



A intervenção especializada na comunidade...

Enfermagem Comunitária - Proximidade e Ação

Com a proximidade anula-se o paradigma dos cuidados de saúde encerrados nas instituições

OS ENFERMEIROS DO CURSO DE PÓS-LICENCIATURA DE ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA (ESENFPD - UNIVERSIDADE DOS AÇORES)

Os desafios e a exigência colocados pelas comunidades no domínio da saúde são crescentes. A demografia, o livre acesso à informação, o contexto socioeconómico e os efeitos da globalização influenciam as condições de vida das pessoas e as suas necessidades em saúde. Desta forma, torna-se fundamental uma intervenção de proximidade por parte do Enfermeiro junto das comunidades, dos contextos onde as pessoas vivem e onde as necessidades são geradas.

O Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública assume-se como um profissional privilegiado para o desenvolvimento e coordenação de iniciativas comunitárias, bem como no planeamento es-

A Enfermagem Comunitária incide sobre as dinâmicas de uma dada comunidade

tratégico em saúde, através de um processo de intervenção comunitária que compreende três fases: o Diagnóstico de Saúde da Comunidade; o estabelecimento de prioridades/necessidades; e a conceção, implementação e avaliação dos projetos de intervenção concebidos.

Exemplo de um trabalho sistemático de intervenção comunitária foi o realizado junto de pessoas com idades compreendidas entre os 65 e os 84 anos, independentes, em cinco freguesias de três ilhas dos Açores (Faial, S. Miguel e Terceira), pelo grupo de enfermeiros do Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Comunitária da Escola Superior de Enfermagem de Ponta Delgada, da Universidade dos Açores.

Assim, foi possível realizar cinco projetos de intervenção comu-



Mais integração, menos exclusão...



É necessário mais comunidade...



Movimento Amigo dos Idosos Ativos

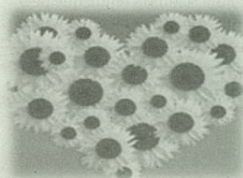
Os diferentes projetos de intervenção...

nitária. Embora tenham partido de uma base diagnóstica comum, o facto de cada comunidade ter necessidades, recursos e idiosincrasias próprias determinou o estabelecimento de intervenções ímpares e adequadas a cada contexto. Os projetos foram implementados durante seis meses (julho a dezembro de 2012), tendo-se atingido um conjunto de resulta-

dos/ganhos de saúde para as diferentes populações.

A título de exemplo, apresentam-se alguns dos ganhos que os projetos alcançaram. O Projeto PICCA 2012/2013 (Proteger o Idoso com a Campanha Antigripal), implementado na freguesia dos Biscoitos (Terceira), partindo de um valor de 58,8% de taxa de adesão à vacinação no ano tran-

Com (Viver)



Controle a Tensão

sato, conseguiu aumentá-la para 75%. O Projeto Con[Viva]+, cujo intuito é promover a interação social na participação comunitária, permitiu um aumento de 52% para 90,9% de idosos da freguesia de Fajã de Baixo (S. Miguel) que pratica dois ou mais tipos de atividades de grupo. Procurando intervir na temática da prevenção da solidão, o Projeto

Com(viver) Mais tornou possível diminuir em 10,5%, a percentagem dos idosos que sentiam solidão na freguesia de S. Mateus da Calheta (Terceira).

O Projeto MAIA (Movimento Amigo dos Idosos Ativos), desenvolvido na freguesia da Maia (S. Miguel), com vista à promoção da prática regular de atividade física moderada, registou uma notável participação dos idosos nas várias iniciativas promovidas, quer nas sessões de atividade física moderada e caminhadas, quer nas ações de sensibilização sobre a importância da prática regular de atividade física.

Por último, no Projeto Controle a Tensão, desenvolvido na freguesia da Conceição (Faial), e que se centrou na temática da hipertensão arterial e na prevenção das suas complicações, verificou-se que 65% da população abrangida diminuiu os valores de tensão arterial e 78% diminuiu o peso.

Em sùmula, e após uma análise dos exemplos dados, podemos afirmar que o Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária possibilita uma prática cientificamente sustentada, promotora da capacitação dos cidadãos na tomada de decisões que lhes dizem respeito, capaz de gerar ganhos evidentes em saúde e contribuir para a melhoria do bem-estar e da qualidade de vida das populações. ♦