



ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2023

APROVADO POR UNANIMIDADE, COM ALTERAÇÕES, NA 4ª ASSEMBLEIA ORDINÁRIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA, REALIZADA A 28 DE JANEIRO DE 2023, EM COIMBRA.



PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2023

MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

Nota Introdutória

O ano 2023 marca o último ano do mandato 2020-2023 da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da Ordem dos Enfermeiros. Como tal, este é o ano no qual se pretende, essencialmente, fazer um balanço do trabalho realizado e concretizar as atividades constantes no programa de ação inicialmente traçado que, em muito devido à pandemia da COVID-19, não puderam ser colocadas em prática nos anos anteriores.

Assim, em 2023 pretende-se manter o contacto presencial com os(as) enfermeiros(as) especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (ESMP), seja nos contextos da prática clínica (por via, por exemplo, de visitas de acompanhamento do exercício profissional especializado), seja em contexto de evento científico (por via do Encontro 2023 do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica). Apesar do desejado predomínio do contexto presencial, a pandemia da COVID-19 massificou a possibilidade do contacto à distância, sendo que as ferramentas *online* continuarão a ser utilizadas enquanto forma de descentralização e de chegar a enfermeiros(as) especialistas em ESMP que, de outro modo, teriam mais dificuldade de acesso às atividades do seu Colégio de Especialidade.

Almeja-se que o ano 2023 seja pautado pela possibilidade de publicação de alguns documentos norteadores da prática especializada de ESMP, nomeadamente de Guias Orientadores de Boas Práticas e do *Core* de Indicadores Sensíveis aos Cuidados Especializados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, mas também da clarificação de conceitos constantes no Regulamento das Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental. Finalmente, pretende-se que 2023 marque o início de um caminho de reconhecimento dos(as) enfermeiros(as) especialistas em ESMP como veículo para a realização de meios complementares de diagnóstico e terapêutica.

O plano de atividades seguidamente apresentado é, como sempre, não mais do que uma declaração de intenções. A participação ativa de todos(as) os(as) enfermeiros(as) especialistas em ESMP na sua discussão e implementação são a chave para que o mesmo possa ser bem-sucedido.



**Plano de Actividades para o ano 2023
"Prestação de Cuidados"**

Objectivo Estratégico	Fomentar a qualidade e a segurança dos cuidados de Enfermagem
	Promover a qualificação dos Enfermeiros face às necessidades de cuidados de Enfermagem, ao longo do ciclo vital e em fim de vida
	Promover o cumprimento das dotações seguras
	Fortalecer a visibilidade profissional dos Enfermeiros no contexto institucional e na sociedade em geral

Objectivo Operacional	Acompanhar o exercício profissional na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Garantir o cumprimento das dotações seguras e a qualidade dos cuidados em contextos de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Definir orientações para a prestação de cuidados especializados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica baseadas na evidência
	Potenciar o reconhecimento das competências dos enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica com formação adicional realizada no âmbito da sua área de especialidade

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Prestação de Cuidados	Realização de visitas de acompanhamento do exercício profissional especializado aos contextos da prática clínica	Nº de visitas realizadas / Nº de visitas solicitadas x 100	75%	SR; MCEESMP; CD
	Emissão de pareceres técnicos na área de especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de pareceres elaborados / Nº de pareceres solicitados x 100	100%	MCEESMP; CAT; CE; CD
	Publicação do Guia Orientador de Boas Práticas de Intervenção Psicoterapêutica de Enfermagem	Publicação do Guia Orientador	N/A	GCI; MCEESMP; CD
	Publicação do Guia Orientador de Boas Práticas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica de Ligação	Publicação do Guia Orientador	N/A	GCI; MCEESMP; CD
	Edição do Guia Orientador de Boas Práticas de Promoção da Literacia em Saúde Mental	Edição do Guia Orientador	N/A	CE; Peritos nomeados pelo CE; MCEESMP
	Discussão da proposta para a criação da competência acrescida avançada em Sexologia	Discussão com os Órgãos Competentes	N/A	MCEESMP; MCEESMO; CE; CD
	Colaboração com a Comissão da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem no que diz respeito à área de especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de reuniões participadas / Nº de reuniões convocadas x 100	100%	CE; MCEESMP

