



ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

DOCUMENTO DAS ÁREAS DE INVESTIGAÇÃO PARA A ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

APROVADO POR UNANIMIDADE, SEM ALTERAÇÕES, NA 4ª ASSEMBLEIA ORDINÁRIA
DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO,
REALIZADA A 28 DE JANEIRO DE 2023, EM COIMBRA.

DOCUMENTO DAS ÁREAS DE INVESTIGAÇÃO PARA A ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO



NOTA INTRODUTÓRIA

A Investigação é o motor impulsionador de qualquer profissão. Reveste-se de particular importância para os profissionais de enfermagem na área de especialidade de reabilitação, uma vez que o processo de tomada de decisão clínica deve ser baseado na melhor e mais recente evidência científica, quer na identificação das necessidades dos clientes, quer na prescrição das intervenções de Enfermagem de Reabilitação baseadas no juízo diagnóstico prévio. Também é através da produção científica que se demonstra o contributo específico e insubstituível em ganhos em saúde e mais valor, na qualidade de cuidado de saúde e na definição de recomendações que auxiliem os serviços de enfermagem a alcançarem os padrões da qualidade.

Como sabemos o crescimento e o desenvolvimento da Enfermagem de Reabilitação exige uma relação estreita entre três pilares: teoria, prática clínica e a investigação, sendo que a sua dimensão prática decorre da aplicação, no contexto clínico, de conhecimento próprio produzido dentro dos seus domínios e não da aplicação de conhecimento proveniente de outras disciplinas. Torna-se fundamental, neste sentido, fortalecer esta relação bem como melhorar a implementação da evidência científica nos contextos clínicos promovendo a translação desse conhecimento, proporcionando desta forma ganhos em saúde para os clientes em particular e para a sociedade civil em geral.

A evolução dos cuidados de saúde na última década, não só aumentou a esperança média de vida, como também trouxe consigo novo conhecimento, novos modelos de atuação e novas práticas que se consolidaram cada vez mais como parte integrante do core da especialidade de enfermagem de reabilitação, com implicações positivas na autonomia, na maximização da independência e na maior satisfação dos clientes e familiares cuidadores.

A Mesa do Colégio de Especialidade de Enfermagem de Reabilitação (MCEER) da Ordem dos Enfermeiros (OE), definiu a investigação como uma das linhas estratégicas para o mandato 2020-2023. Neste sentido, considerou pertinente visitar as áreas de investigação em Enfermagem de Reabilitação aprovadas em Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação em 24 de janeiro de 2015, na cidade do Porto.

A atualização destas áreas de Investigação pretende orientar o processo de investigação para as áreas consideradas mais deficitárias e mais prioritárias, contribuindo de forma decisiva para evolução do conhecimento existente e suportando a tomada de decisão em enfermagem de reabilitação.

Para a construção deste documento recorreu-se a:

- Revisão da literatura sobre linhas e orientações de investigação centrada na Enfermagem de Reabilitação;
- Auscultação dos membros do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Investigação de forma a identificar quais as áreas de investigação consideradas prioritárias.

DOCUMENTO DAS ÁREAS DE INVESTIGAÇÃO PARA A ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO



- Elaboração de um relatório onde serão apresentadas as recomendações e respetivas conclusões deste trabalho.

Este documento tem por objetivo identificar as áreas prioritárias para a investigação no domínio da enfermagem de reabilitação.

METODOLOGIA

Este estudo foi elaborado tendo por base os seguintes documentos e orientações:

- Regulamento do Exercício Profissional dos Enfermeiros (REPE);
- Enunciados de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Gerais e do Enfermeiro Especialista,
- Competências do Enfermeiro de Cuidados Gerais e do Enfermeiro Especialista
- Orientações estratégicas da Direção Geral da Saúde;
- Orientações de investigação do International Council of Nursing
- Documento “ÁREAS INVESTIGAÇÃO PRIORITÁRIAS PARA A ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO” (Ordem dos Enfermeiros, 2014)

Após a integração destes contributos foi elaborado um questionário eletrónico posteriormente enviado para os endereços de correio eletrónico dos membros do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação e disponibilizado no microsite da MCEER.

