

SEMANA DO ENVELHECIMENTO ativo, saudável e participativo 2026



COIMBRA
MUNICÍPIO



REDE SOCIAL
COIMBRA

1 A 7
OUTUBRO

IV JORNADAS NACIONAIS DE PROMOÇÃO DE UM ENVELHECIMENTO ATIVO E BEM-SUCEDIDO

1 de outubro de 2026

Antiga Igreja do Convento São Francisco, Coimbra

PROGRAMA

09H00	Receção dos Participantes
09H30	Sessão de Abertura Clara Marques Mendes – Secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão* Francisco Maio Santos – Presidente da Unidade Local de Saúde de Coimbra Ana Abrunhosa – Presidente da Câmara Municipal de Coimbra Moderador da Manhã: José Manuel Portugal – Jornalista da RTP
10H00	Conferência Inaugural – Portugal a Envelhecer: Desafio Demográfico ou Oportunidade Social? Maria João Valente Rosa – Professora na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa e investigadora integrada do Instituto Português de Relações Internacionais da NOVA (IPRI-NOVA)
10H30	Debate
10H45	Coffee Break
11H15	Painel I – A Era Digital e o seu Papel Num Novo Paradigma de Longevidade Saúde Digital e IA: Da Monitorização Contínua à Personalização dos Cuidados Projeto AGA@4life, da Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Coimbra Cuidar Melhor ou Cuidar Diferente? O Impacto Real da Tecnologia na Vida dos Adultos Mais Velhos Sofia Madureira – Diretora Técnica de SAD do Centro de Apoio Social de País e Amigos da Escola (CASPAE) e Coordenadora Projeto Idade+ Conversar para Cuidar: A IA como Ferramenta para o Combate da Solidão e Declínio Cognitivo Humberto Bastos – Fundador da Kind Tech e estudante da Universidade do Porto Da Inovação ao Impacto: Como a IA pode (Re)inventar os Cuidados de Saúde Catarina Farinha – Gestora de Produto na Sword Health*
12H45	Debate
13H00	Pausa para Almoço (Livre) Moderador da Tarde: Fernando Alvim – Comunicador da RTP Antena 3 e RTP1
14H30	Painel II – Comunidades que Cuidam: Voluntariado, Proximidade e Combate à Solidão Ninguém Envelhece Sozinho: O Poder do Acompanhamento na Longevidade Angie Moreno Rodriguez – Diretora Executiva da Fundación Harena (Espanha) Do Indivíduo à Comunidade: A Importância do Acompanhamento na Comunidade Orador: Representante do Programa Sempre Acompanhados da Fundação “la Caixa” O Papel do Voluntariado na (Re)Construção de Vínculos Sociais Rosa Maria Araújo – Fundadora e Presidente da Direção Nacional da Associação Coração Amarelo
15H30	Debate
15H45	Sessão Especial Tema: “Sem Data de Validade” Moderador: Fernando Alvim – Comunicador da RTP Antena 3 e RTP1 Convidado especial/Embaixador 2026: HERMAN JOSÉ
16H15	Debate
16h30	Sessão de Encerramento José Ribau Esteves – Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC)* Ramiro Miranda – Diretor do Centro Distrital de Coimbra do Instituto da Segurança Social; I.P. Margarida Mendes Silva – Vereadora com o Pelouro da Ação Social da Câmara Municipal de Coimbra