**Plano de Actividades para o ano 2023
"Investigação"**

Objectivo Estratégico	Promover o desenvolvimento e a valorização científica dos Enfermeiros
	Promover o desenvolvimento da investigação científica e inovação de acordo com áreas prioritárias em Enfermagem
	Promover a colaboração da OE com centros de investigação, no domínio científico de Enfermagem, nacionais e internacionais
	Consolidar o Processo de Desenvolvimento e Valorização Profissional
	Promover a visibilidade profissional de Enfermagem no seio da comunidade científica



Objectivo Operacional	Promover a partilha da investigação realizada no domínio da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Promover a discussão em torno da translação do conhecimento científico no domínio da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica para os contextos da prática clínica
	Promover a divulgação da investigação realizada no domínio da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Contribuir para os processos de produção de conhecimento científico no âmbito da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Produção, transferência e divulgação de conhecimento científico em Enfermagem	Realização do I Fórum de Investigadores em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Realização do Fórum	N/A	MCEESMP; CAT; CD; GCI
	Realização do Encontro Nacional 2023 do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Realização do Encontro	N/A	MCEESMP; CAT; CD; GCI
	Divulgação, nas <i>newsletters</i> da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, de artigos científicos publicados no semestre anterior com potencial impacto na melhoria da prestação de cuidados especializados	Divulgação de Artigos Científicos	2 artigos por <i>newsletter</i>	MCEESMP; CD; GCI
Inovação e Desenvolvimento	Colaboração com a Escola Superior de Enfermagem do Porto no desenvolvimento e apreciação da Ontologia de Enfermagem (versão 2023)	Apreciação da Ontologia de Enfermagem (versão 2023)	N/A	MCEESMP; CD
	Colaboração com a Comissão de Investigação e Desenvolvimento no que diz respeito à área de especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de reuniões participadas / Nº reuniões convocadas x 100	100%	MCEESMP; CE



Plano de Actividades para o ano 2023
"Docência"

Objectivo Estratégico	Colaborar no desenvolvimento do ensino de Enfermagem nos diferentes ciclos de estudos
	Reforçar a qualificação dos Enfermeiros face às necessidades em cuidados de Enfermagem
	Estimular o processo de reestruturação do modelo de ensino superior de Enfermagem em Portugal

Objectivo Operacional	Validar o cumprimento dos requisitos essenciais para a formação de enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Contribuir para a garantia de qualidade do processo formativo dos enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Colaborar ativamente na certificação de contextos da prática clínica que cumprem critérios de qualidade para a formação de enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Restruturação curricular	Emissão de pronúncias acerca de planos de estudos de Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica com base na atual matriz de avaliação de planos de estudos	Nº de pronúncias emitidas / Nº de apreciações de planos de estudo solicitadas x 100	100%	MCEESMP; CE
	Colaboração com a Entidade Reguladora do Ensino Superior	Nº de colaborações / Nº de solicitações x 100	100%	MCEESMP; CE
Inovação e Desenvolvimento	Acompanhamento do processo de acreditação dos serviços com idoneidade formativa para o desenvolvimento da formação especializada em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de serviços apreciados / Nº de requisições x 100	100%	MCEESMP; CE



Plano de Actividades para o ano 2023

"Formação"

Handwritten signature

Objectivo Estratégico	Promover o desenvolvimento e a valorização científica, técnica, cultural e profissional dos Enfermeiros
	Fomentar processos formativos de excelência
	Reforçar a qualificação dos Enfermeiros, numa lógica de aprendizagem ao longo da vida face às necessidades em cuidados de Enfermagem, ao longo do ciclo vital e em fim de vida
	Promover o desenvolvimento da formação dos Enfermeiros
	Apoiar o percurso profissional dos Enfermeiros

Objectivo Operacional	Facilitar a partilha de conhecimentos e experiências acerca de temáticas relevantes no domínio da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Promover a realização de formação contínua no domínio da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Formação científica, técnica, cultural e profissional	Realização do Ciclo de <i>Webinars</i> "Reforma da Saúde Mental em Portugal"	Realização do Ciclo de <i>Webinars</i>	N/A	MCEESMP; CD
	Realização de <i>workshops</i> sobre a operacionalização de intervenções / programas de intervenção de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Realização de <i>Workshops</i>	4	MCEESMP; CD



Plano de Actividades para o ano 2023
"Assessoria"

