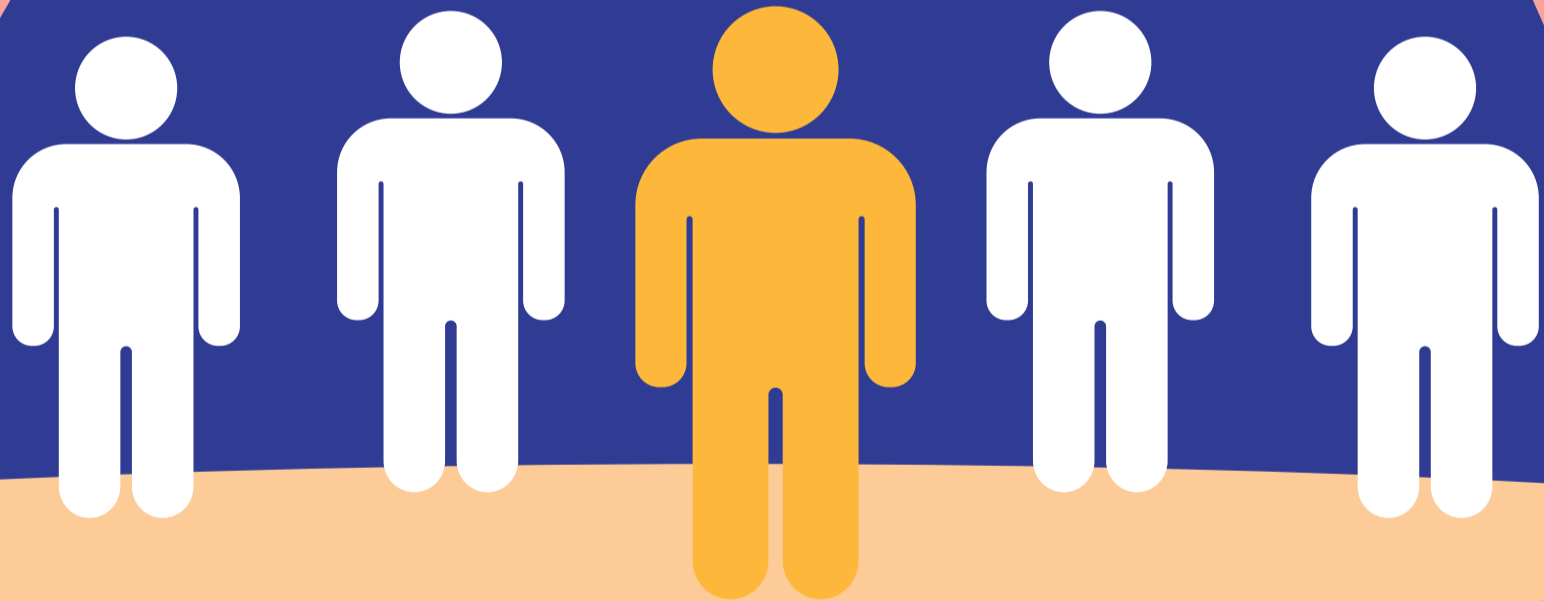


# Os cuidados de Enfermagem de Saúde Mental promovem o seu bem-estar

[www.ordemenfermeiros.pt](http://www.ordemenfermeiros.pt)



