II ENCONTRO DA MCEESMO

DA INTEGRAÇÃO DE SABERES À TRANSFORMAÇÃO DOS CUIDADOS

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra - Pólo A

Integração | Saberes | Transformação



20 E 21 NOV 2026

Ordem dos Enfermeiros

PROGRAMA

20 de novembro de 2026

08h30 Abertura do secretariado

09h30 - 12h30 Workshops

WORKSHOP 1 - Ecografia obstétrica (Sala 2.3)
Sara Palma | EE-ESMO, Professora Coordenadora na Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Lisboa (ESEUL)

WORKSHOP 2 - Preparação para o parto: Sentir-Reconhecer-Integrar (Sala 1.6)
Clara Aires | EE-ESMO na UCC S. Mamede, ULS Matosinhos
Joana Varela | EE-ESMO no Centro de Saúde da Senhora da Hora, ULS Matosinhos

WORKSHOP 3 - Luto perinatal (Sala 2.5)
Mónica Silva | Professora Adjunta na Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Porto (ESEP)
Rita Cruz | EE-ESMO no Serviço de Ginecologia e Medicina Materno-Fetal - CMIN, ULS S. António

WORKSHOP 4 - Posição materna e evolução da apresentação fetal – PROGRESSION (VR) (Sala 1.7)
Arminda Nunes | Professora adjunta na ESEP
Mariana Firmiano | Doutoranda em Ciências de Enfermagem no ICBAS

WORKSHOP 5 - Nós de bem-estar: Estratégias de autorelaxamento (Sala 1.4)
Fátima Teixeira | EE-ESMO na Materno-Fetal e Unidade Intermédia de Ginecologia e Obstetrícia - CMIN, ULS S. António

09h30 - 11h00 Comunicações Orais (Sala 2.2)
Moderação: Filipa Ramos e Nélio Leça | Membros da Comissão de Apoio Técnico Especializado (CATE) da MCEESMO
CO_11 - Necessidades das Grávidas Adolescentes no Âmbito da Adaptação à Gravidez
CO_14 - Como as grávidas procuram, compreendem e usam informação em saúde para o autocuidado
CO_16 - Preparação para o parto em meio aquático: desenvolvimento e viabilidade de uma intervenção de enfermagem
CO_08 - Perfis das mulheres em contexto de trabalho de parto: reflexão sobre a prática clínica
CO_01 - Escolho mover-me no trabalho de parto: intervenção especializada em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica
CO_03 - Verticalidade durante o segundo estádio do trabalho de parto: vivências das mulheres
CO_05 - Tomada de decisão clínica na episiotomia e oportunidades de melhoria dos cuidados



11h00 - 11h30 Pausa para café

11h30 - 12h30 Pósteres (Sala 2.2)
Moderação: Bruno Rito | Secretário da MCEESMO e Isabel Veiga | Membro da CATE da MCEESMO
P_27 - Consulta de Enfermagem de Gravidez de Baixo Risco: Referenciação e Articulação entre CSP e Hospital
P_11 - Da evidência à implementação: intervenção do EE-ESMO e organização de cuidados no rastreio da pré-eclâmpsia
P_24 - Intervenções educativas de enfermagem para literacia em saúde e autocuidado na gravidez: revisão *scoping* (protocolo)
P_08 - Consulta de Plano de Parto e Plano Pós-Parto: implementação numa Unidade de Saúde Familiar
P_01 - Mobilidade e verticalidade da mulher no trabalho de parto: desenvolvimento de uma intervenção complexa
P_03 - O corpo e os sentidos no trabalho de parto: evidencia sobre movimento, aromaterapia e musicoterapia
P_18 - Posições promotoras de assimetria pélvica no trabalho de parto: evidência e cuidados especializados
P_12 - Implementação da Bola Amendoim em Parturientes com Analgesia Epidural: Da Evidência Científica aos Resultados Clínicos
P_25 - Framework conceptual para o raciocínio do EESMO na avaliação da dor no trabalho de parto
P_06 - Resultados perineais em partos eutócicos sem episiotomia assistidos por EE-ESMO
P_04 - Massagem perineal na gravidez: contributos para a promoção da sexualidade e prevenção do trauma perineal
P_29 - Corte do cordão umbilical pelo acompanhante significativo: evolução de uma prática no bloco de partos
P_02 - Comunicação Terapêutica e Competência Relacional no Puerpério: Contributos para os Cuidados do Enfermeiro Especialista
P_20 - Supervisão Clínica de Pares "*Safe Care*" Perante a Morte Fetal: Uma Estratégia Transformadora
P_26 - Simulação Clínica na preparação dos enfermeiros para a abordagem às emergências obstétricas

