

atua

“

Uma diferente forma de cuidar

Editorial por João Paulo Carvalho,
Presidente da SRNOE

“

Um Enfermeiro na Política

Entrevista com o Deputado
Eduardo Olliveira

■ **WOCK SHOES**

Tel.: 227 470 611
E-mail: cs@wockshoes.com



■ **THE EDITORY COLLECTION HOTELS**

Tel.: 226 086 600 (Porto)
210 000 000 (Lisboa)
265 499 000 (Troia)
282 770 620 (Lagos)
E-mail: reservas@editoryhotels.pt



■ **ALBERTO OCULISTA**

Rua dos Ferreiros, 191
Edifício A
Largo Severiano Ferraz
9000-082 Funchal
Tel.: 707 101 500
E-mail: cliente@albertooculista.com



■ **PACTO SEGURO**

Rua José Coutinho, 262
4465-180 S. Mamede de Infesta
Tel.: 229 039 777
933 303 028
911 906 744
E-mail: comercial@pactoseguro.com



■ **PAEZ**

Campo de Ourique
Rua da Infanteria, 16, 77-A
1350-163 Lisboa
Tel.: 215 933 537
E-mail: campodo@paez.com



■ **VIAGENS EL CORTE INGLÉS**

Tel.: 808 204 729



■ **SCIENCE4YOU**

São Julião do Tojal, Lugar do Quintanilho,
Plataforma do Rouco CC02 e CC03
2660-421 Loures
Tel.: 211 316 796
E-mail: info@science4you.pt



■ **MAKENOTES**

E-mail: info.online@makenotes.pt



CONSULTE AS VANTAGENS DOS
PROTÓCOLOS EM:
[https://www.ordemenfermeiros.
pt/plus-enfermeiro-mais-
benef%C3%ADcios/
ou através de:](https://www.ordemenfermeiros.pt/plus-enfermeiro-mais-benef%C3%ADcios/)

sabia que?



apoio jurídico

A SRNOE disponibiliza consultoria jurídica,
por marcação prévia, aos seus membros.



parque grátis

Pode vir à Secção Regional do Norte da
Ordem dos Enfermeiros e deixar o carro
no Parque do Bonjardim sem custos.



[https://www.ordemenfermeiros.pt/
norte/a-sec%C3%A7%C3%A3o-regional/](https://www.ordemenfermeiros.pt/norte/a-sec%C3%A7%C3%A3o-regional/)





EDITORIAL

Uma diferente forma de **cuidar**

Temos um problema crónico de comunicação. A sociedade nem sempre compreende os nossos anseios pela falta de representatividade que gerou, com o tempo, pouca empatia connosco. Temos trabalhado esse problema, desde 2016, com uma humanização da figura do enfermeiro. Mas os salários escassos acabam por votar o enfermeiro a uma vida de trabalho com necessidade de acumulação de funções. Esta é, talvez, uma forma de garantir que os enfermeiros dizem pouco o que pensam, mas esta revista foi feita para falar de quem faz diferente.

O Eduardo Oliveira, é prova viva disso. O deputado socialista, nosso estimado colega e amigo, nunca permitiu que a filiação partidária o limitasse na sua individualidade.

Como os grandes Homens, o Eduardo nunca esqueceu as suas origens e orgulha-nos diariamente com o trabalho que desenvolve no parlamento, com liberdade e independência.

Hoje, conta-nos mais da sua história e do seu percurso.

João Paulo Carvalho
Presidente da SRNOE

“

**OS SALÁRIOS ESCASSOS
ACABAM POR VOTAR
O ENFERMEIRO A UMA
VIDA DE TRABALHO
COM NECESSIDADE
DE ACUMULAÇÃO DE
FUNÇÕES**

Rua Latino Coelho, n.º 352
4000-314 PORTO
Tel.: 225072710
smorte@ordemenfermeiros.pt



Eduardo Oliveira



“

Continuo a cuidar das pessoas com mesma motivação e responsabilidade, sabendo que este cuidar é um cuidar muito mais abrangente pois vai muito para além da saúde e da doença

Um enfermeiro na **POLÍTICA**

Deputado e enfermeiro, Eduardo Oliveira tem a missão de cuidar do acto legislativo. Tem sido uma voz activa, dentro do partido socialista e do parlamento, na defesa do SNS e da sua classe profissional. Um exemplo de dedicação e empenho que hoje conta à Atua tudo sobre o seu caminho.

[Atua] Exercestes sempre Enfermagem?

A Enfermagem foi sempre a minha primeira escolha. Desde Abril 2008 iniciei a minha vida profissional como enfermeiro generalista no Centro Hospitalar do Médio Ave – Unidade de Santo Tirso, em 2011 fui transferido para a unidade de Vila Nova de Famalicão para exercer funções de enfermeiro especialista de saúde materna e obstétrica. Exerci enfermagem até Janeiro 2021, mas continuo a cuidar das pessoas na minha vida política.

Conta-nos o caminho para deputado?

Em Setembro de 2019 comecei a minha participação na vida ativa política, iniciando funções como membro convidado do secretariado da concelhia de Vila Nova de Famalicão do Partido Socialista, passando em pouco tempo para membro efetivo. Em Fevereiro de 2020 fui eleito presidente da comissão política de Vila Nova de Famalicão, cargo que ainda exerço. Em 2021, sou indicado pela comissão política para ser candidato à Câmara Municipal. Fui eleito vereador e o partido registou um crescimento de mais 10% dos votos; um crescimento significativo, que já não acontecia há muitos anos. Em novembro de 2021, sou indicado pela comissão política candidato a deputado à Assembleia da República pelo círculo eleitoral de Braga pelo Partido Socialista.