Dia Mundial  
da Saúde Mental  
10 de outubro



ordem dos  
enfermeiros



# O enfermeiro de Saúde Mental pode ajudá-lo a identificar sinais de sofrimento emocional

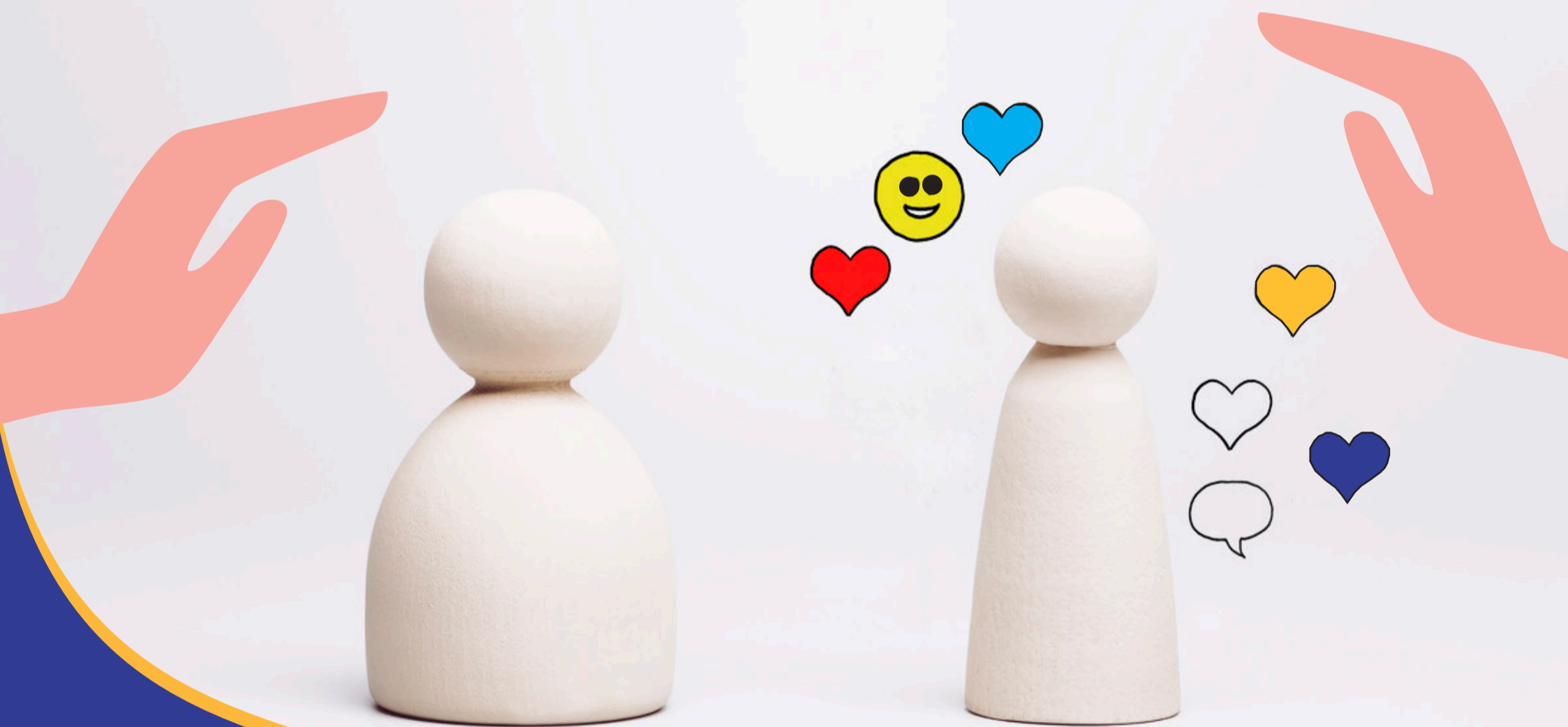
[www.ordemenfermeiros.pt](http://www.ordemenfermeiros.pt)



Dia Mundial  
da Saúde Mental  
10 de outubro

# O enfermeiro de Saúde Mental ajuda-o a gerir melhor os seus sentimentos e emoções

[www.ordemenfermeiros.pt](http://www.ordemenfermeiros.pt)



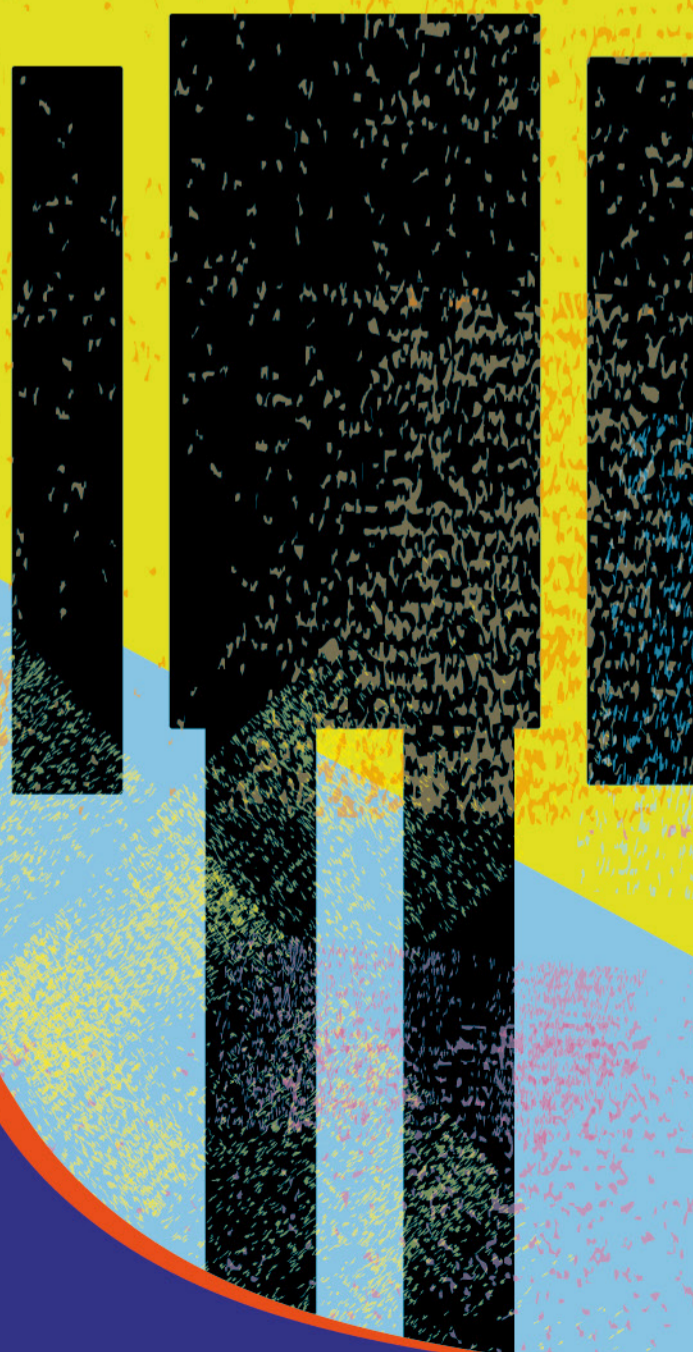
Dia Mundial  
da Saúde Mental  
10 de outubro