Handwritten signature

Objectivo Estratégico	Promover o desenvolvimento de medidas de assessoria aos Enfermeiros
	Garantir a defesa dos melhores interesses da profissão e dos destinatários dos serviços de Enfermagem
	Fomentar a comunicação eficaz entre os órgãos da OE, os Enfermeiros, as Instituições de Saúde e a sociedade

Objectivo Operacional	Otimizar a acessibilidade da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica aos enfermeiros especial
	Garantir a disponibilização de informação que salvaguarde os superiores interesses dos recetores de cuidados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Assessoria, Aconselhamento e Recomendação	Resposta a pedidos de esclarecimento ou emissão de pronúncias na área técnico-científica do âmbito da especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de esclarecimentos ou pronúncias emitidas / Nº de esclarecimentos ou pronúncias solicitadas x 100	100%	MCEESMP; CAT; CD
	Emissão de pareceres ou tomadas de posição na área técnico-científica do âmbito da especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de pareceres e/ou tomadas de posição emitidas	N/A	MCEESMP; CD
	Gestão da Comissão de Acompanhamento da Investigação em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de pedidos de consultoria / Nº de respostas aos pedidos x 100	100%	MCEESMP; Comissão de Acompanhamento da Investigação em Enfermagem de SMP; Informática
	Gestão do Centro de Suporte e Apoio de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de pedidos de apoio / Nº de atendimentos realizados x 100	100%	MCEESMP; Colaboradores do Centro de Suporte e Apoio de SMP; Informática



Plano de Actividades para o ano 2023
"Gestão"

Objectivo Estratégico	Assegurar o exercício de uma função reguladora, de apoio e monitorização aos diferentes níveis de gestão
	Dotar a gestão de transparência e boas práticas, como imperativo fundamental da sustentabilidade da Enfermagem e do seu desenvolvimento
	Demonstrar o valor da intervenção dos Enfermeiros nos sectores público, privado, social e liberal
	Contribuir para que a gestão de Enfermagem se afirme e seja reconhecida como componente activa e efectiva da obtenção de ganhos em saúde com gestores activos e influentes no Sistema de Saúde
	Potenciar uma visão estratégica da Gestão do Serviço de Enfermagem, de acordo com os desafios presentes e futuros, ancorada na inovação, informação e conhecimento, com respeito pelos valores, ética profissional e prática legal

Objectivo Operacional	Promover a discussão em torno da criação de indicadores que possibilitem a avaliação dos ganhos em saúde decorrentes da intervenção especializada de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Contribuir para o reconhecimento da prestação de cuidados especializados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica nos contextos da prática clínica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Gestão do Serviço de Enfermagem	Publicação do <i>core</i> de indicadores sensíveis aos cuidados especializados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Publicação do <i>Core</i> de Indicadores	N/A	MCEESMP; CD; GCI
	Participação em grupo de trabalho para a definição das intervenções autónomas especializadas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica passíveis de financiamento	Participação em Grupo de Trabalho	N/A	MCEESMP; CD



Plano de Actividades para o ano 2023 "Actividades Correntes"

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos

Actividades Correntes/Actividades de Suporte

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Comunicação Interna e Externa	Elaboração do relatório de actividades relativo ao ano 2022	Elaboração do relatório	N/A	MCEESMP
	Elaboração do relatório bienal 2022/2023	Elaboração do relatório	N/A	MCEESMP
	Realização de Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de Assembleias	1	MCEESMP; CD; GCI
	Disponibilização dos documentos alvo de apreciação em sede de Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Disponibilização dos Documentos	N/A	MCEESMP; CD; GCI
	Realização de reuniões ordinárias da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de reuniões	12	MCEESMP
	Realização de reunião com a Comissão de Apoio Técnico	Nº de reuniões	1	MCEESMP; CAT
	Participação em reuniões e/ou actividades convocadas por outros órgãos estatutários da Ordem dos Enfermeiros	Nº de reuniões e/ou actividades participadas / Nº de reuniões e/ou actividades convocadas x 100	75%	MCEESMP; CD; CE; SR
	Resposta ao expediente EDOC	Nº de EDOCs respondidos / Nº de EDOCs pendentes x 100	100%	MCEESMP

Aprovado por unanimidade e com alterações, na 4ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada a 28 de Janeiro de 2023, em Coimbra.