12h30 - 15h00 Almoço livre

15h00 - 18h00 Workshops

WORKSHOP 1 - Ecografia obstétrica (Sala 2.3)
Sara Palma | EE-ESMO, Professora Coordenadora na ESEUL

WORKSHOP 2 - Preparação para o parto: Sentir-Reconhecer-Integrar (Sala 1.6)
Clara Aires | EE-ESMO na UCC S. Mamede, ULS Matosinhos
Joana Varela | EE-ESMO no Centro de Saúde da Senhora da Hora, ULS Matosinhos

WORKSHOP 3 - Luto perinatal (Sala 2.5)
Mónica Silva | Professora Adjunta na ESEP
Rita Cruz | EE-ESMO no Serviço de Ginecologia e Medicina Materno-Fetal - CMIN, ULS S. António



WORKSHOP 4 - Posição materna e evolução da apresentação fetal – PROGRESSION (VR) (Sala 1.7)
Arminda Nunes | Professora adjunta na ESEP
Mariana Firmiano | Doutoranda em Ciências de Enfermagem no ICBAS

WORKSHOP 5 - Nós de bem-estar: Estratégias de autorelaxamento (Sala 1.4)
Fátima Teixeira | EE-ESMO na Materno-Fetal e Unidade Intermédia de Ginecologia e Obstetrícia - CMIN, ULS S. António

15h00 - 16h30 Comunicações Orais (Sala 2.2)
Moderação: Filipa Ramos e Nélio Leça | Membros da CATE da MCEESMO
CO_09 - Critérios que suportam a decisão da visita domiciliária por EE-ESMO da UCC no período pós-parto
CO_15 - Experiência das mulheres com os cuidados pós-natais na maternidade, no domicílio e nos cuidados primários
CO_13 - A história da aleitação em Portugal: perspetivas históricas e antropológicas
CO_06 - Nascer com Raízes - Cuidados Culturalmente Competentes no Bloco de Partos
CO_04 - Modelo de Continuidade de Cuidados em Enfermagem Obstétrica: Resultados Maternos e Neonatais (2009-2024)
CO_12 - O Impacto da centralização da urgência regional na ULS Estuário do Tejo e ULS Loures-Odivelas
CO_02 - Cuidados de Enfermagem Omissos em Saúde Materna e Obstétrica: A Perspetiva dos Enfermeiros Especialistas
CO_10 - Luto Perinatal: Modelos de Acompanhamento em Cuidados Especializados em Saúde Materna e Obstétrica Após a Alta Hospitalar - Uma Revisão Narrativa
CO_07 - Promover a Saúde Mental Positiva nos EE-ESMO: Apresentação de um Programa Psicoeducativo
CO_17 - CEMILIS: avaliação de indicadores de um modelo inovador de vigilância da gravidez de baixo risco

16h30 - 17h00 Pausa para café

17h00 - 18h00 Pósteres (Sala 2.2)
Moderação: Bruno Rito | Secretário da MCEESMO; Isabel Veiga | Membro da CATE da MCEESMO
P_05 - Estratégias de supervisão clínica de estudantes de ESMO no bloco de partos: *scoping review*
P_30 - Continuidade de cuidados no pós-parto e qualidade de vida materna: protocolo de revisão sistemática
P_31 - Intervenções de Enfermagem no Acompanhamento da Mulher no Pós-Parto em Cuidados de Saúde Primários
P_10 - Importância das Visitas Domiciliárias na Promoção e Manutenção do Aleitamento Materno Exclusivo: *scoping review*
P_19 - Da escuta à capacitação: consulta de Enfermagem em aleitamento materno e experiência das mulheres
P_15 - A teleconsulta no apoio à amamentação: perspetiva das mulheres
P_13 - Do Observar ao Guiar: A Eficácia da Abordagem *Hands-Off* na Prática Clínica de Apoio à Amamentação nos cuidados perinatais



