

COORDENAÇÃO LUIS DO REGO FURTADO  
EMAIL: sacores@ordemdenfermeiros.pt

Os Cuidados Paliativos Intra-Hospitalares...



# Um domínio de excelência para a expressão dos enfermeiros

Pela sua formação, pela forma como interpretam as necessidades dos doentes, os enfermeiros são basilares nos Cuidados Paliativos

ENFERMEIROS LEONÍDIA MOREIRA DA SILVA; MARCO DA SILVA MENDONÇA E OLÍVIA SOUSA BOTELHO  
EQUIPA INTRAHOSPITALAR DE SUORTE DE CUIDADOS PALIATIVOS DO HDESPD, EPE

Os Cuidados Paliativos (CP) são cuidados ativos, coordenados, rigorosos e globais prestados a doentes em situação de sofrimento decorrente de doença grave ou incurável, em fase avançada e progressiva, num momento em que esta já não responde a tratamentos curativos ou que prolongam a vida, com objetivo de promover o seu bem-estar, conforto e qualidade de vida, assim como da sua família, prevenindo e aliviando sofrimento físico, psicológico, social e espiritual, identificando, avaliando e tratando rigorosamente os problemas físicos, psicossociais e espirituais. Cerca de 90% das mortes ocor-

**A evolução nas ciências da saúde, as modificações severas sentidas a nível demográfico, obrigam a pensar ativamente a estrutura de Cuidados Paliativos**

re por doença prolongada, sendo as principais causas as doenças cardiovasculares, oncológicas e demenciais. Os estudos indicam que 60% das pessoas que falecem necessitavam de CP, pelo que podemos deduzir que em 2012, 1322 das pessoas que morreram nos Açores, necessitavam de CP.

Os CP consideram-se hoje um direito humano, consagrado na Lei de Bases dos CP (Lei n.º 52/2012 de 5 de setembro) que aguarda há 2 anos a sua implementação, através da criação da Rede Nacional de CP. Foi a pen-



Os CP são efetivamente cuidados de proximidade...



Nos CP reside a esperança de um fim digno...



Há gestos que não se explicam, sentem-se apenas...

sar neste tipo de doentes e suas famílias que foi criada a EIHS CP do Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, EPE que partindo dos propósitos legais presta aconselhamento e apoio diferenciado em CP especializados a outros profissionais e aos serviços do hospital, assim como aos doentes e suas famílias. Presta ainda assistência na execução

do plano individual de cuidados aos doentes internados em situação de sofrimento decorrente de doença grave ou incurável, em fase avançada e progressiva ou com prognóstico de vida limitado, para os quais seja solicitada a sua atuação.

Para dar resposta a todas as necessidades do ser humano são necessárias variadas competên-

cias interdisciplinares. Neste sentido, o trabalho em equipa é enriquecido com o contributo de cada um dos membros que a compõe, que para além de nós, enfermeiros, é constituída por médicos, assistente social, psicólogo, assistente espiritual, farmacêutico, assistente administrativo e voluntários.

A EIHS CP tem como objetivos:

a) Prestar apoio assistencial em internamento, consulta, unidade de dia e atendimento telefónico por linha direta com execução e orientação do plano individual de cuidados do doente em CP e sua família, assegurando cuidados de qualidade; b) Fornecer aconselhamento e apoio diferenciado em CP aos profissionais; c) Articular os cuidados prestados ao doente e família com os demais serviços hospitalares e recursos existentes na comunidade; d) Divulgar os objetivos e a natureza da EIHS CP; e e) Realizar formação em CP dirigida a profissionais de saúde e outros interessados na temática. Mediante a busca incessante pela excelência nos CP, visamos criar uma Unidade de Internamento de CP, altamente diferenciada e de referência na prestação de cuidados de elevada complexidade, com planos de formação e investigação instituídos.

Os enfermeiros, pelo papel que ocupam nos serviços de saúde estão numa posição fundamental para efetivar este direito humano, por promoverem o conforto e melhorarem a qualidade de vida dos doentes e famílias.

De acordo com Daniel Serrão, a profissão de enfermagem só se realiza inteiramente nos CP pela compaixão, competência, confiança, consciência e compromisso que lhe está inerente. ♦