Plano de Actividades para o ano 2023 "Cooperação Institucional"

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Cooperação Institucional/Participação em projectos e grupos de trabalho

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Participação em comissões e grupos de trabalho nacionais (autopropostos)	Participação em comissões e/ou grupos de trabalho com relevância para o Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de participações em comissões e/ou grupos de trabalho	N/A	MCEESMP; CD
Participação em representações internacionais (autopropostos)	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, em representação do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, em eventos / assembleias da Horatio - European Psychiatric Nurses	Participação em eventos / assembleias	N/A	MCEESMP; CD
Participação em representações nacionais (a convite)	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em eventos científicos nacionais ou outros do âmbito da área de especialidade	Nº de participações / Nº de convites x 100	75%	MCEESMP; CD
Participação em representações internacionais (a convite)	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em eventos científicos internacionais ou outros do âmbito da área de especialidade	Nº de participações / Nº de convites x 100	75%	MCEESMP; CD
Resposta a pedidos	Reuniões de trabalho com associações/sociedades relevantes para a actividade do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de reuniões realizadas / Nº reuniões solicitadas x 100	75%	MCEESMP; CD



Plano de Actividades para o ano 2023 "Rede OE"

Actividades/Projectos não diretamente relacionados com os Objectivos Estratégicos

Actividades desenvolvidas no âmbito da rede Ordem dos Enfermeiros

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Actualização de dados	Apresentação de proposta de questionário a enviar aos Conselhos de Administração das organizações de saúde tendo em vista a monitorização dos contextos nos quais deve exercer funções, necessariamente, pelo menos um enfermeiro especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Apresentação da Proposta	N/A	MCEESMP; CD; GCI
Eventos / Efemérides	Assinalamento dos dias comemorativos que apresentem relação com a área da Saúde Mental: Dia da Discriminação Zero (1 de março); Dia Mundial de Prevenção do Suicídio (10 de setembro); Dia Mundial da Saúde Mental (10 outubro); Dia Internacional contra a Violência e o <i>Bullying</i> na Escola (2 de novembro)	Assinalamento das efemérides	3	MCEESMP; CD; GCI
Sistemas de Informação e Documentação	Dinamização do <i>microsite</i> relativo à Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de publicações	N/A	MCEESMP; CD; GCI
	Envio, através de correio electrónico, da <i>newsletter</i> semestral da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica aos respectivos enfermeiros especialistas	Nº de <i>newsletters</i> enviadas	2	MCEESMP; CD; GCI

Aprovado por unanimidade e com alterações, na 4ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realhada a 28 de Janeiro de 2023, em Coimbra.



PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2023

MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

Nota Final

O plano de atividades apresentado aponta para as atividades mínimas que a Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica pretende realizar ao longo do ano 2023. Naturalmente, em função do contexto e das circunstâncias, atividades adicionais poderão vir a ser realizadas e, provavelmente, sê-lo-ão.

Essa tem sido a política seguida ao longo do presente mandato: o plano de atividades apresentado constitui-se como o compromisso mínimo assumido para com todos(as) os(as) enfermeiros(as) especialistas em ESMP para 2023. Porém, seguramente serão realizadas atividades adicionais que, como sempre, podem e devem ser sugeridas por qualquer membro do Colégio da Especialidade.

Em jeito de conclusão, importa enfatizar uma mensagem que remonta ao início do mandato: o caminho da área de especialidade deve ser construído por todos(as) e para todos(as). Como tal, a Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica mantém-se aberta à auscultação de todas as ideias, propostas e sugestões, já que temos sempre procurado dar seguimento a todas aquelas que têm vindo a ser apresentadas e que se revestem de alguma pertinência.

Que 2023 seja (mais) um ano de afirmação da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica e que todos(as) os(as) enfermeiros(as) especialistas nesta área procurem ter uma voz ativa na reforma da saúde mental em Portugal. Caso tal se verifique, e essa é uma responsabilidade que cabe a cada um(a), seguramente estarão reunidas condições ótimas para que a acessibilidade aos cuidados de saúde mental e a qualidade dos mesmos sejam dignas para todos(as) os(as) cidadãos(ãs).

O Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de
Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Francisco Miguel Correia Sampaio

(Francisco Miguel Correia Sampaio)