P_09 - Anquiglossia e amamentação: o papel da frenectomia e contributos do Enfermeiro Especialista em Saúde Materna e Obstétrica
P_28 - Desenvolvimento de um programa de intervenção em enfermagem na perda gestacional: um estudo Delphi
P_17 - Vida depois da perda gestacional: continuidade dos cuidados especializados de enfermagem no pós-alta
P_07 - Papel do Enfermeiro Especialista em Saúde Materna e Obstétrica numa Unidade de Saúde Familiar
P_23 - O EEESMO no rastreio do cancro do colo do útero: uma resposta de proximidade
P_21 - Triagem ObsCare U.GO: impacto percecionado na prática dos Enfermeiros Especialistas em Saúde Materna e Obstétrica
P_14 - A intervenção do Núcleo de EE-ESMO na gestão dos cuidados especializados da ULSTS
P_16 - Nascer com Amor: Implementação de um Projeto de Intervenção - Da Conceção à Prática
P_22 - Desconstruir barreiras, aproximar culturas: desafios à prestação de cuidados culturalmente competentes



21 de novembro de 2026

08h30 Abertura do secretariado

09h00 - 10h30 MESA 1: Da integração dos conhecimentos: aprender hoje, pensar o futuro
Moderação: Júlia Carvalho | EE-ESMO, Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Coimbra (ESEUC)
Entre o querer ser e o tornar-se… EE-ESMO
Ana Sofia Fernandes | Recém-formada na ESEUC, EE-ESMO, ULS Coimbra
A responsabilidade de ser a "ponte" entre a Escola e o contexto clínico
Nuno Ferreira | EE-ESMO no Bloco de partos, ULS Dão Lafões
Contextos clínicos que favorecem o desenvolvimento de competências dos EE-ESMO do futuro
Irene Cerejeira | EE-ESMO, Gestora do Serviço de Obstetrícia, ULS Póvoa de Varzim/Vila do Conde

10h30 - 11h00 Sessão de abertura

11h00 - 11h30 Pausa para café

11h30 - 13h15 MESA 2: Da transformação dos cuidados especializados: o tanto que há para fazer…
Moderação: Alexandrina Cardoso | EE-ESMO, Presidente da MCEESMO
Para além do estigma: saúde sexual e reprodutiva de mulheres em contextos de trabalho sexual e de tráfico de seres humanos
Chantal Prudêncio | EE-ESMO no Centro Integrado de Saúde Sexual do Porto, ULS Santo António
Acompanhamento de grávida de baixo risco – CEMILIS
Lisa Gaudêncio | EE-ESMO no CEMILIS
Alojamento de proximidade: Quando a organização dos cuidados facilita a ligação mãe/pai-filho em contexto de vigilância acrescida materna pós-parto
Joana Machado | EE-ESMO na Maternidade Alfredo da Costa, ULS S. José

13h15 - 15h00 Almoço livre

15h00 - 18h00 MESA 3: Transformação dos cuidados especializados: o contributo dos NESMO
Moderação: José Portugal | Secretário da MCEESMO e Fernando Prada | Membro da CATE da MCEESMO
Representantes de NESMO:
ULS Trás-os-Montes e Alto Douro, EE-ESMO Paula Ferraz; ULS Médio Ave, EE-ESMO Cármen Vilaça; ULS Póvoa de Varzim/Vila do Conde, EE-ESMO Paula Lobo; ULS Tâmega e Sousa, EE-ESMO Fátima Ferreira; ULS Viseu Dão Lafões, EE-ESMO Catarina Amaral; ULS de Santa Maria, EE-ESMO Mariana Ferreira

16h30 - 17h00 Pausa para café

18h00 - 18h15 Entrega de prémios das Comunicações Orais e Pósteres

18h15 - 18h30 Sessão de encerramento