

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO 2026
SRRAM-OE

1. Título do Projeto

Luto gestacional- “Caixinha de memórias”

2. Responsáveis pelo Projeto

Nome completo	Nº de cédula	Título Profissional	Local de trabalho
Maria Fátima de Barros Rodrigues Ramalhosa	6583	EESMO	Sala de Partos
Hilda Macedo Rodrigues	81938	EESMO	Sala de Partos

3. Contextualização / Fundamentação / Objetivos do Projeto

A OMS (2022) reconhece o luto perinatal como uma experiência traumática que requer resposta profissional sensível e contínua. A morte perinatal inclui os óbitos fetais a partir da 22ª semana de gestação e aqueles que ocorrem durante os primeiros sete dias de vida do recém-nascido (OMS, 2022). Acrescenta ainda Donegan et al (2023) que a perda gestacional pode ocorrer em diferentes momentos, aborto espontâneo, morte fetal intra-uterina, morte neonatal precoce ou interrupção da gravidez, e cada situação traz desafios próprios.

A perda gestacional é um evento devastador e com consequências psicossociais duradoras para os pais e toda a família Henderson et Davies (2018). Infelizmente, esta é uma realidade presente na nossa prática profissional em contexto de Sala de Partos do SESARAM.

Segundo dados estatístico de 2024 do Instituto Nacional de Estatística de Portugal, ocorreram 346 óbitos fetais com 22 ou mais semanas de gestação (**mais 9 do que no ano de 2023**) sendo que cerca de 80.9% destes obtiveram assistência ao parto em estabelecimento de saúde. Apesar deste registo, existe ainda um grande número de perdas gestacionais que ocorrem antes das 12 semanas mas que não contemplam nestes dados estatísticos visto que, segundo o Código do Registo Civil o registo das perdas gestacionais é obrigatório em situações de idade gestacional igual ou superior a 24 semanas completas.

De acordo com os Padrões de Qualidade dos Cuidados Especializados em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, **o luto perinatal** constitui um dos focos da nossa actuação, pelo que o ESMO “Cuida a mulher, inserida na família e comunidade, em situações de risco (ex. violência

doméstica, emigração, etc.) e **luto perinatal**.

Segundo a Ordem dos Enfermeiros (2019), é da competência do ESMO, promover a saúde da mulher, diagnosticar precocemente e prevenir complicações, providenciar cuidados à mulher e facilitar a sua adaptação, durante o período pré-natal e em **situação de abortamento**.

Surgiu então a necessidade da actualização do projecto em serviço: **“Luto Gestacional”** que visa **melhorar a prestação de cuidados de enfermagem à mulher/família em processo de luto gestacional no Serviço de Ginecologia /Obstetrícia- Poente**.

Com a implementação deste projecto na sala de partos, temos como objectivo contribuir para uma prática mais humanizada no cuidar do casal durante o processo de luto gestacional, promovendo uma cultura de empatia, escuta e apoio integral com a envolvimento de toda a equipa multidisciplinar (ESMOs, Obstetras e Psicólogos).

Sabemos que a existência de certos rituais, como a criação de memórias do bebé, ajudam aos pais e profissionais de saúde a lidarem com a perda gestacional. Estes objectos preservam memórias do bebé, reconhecendo-o como pessoa e aos progenitores como estatuto de pais Vaerland et al, (2021). Desta forma, para além da actualização do procedimento actual (prestação de cuidados aos casais com perda gestacional), surgiu a ideia da criação de uma “caixinha de memórias” para ser oferecido aos casais enlutados.

Deste modo, com o contributo deste **orçamento participativo**, pretendíamos a aquisição de materiais para a concretização destas caixinhas de memórias, visto que neste momento, não possuímos ainda apoio monetário para este fim.

Pretendemos materiais de **papel/cartolina** ou **caixinhas de papel** para a realização das “caixinhas”. Dentro destas, vão contemplar uma tela/cartão + 2 cartões de papel:

- tela/cartão com o “decalque” do pé/mão do bebé,
- cartão com mensagem dos pais para o bebe,
- cartão com a “certidão/registo de nascimento”

Para a realização dos mesmos, seria necessário a aquisição de **telas e folhas A4** (cartolina em cor amarelo claro) e o apoio de uma **reprografia** para a sua impressão, preferencialmente, com tinta a cores. Também é necessário a aquisição de **tintas e esponjas** para a realização do decalque dos bebés (**VER ANEXO 1**).

Posteriormente, os pais enlutados poderão adicionar objectos significativos dentro destas “caixinhas de memórias” como por exemplo, uma ecografia, o livro de grávida, uma chucha, um peluche, uma manta mediante o desejo do casal.

Para além disto, foi criado um folheto informativo de apoio aos casais, a ser entregue no ato da alta, que pretendíamos a impressão a cores.

4. Resultados esperados / Indicadores de resultado

Estrutura:

- Número de profissionais formados em luto gestacional;
- Existência de documento de apoio à prática clínica em processo de perda gestacional;

Processo:

- Número de formações realizadas em serviço

Resultados:

- Grau de satisfação das mulheres/casal com o acompanhamento durante o internamento em situação de perda gestacional;
- Número de casais apoiados em processo de luto gestacional;
- Número de mulheres referenciadas entre os cuidados de saúde primários e os cuidados hospitalares

5. População Alvo

Mulheres/casal que sofreram uma perda gestacional internadas na Sala de Partos

6. Local de implementação do projeto

Sala de Partos do SESARAM

7. Orçamento estimado (descriminado)

Quantidade	Discriminação	Valor unidade	Valor total
100	Caixas de papel (300x300x100) para caixas de memórias	1.85€ + portes de envio (Equivalenza-Amadora)	185€
200	Folhas de cartolina A4 de cor	0.10€ - (Ibersino- Caniço)	20€
200	Impressão nas cartolinas	0.60€ - (Goprint-Funchal)	120€
200	Impressões do folheto informativo (a ser entregue aos casais)	1.20€ - (Goprint-Funchal)	240€
4	Tintas	6€ (Ibersino- Caniço)	24€
100	Telas	1.50€ (Ibersino- Caniço)	150€
4	Autocolantes com símbolo do projecto para colocar no quarto	1.50€ (Leroy merlin)	6€
100	Esponjas para realização do decalque	2€ (Ibersino- Caniço)	200€
			945€

ANEXO 1



Hospital Dr. Nélcio Mendonça

Certificado do nosso/a Filho/a

Nome do/a bebé: _____

Data: _____ Horas: _____

Nome dos Pais: _____



Nem toda a perda é o fim da história...

