COORDENAÇÃO: **TIAGO LUZ ALMEIDA** EMAIL: **tiago.almeida@ordemenfermeiros.pt**

Saúde Escolar: a intervenção da Enfermagem no hoje para crescer melhor amanhã

"Neste trabalho de proximidade, o enfermeiro de Saúde Escolar é uma figura de referência, com uma presença cada vez mais frequente nas escolas. Conhece os alunos, as famílias e a realidade social de cada escola, estabelecendo relações de confiança que facilitam o cuidado e a intervenção atempada."

EQUIPA DE SAÚDE ESCOLAR DA USISM

A escola é um espaço onde as crianças e os jovens passam grande parte do seu dia. Crescem, aprendem, fazem amigos e constroem a sua identidade. Por isso, falar da escola é também falar de saúde, bem-estar e qualidade de vida. É neste contexto que a Saúde Escolar assume um papel essencial, contribuindo para que os alunos cresçam de forma saudável, segura e equilibrada.

A Saúde Escolar integra ações articuladas entre serviços de saúde, escolas, famílias e comunidade, promovendo uma resposta conjunta às necessidades das crianças e jovens. O objetivo é promover a saúde, prevenir problemas e apoiar o desenvolvimento integral, incluindo crianças e jovens com necessidades especiais, valorizando as dimensões física, emocional e social.

Neste trabalho de proximidade, o enfermeiro de Saúde Escolar é uma figura de referência, com uma presença cada vez mais frequente nas escolas. Conhece os alunos, as famílias e a realidade social de cada escola, estabelecendo relações de confiança que facilitam o cuidado e a intervenção atempada.

A nossa atuação assenta na promoção da saúde mental, proporcionando ferramentas que permitem aos alunos tomar decisões informadas e conscientes. A educação para a saúde é a base deste trabalho, desenvolvida por enfermeiros em colaboração com parceiros da comunidade. Por meio de atividades, conversas e projetos adaptados a cada idade, abordam-se temas como alimentação, atividade física, higiene, saúde oral, afetos, sexualidade, prevenção de comportamentos de risco e uso responsável das tecnologias, promovendo hábitos saudáveis, bem-estar integral e autonomia, fortalecendo o sentido de comunidade.

O enfermeiro contribui também para a vigilância da saúde, identificando precocemente dificuldades no crescimento, desenvolvimento, visão, audição ou comportamento, e acompanhando crianças com doença crónica ou necessidades especiais, sempre em articulação com famílias e outros profissionais.

A prevenção da doença e a promoção de ambientes escolares seguros e acolhedores são os pilares fundamentais da nossa intervenção. Em colaboração com parceiros da comunidade, identificam-se riscos, implementam-se estratégias de prevenção e promovem-se ambientes inclusivos, onde o respeito, a confiança e a saúde mental são valorizados. Para responder às necessidades individuais, cada escola dispõe de um gabinete de apoio à promoção da saúde, disponível para acolher o aluno e proporcionar um espaço seguro para a expressão de dúvidas, receios e necessidades.

Desta forma, a escola torna-se um espaço comunitário de cuidado e aprendizagem, onde a prevenção, a solidariedade e a participação fortalecem a resiliência coletiva e o desenvolvimento integral, consolidando uma cultura de saúde, responsabilidade partilhada e bem-estar comunitário. Cuidar da saúde das nossas crianças e jovens é um compromisso coletivo e um investimento no presente e futuro da comunidade.■

A prevenção da doença e a promoção de ambientes escolares seguros e acolhedores são os pilares fundamentais da nossa intervenção. Em colaboração com parceiros da comunidade, identificam-se riscos, implementam-se estratégias de prevenção e promovem-se ambientes inclusivos, onde o respeito, a confiança e a saúde mental são valorizados.