EXERCI ENFERMAGEM ATÉ JANEIRO 2021, MAS CONTINUO A CUIDAR DAS PESSOAS NA MINHA VIDA POLITICA

Estar deputado é uma diferente forma de cuidar?

Continuo a cuidar das pessoas com mesma motivação e responsabilidade, sabendo que este cuidar é um cuidar muito mais abrangente pois vai muito para além da saúde e da doença. O meu campo de ação é pensar no utente, nos profissionais, nas famílias, nas infraestruturas... Um cuidar a pensar num futuro melhor para todos.

Os enfermeiros costumam ser atraídos pela vida pública?

Os enfermeiros são uns lutadores e uns pensadores. Muitos dedicam o seu pouco livre ao associativismo. Estão sempre disponíveis para cuidar das pessoas.

Os horários exigentes, para complementar os ordenados, não serão o que mais veda uma maior participação na cena política?

Grande parte dos enfermeiros acumulam funções em dois locais, por vezes até mais, isso mostra a vontade de querer trabalhar e melhorar a sua vida financeira querendo garantir um melhor futuro para as suas famílias. Eu acumulei durante vários

anos, mas tive sempre ligação ao associativismo, com decorrer do tempo. Costumo dizer que aqueles que menos tempo têm, são os que mais tempo têm para os outros, nunca deixam de ter tempo.

O que afasta os jovens da política?

A forma como alguns partidos fazem política e o tipo de narrativas que são criadas, criando uma imagem generalizada que a política é composta por corruptos e que tudo é corrupção, o que não é verdade.

Existem bons e maus enfermeiros, bons e maus profissionais nas mais diversas áreas, e na política é igual. Existem bons e maus políticos, mas isso não pode servir de exemplo para ganhar eleitorado descontente.

A política deve ser feita por ideias, deve ser norteada por propostas para a melhoria da qualidade de vida de todos. Isso só acontece se tivermos um debate alargado, em casa, no trabalho, envolvendo as pessoas no pensamento crítico construtivo do que queremos para o futuro e como é possível fazer para que muito do nosso pensamento se torne uma realidade. Mas nem tudo que pensamos está correto, por isso, é importante o diálogo, o debate, a participação de todos. Somos nós também os grandes responsáveis por cativar os jovens e os menos jovens a participar, ouvindo-os, desafiando-os.

Fazem falta enfermeiros à política?

Sim, quanto maior o número de enfermeiros, maior a força, maior o pensamento crítico. Precisamos da sabedoria e da experiência do que vivem no seu dia a dia. Contudo importa perceber que a ação dos enfermeiros não se pode esgotar na defesa da profissão e da classe. Enquanto político, seja a que nível for, o pensamento tem que estar centrado no cidadão e nos me-



GRANDE PARTE DOS ENFERMEIROS ACUMULAM FUNÇÕES EM DOIS LOCAIS, POR VEZES ATÉ MAIS, ISSO MOSTRA A VONTADE DE QUERER TRABALHAR E MELHORAR A SUA VIDA FINANCEIRA

lhores interesses de todos os profissionais que dão vida ao SNS

Que conselhos darias a um colega que pretenda prestar serviço público?

Teria de ter vários fatores reunidos, ajuda e compressão da família, a motivação para expressar as suas ideias, a vontade para trabalhar e nunca se esquecer de onde vem. A humildade para querer aprender com os outros é muito importante.

Estás deputado, mas o que verdadeiramente te define é a especialidade de saúde materna e obstétrica. Como sentes

os desenvolvimentos recentes nesta área de especialidade?

Transmito diariamente junto os meus colegas a importância da autonomia do enfermeiro, dando vários exemplos. Muitas vezes partilho que o aumento de competências ao enfermeiro especialista de saúde materna é melhorar o SNS e ajuda a resolver muitos dos problemas de recursos humanos. Desde que fui eleito é uma área que tem sido muito falada e em certa parte está a ser trabalhado a autonomia que tanto se pretende. O Enfermeiro é um líder e tem de ser reconhecido por isso.

O que defende para a melhoria da carreira de enfermagem?

Defendo que todos os enfermeiros recém-licenciados tenham início da sua função profissional num serviço de grande aprendizagem, como por exemplo a medicina e a urgência, uma vez que lhes vai proporcionar uma maior aquisição de conhecimentos





OS ENFERMEIROS, DEVIAM TER MAIS PARTICIPAÇÃO NA CAUSA PÚBLICA, DEVIAM COMEÇAR A INTEGRAR CADA VEZ MAIS AS ASSOCIAÇÕES, AS FORÇAS PARTIDÁRIAS E MANIFESTAREM O SEU PENSAMENTO

e maior segurança nas suas funções. O SNS deve garantir formação especializada conforme as necessidades de cada serviço. Melhoria progressiva da tabela salarial. Mais autonomia de enfermagem. Maior participação dos enfermeiros no serviço público. Envolver os enfermeiros para a literacia para saúde.

Os enfermeiros, que gerem cuidados de saúde e conhecem circuitos e necessidades dos doentes melhor do que qualquer outra profissão, não deveriam ter mais preponderância nas administrações hospitalares?

Os enfermeiros, deviam ter mais participação na causa pública, deviam começar a integrar cada vez mais as associações, as forças partidárias e manifestarem o seu pensamento e disponibilizarem-se para fazer a diferença, quanto maior for o número de enfermeiros na causa pública, maior a pro-

habilidade de exercer funções nas administrações hospitalares, importante que as pessoas valorizem a experiência e a sabedoria do enfermeiro, por isso o enfermeiro deve ocupar mais do seu tempo a essa causa, resiliência, persistência, algo não é difícil para quem é enfermeiro. ♦



ENFERMAGEM
WEBINAR DA SRNOE
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS ÀS 21:30
ÀS QUINTAS