# Sente-se incapaz de lidar com alguma situação da sua vida? Fale com um enfermeiro de Saúde Mental

[www.ordemenfermeiros.pt](http://www.ordemenfermeiros.pt)



Dia Mundial  
da Saúde Mental  
10 de outubro



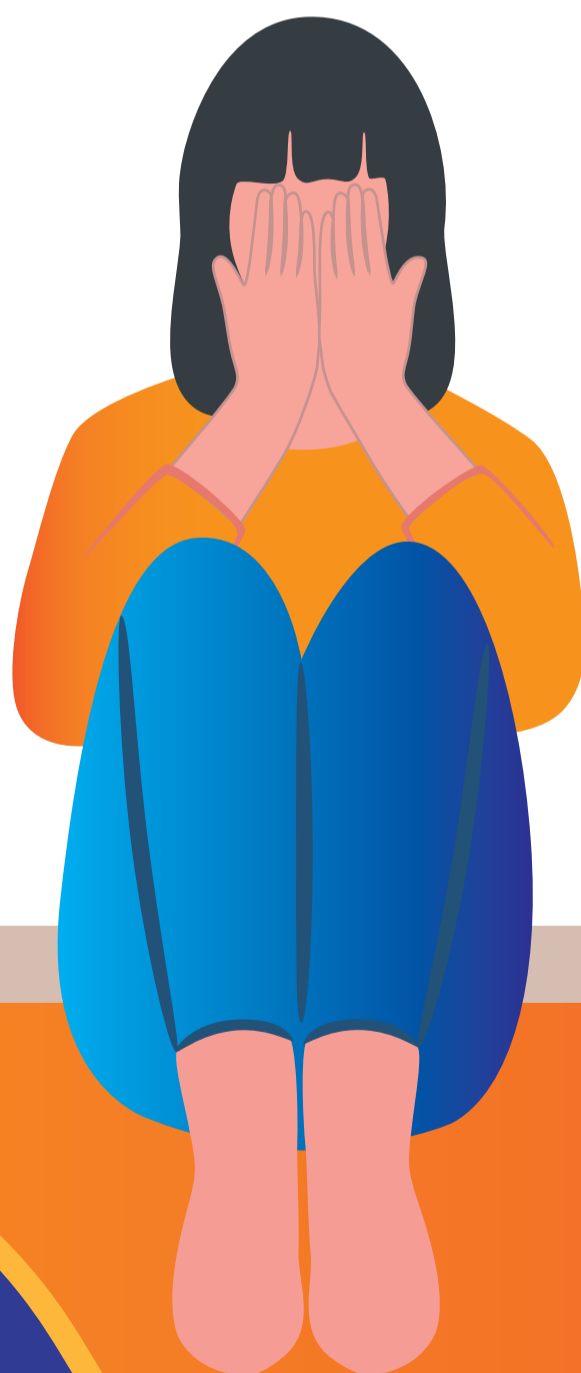
ordem dos  
enfermeiros



[www.ordemenfermeiros.pt](http://www.ordemenfermeiros.pt)



# Está preocupado com o comportamento do seu filho? Procure ajuda junto de um enfermeiro de Saúde Mental



Dia Mundial  
**da Saúde Mental**  
**10 de outubro**



ordem dos  
enfermeiros