Organizações de saúde e a sociedade civil

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Assessoria, Aconselhamento e Recomendação	Resposta a pedidos de esclarecimentos ou emissão de pareceres na área técnica científica do âmbito da especialidade de enfermagem de saúde mental e psiquiátrica	N.º de esclarecimentos- pareceres emitidos / N.º de pedidos – pareceres solicitados X100	100%	MCEESMP
	Divulgação dos pareceres e atividades desenvolvidas pelo colégio ESMP ou de áreas de interesse do Colégio	N.º de pareceres	100%	MCEESMP
	Realização de visitas institucionais a convite, ou autopropostas	N.º visitas realizadas	100%	MCEESMP
	Dinamização do micro webpage do Colégio como veículo de transmissão da atividade da MCEESMP e redes sociais	NA	NA	MCEESMP, Serviços de informática

Aprovada por Unanimidade, com alterações, na 5ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, no dia 27 de Janeiro de 2018, em Faro



**PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018**  
**COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

**1.6- DOMÍNIO OPERACIONAL: GESTÃO**

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Criar instrumentos de apoio à gestão de recursos humanos - dotações na área da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
----------------------	---

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Gestão de cuidados	Colaboração com a Comissão de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem na elaboração de diretrizes no que diz respeito às dotações seguras em cuidados especializados	Nº de reuniões	100%	MCEESMP, CE
	Definição de critérios para o cálculo de dotações na área da especialidade de ESMP tendo presente os padrões de qualidade e competências da especialidade	Construção de documento	100%	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP

Aprovada por Unanimidade, com alterações, na 5ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, no dia 27 de Janeiro de 2018, em Faro



**PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018**  
**COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

**1.7- ATIVIDADES CORRENTES**

Objetivo Operacional	Assegurar o funcionamento da estrutura organizacional da mesa do Colégio.
	Promover o desenvolvimento de relações com a sociedade, com vista à proximidade e visibilidade social da enfermagem

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Atividades Correntes e/ou Atividades de Suporte	Realização de Assembleia da Mesa do Colégio	Anual	100%	MCEESMP
	Realização de reuniões ordinárias da Mesa do Colégio	n.º reuniões	100%	MCEESMP
	Realização de reunião com a comissão de apoio técnico (CAT)	Anual	100%	MCEESMP
	Elaboração e submissão do plano de atividades do Colégio	Anual	100%	MCEESMP
	Participação em reuniões e outras atividades com outros órgãos da OE	NA	100%	MCEESMP
	Resposta ao expediente EDOC's	NA	100%	MCEESMP

Aprovada por Unanimidade, com alterações, na 5ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, no dia 27 de Janeiro de 2018, em Faro



*[Handwritten signature]*

**PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018  
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

**1.8- REDE ORDEM DOS ENFERMEIROS**

<b>Objetivo Operacional</b>	Promover o desenvolvimento de relações com a sociedade, com vista à proximidade e visibilidade social da enfermagem.
-----------------------------	--

<b>Dominio Operacional</b>	<b>Atividades</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Metas</b>	<b>Responsabilidades</b>
Rede Ordem dos Enfermeiros-Efemérides	Realização de eventos comemorativos de efemeridades com relevância para área da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria, envolvendo as organizações locais (saúde, educação e comunitárias) e a sociedade civil:			
	Comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental- Parceria com a UUC do Fundão		Realização na semana de 10 de Outubro 2018	MCEESMP

**1.9- COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL**

<b>Dominio Operacional</b>	<b>Atividades</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Metas</b>	<b>Responsabilidades</b>
<b>Participação em representações Nacionais (a convite)</b>	Participação da MCEESMP na representação na área técnico científico em eventos científicos ou outros do âmbito da Especialidade	Nº de participações	80%	MCEESMP
<b>Participação em representações Internacionais (a convite)</b>	Participação da MCEESMP na representação na área técnica científica da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em eventos científicos Nacionais ou de outros do âmbito desta Especialidade	Nº de participações	80%	MCEESMP
<b>Resposta a pedidos</b>	Reunião de trabalho com associações/sociedades relevantes para actividade do Colégio	Nº de participações	100%	MCEESMP

Aprovada por Unanimidade, com alterações, na 5ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, no dia 27 de Janeiro de 2018, em Faro



**PLANO DE ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2018  
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

**NOTA FINAL**

Esta proposta de plano de atividades que se apresenta pretende ser a continuidade do documento aprovado na assembleia de 28 de Janeiro de 2017. Sendo este ano, à semelhança dos anos anteriores, num enorme desafio para este Colégio, já que aquilo que está proposto alcançar se reveste de enorme importância para a especialidade.

Estamos cientes do desafio que a Especialidade de Enfermagem Saúde Mental e Psiquiátrica enfrenta, por isso contamos com a colaboração de cada um. Encaramos a proximidade entre a Mesa do Colégio da Especialidade de Saúde Mental e Psiquiátrica (MCEESMP) e os seus membros uma prioridade.

A Mesa assume que tudo fará para manter e cumprir a missão deste tão nobre Colégio com qualidade, alcançando os objetivos a que se propõe, ao mesmo tempo que tentará reforçar a sua linha de orientação estratégica consignada no presente plano, contando para isso com a participação de todos os seus membros.

**Contamos com o contributo de todos os membros do Colégio.**

**Faça-nos chegar os projectos em que está envolvido.**

**Faça-nos chegar as suas preocupações ou sugestões**

**Seja participativo.**

A Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade  
de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Enf. Helena Quaresma