

OS ENFERMEIROS E...

OS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS (CSP)

COORDENAÇÃO JÚLIA TRIGO / LUÍS FERREIRA - sracores@ordemenfermeiros.pt



Os enfermeiros de CSP como recurso de saúde da população

O exercício da actividade profissional dos enfermeiros de Cuidados de Saúde Primários tem como objectivos fundamentais a promoção da saúde, a prevenção da doença, a reabilitação e a reinserção sociofamiliar

HELENA LAVOURAS
DOCENTE DA ESENF PONTA DELGADA

Desde a génese da enfermagem comunitária, os enfermeiros têm sido líderes a melhorar a saúde de indivíduos, famílias e comunidades, através da prestação de um conjunto de cuidados de qualidade.

O trabalho na comunidade baseia-se na assistência a famílias, grupos e colectividades, mediante a implementação de programas de saúde, cujo objectivo fundamental é a promoção da mesma. Os programas, centrados na assistência ao indivíduo em função da sua etapa do ciclo vital e dos principais grupos populacionais, são concretizados no seio das famílias, escolas, colectividades e outras instituições.

É no contexto da comunidade que, partindo da investigação das suas necessidades, é permitido compreender melhor os seus mecanismos e aumentar os conhecimentos nos quais os diferentes "artesãos de cuidados" se poderão apoiar.

Os enfermeiros, no âmbito do desenvolvimento das suas funções em Cuidados de Saúde Primários (CSP), estão sujeitos a participar, entre outros, no campo do diagnóstico de saúde da comunidade e no planeamento dos programas de saúde que daí resultam.

Na Declaração de Munique apela-se às autoridades da Organização Mundial de Saúde (OMS) da Região Europeia que intensifiquem a sua acção, no sentido de reforçarem os cuidados de enfermagem através da garantia da participação dos enfermeiros na tomada de decisão a todos os níveis de desenvolvimento e implementação das políticas de saúde; da procura de oportunidades para estabelecer e suportar programas e serviços de enfermagem comunitária centrados na família; do reforço do papel dos enfermeiros em saúde pública, na promoção da saúde e no desenvolvimento comunitário.

Mas o que diferencia o enfermeiro de CSP dos outros profissionais de saúde? Podemos dizer que a diferença reside no conjunto de actividades desempenhadas por eles e nos valores que enformam o modo como cada um percebe a sua prática. A Educação para a Saúde (EPS) é descrita como uma actividade desenvolvida e valorizada pelos enfermeiros de CSP. Na verdade, os clientes e



O exercício profissional dos enfermeiros centra-se na relação



A promoção da saúde é um foco de atenção dos enfermeiros

DIREITOS RESERVADOS



Os enfermeiros fomentam a responsabilidade individual do cliente pela sua própria saúde

DIREITOS RESERVADOS

família solicitam, frequentemente, a estes profissionais informação relacionada com a saúde, sendo variadíssimas as oportunidades que os enfermeiros têm para efectuar EPS, uma vez que interactivam/assistem os clientes em vários contextos, como na consulta, no domicílio, na escola e nos locais de trabalho.

A prevenção primária é tam-

bém um aspecto relevante no que respeita à organização do sistema prestador, havendo descrições acerca da sua importância advindas, maioritariamente, dos enfermeiros de CSP. A preocupação com a defesa prioritária da saúde está quase sempre presente no seu discurso. Outro aspecto que os diferencia relaciona-se com o facto de estarem preparados para

ir ao encontro das necessidades dos clientes. Portanto, para eles, a sua função sobrepõe-se à demanda dos clientes. De uma forma geral, os enfermeiros fomentam a responsabilidade individual do cliente pela sua própria saúde, autocuidado e pelo conhecimento e utilização dos recursos em matéria de saúde.

Os enfermeiros são profissio-

Os enfermeiros, no âmbito do desenvolvimento das suas funções em Cuidados de Saúde Primários, estão sujeitos a participar, entre outros, no campo do diagnóstico de saúde da comunidade e no planeamento dos programas de saúde que daí resultam

nais que cuidam, num profissionalismo que não se manifesta apenas através dos actos práticos, mas também através da capacidade de ir ao encontro dos outros para que possam auferir de uma saúde melhor.

Em síntese, pensar sobre o enfermeiro de CSP implica: uma mudança de paradigma na organização da prestação de cuidados de saúde, um trabalho conjunto para a necessária reestruturação dos serviços de saúde, uma definição aprimorada de competências nesta área e um efectivo trabalho de complementaridade entre os diferentes membros da equipa multidisciplinar. ||