



A Semana Mundial da Amamentação...

# Amamentação: Uma vitória para toda vida

Todas as organizações de saúde deverão reger-se por indicadores fiáveis e uniformizados nesta área

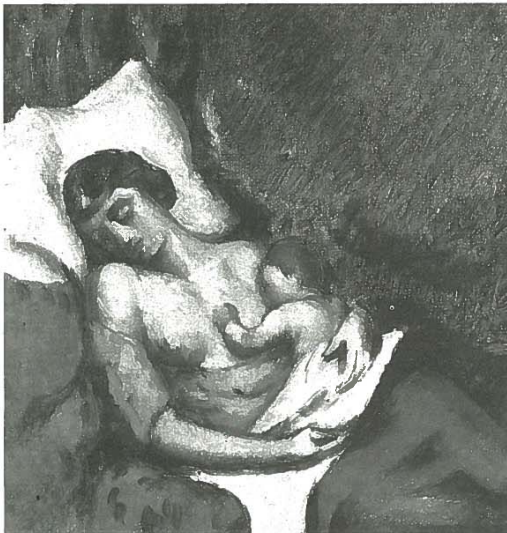
ENFA FLORINDA ISABEL  
MARTINS DA COSTA \*

O tema das comemorações do Dia e Semana Mundial da Amamentação "Amamentação: Uma vitória para toda vida" invoca a importância da proteção, promoção e apoio ao Aleitamento Materno (AM) na contagem regressiva para alcançar os Objetivos de Desenvolvimento do Milénio (ODMs), e tem como objetivos: "informar as pessoas sobre os ODMs e como eles se relacionam com o AM; mostrar o progresso feito e as principais falhas existentes; evocar a importância de intensificar ações de proteção, promoção e apoio ao AM, intervenções essenciais na contagem regressiva dos ODMs e após 2015, e estimular o interesse dos jovens para a relevância do AM". As taxas de Amamentação são variáveis nos diversos

**O aleitamento materno é essencial para que o lactante atinja o equilíbrio nutricional, promovendo desta forma a sua saúde**

países e no próprio país, de região para região. Na Região Autónoma dos Açores (RAA) a sua mutabilidade é clara de ilha para ilha; os dados globais disponíveis (2011 e 2012) são inferiores aos nacionais e preocupantes face às recomendações da OMS/UNICEF.

A Mama Mater - Associação pró Aleitamento Materno em Portugal, construiu um Observatório do AM (OBAM) para monitorizar processos de alimentação de lactentes e crianças pequenas. O Registo do AM (RAM) iniciado em 2010 foi a primeira base de análise; nos relatórios de 2011 e 2012, é notória a ausência de informação da RAA; não dispomos de dados comparáveis, e para que tal aconteça, todas as organizações de saúde deverão reger-se pelos indicadores utilizados no OBAM.



Amamentar é também uma arte...

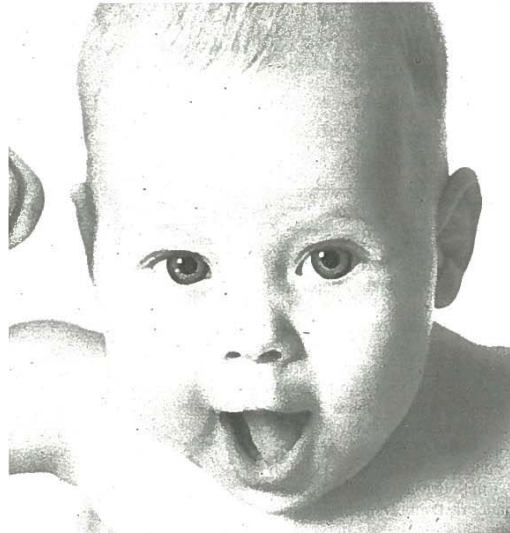


Uma relação para a vida...

As inquietações relacionadas com a prática do AM na RAA, sobretudo as relativas à uniformização da atuação e dos indicadores de avaliação, necessários ao conhecimento do padrão da amamentação e a formação em AM promovida pela OMS/UNICEF, deverão constituir uma prioridade no Serviço Regional de Saúde. Urge alterar e uniformizar práticas tendentes ao aumento das taxas de AM, com base

nas orientações da OMS/UNICEF, pois "o acesso de todas as mulheres/famílias a serviços especializados no apoio ao AM, com assistência prestada por profissionais de saúde devidamente acreditados para o aconselhamento em lactação e amamentação, por conselheiros inter pares e/ou grupos de apoio de mãe-a-mãe (M&M) deve ser garantido" (RAM, 2012).

Perante estes pressupostos, su-



Ele vai agradecer-lhe...

germos à DRS a implementação de uma Estratégia de Promoção do AM na RAA, que edifique os pilares de uma Política Regional de Promoção do AM, a considerar no Plano Regional de Saúde (PRS) 2014/2016 e congratulamo-nos com algumas ações contempladas no documento publicado a 06/08/2014, como: "Promoção da saúde da grávida e recém-nascido... no que respei-

ta à Amamentação, Promoção do AM, através da generalização dos Cantinhos da Amamentação, Divulgação da informação sobre AM e incentivo à sua prática, Manutenção da colaboração com a SOS Amamentação no projeto "Promoção do AM em Escolas e Monitorização do AM (implementar a introdução de dados no RAM, na área reservada do site da DGS) "Atuar em conformidade com os ODMs para que a amamentação se traduza "em ganhos em saúde para toda vida" e concertar sinergias, na uniformização de competências facilitadoras da promoção e apoio à Amamentação, é crucial.

Neste contexto e reconhecendo a importância do AM na promoção da saúde dos Açorianos, iremos comemorar a Semana Mundial da Amamentação no dia 06/10/2014, em Ponta Delgada e na Ribeira Grande, através de ações formativas e informativas para profissionais de saúde, educação, ação social e população, com a presença de Enfermeiros e Voluntários do SOS Amamentação-Núcleo do Faial (CAMs) e com a estimada colaboração do Dr. Carlos González, Pediatra em Barcelona. \*

\* Vogal do Conselho de Enfermagem da Seção Regional da Região Autónoma dos Açores da Ordem dos Enfermeiros