Do referido questionário foi dividido em cinco grandes áreas:

- Caracterização sociodemográfica
- Identificação das áreas de investigação ao longo do ciclo vital
- Identificação das áreas de investigação de acordo com o contexto de prestação de cuidados de enfermagem de reabilitação
- Identificação das áreas Intervenção dos Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação (EEER)
- Identificação de outras áreas de intervenção consideradas relevantes

Foram contactados 5159 endereços de correio de EEER sendo que a consulta realizou-se entre julho e dezembro de 2022.

RESULTADOS

Responderam ao questionário 599 EEER (11, 7%), num universo de 5159 contatos.

Das respostas ao questionário resultaram os seguintes resultados

DOCUMENTO DAS ÁREAS DE INVESTIGAÇÃO PARA A ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA:

		%
IDADE (mediana)	43	
TEMPO DE CURSO (mediano)	10	
GÊNERO		
Masculino	176	31,5
Feminino	383	68,5
EXERCÍCIO PROFISSIONAL ESPECIALIZADO		
Tempo integral	288	51,5
Tempo parcial	138	24,7
Não exerce	133	23,8
LOCAL DE EXERCÍCIO PROFISSIONAL		
Hospital	335	56
Cuidados de Saúde Primários	180	30
Docência	45	7,5
Unidades de Cuidados Continuados	16	2,7
Exercício liberal	16	2,7
Centro de Medicina Física e Reabilitação	7	1,1

ÁREAS DE INVESTIGAÇÃO

Quadro 1: Ciclo Vital

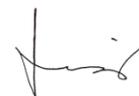
ÁREAS DE INVESTIGAÇÃO: Ciclo Vital		%
Adulto	483	80,6
Idoso	324	54,1
Pediatria	136	24,3
Neonatologia	26	4,6

Quadro 2: Contexto de prestação de Cuidados de Enfermagem de Reabilitação

CONTEXTO DE PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO		%
Hospital	490	81,8
Cuidados de saúde primários	305	50,9
Cuidados Continuados	77	12,8

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 4ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada a 28 de Janeiro de 2023, em Coimbra.

DOCUMENTO DAS ÁREAS DE INVESTIGAÇÃO PARA A ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO



Quadro 3: Áreas de Investigação

ÁREAS DE INTERVENÇÃO		%
Reabilitação Respiratória	513	85,6
Reabilitação Motora	479	79,9
Autocuidado	450	75,1
Deglutição	380	63,4
Reabilitação Cardíaca	379	63,2
Exercício físico	236	39,3
Reabilitação Cognitiva	220	36,7
Envelhecimento Ativo	201	33,6
Reabilitação Sensorial	175	29,2
Eliminação vesical e intestinal	153	25,5

Quadro 4: Outras áreas de importância para os EEER

Outras áreas relevantes para os EEER		%
Avaliação da eficácia de intervenções e programas de Enfermagem de Reabilitação	469	78,3
Instrumentos de Avaliação	382	63,7
Avaliação do custo-efetividade de intervenções e programas de Enfermagem de Reabilitação	341	61,0
Sistemas de Informação	282	47,0
Modelos de cuidados em uso pelos EEER	233	38,8

ÁREAS DE INVESTIGAÇÃO PARA A ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

Considerando que todas as áreas e contextos de investigação são de extrema importância para o desenvolvimento profissional dos EEER optou-se por estabelecer os seguintes critérios:

- +75% de respostas: muito prioritário
- Entre 50 e 75% de respostas: prioritário
- Menos de 50%: não prioritário

**DOCUMENTO DAS ÁREAS DE INVESTIGAÇÃO PARA A ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO
MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO**

Decorrente dos resultados alcançados recomenda-se como principais áreas de investigação para a especialidade de enfermagem de investigação para o período 2023-2026:

CICLO VITAL	
MUITO PRIORITÁRIO	PRIORITÁRIO
Adulto	Idoso

CONTEXTO DE PRESTAÇÃO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO	
MUITO PRIORITÁRIO	PRIORITÁRIO
Hospital	Cuidados de saúde primários

ÁREAS DE INTERVENÇÃO	
MUITO PRIORITÁRIO	PRIORITÁRIO
Reabilitação Respiratória	Deglutição
Reabilitação Motora	Reabilitação Cardíaca
Autocuidado	

OUTRAS ÁREAS RELEVANTES	
MUITO PRIORITÁRIO	PRIORITÁRIO
Avaliação da eficácia de intervenções e programas de Enfermagem de Reabilitação	Instrumentos de Avaliação
	Avaliação do custo-efetividade de intervenções e programas de Enfermagem de Reabilitação

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 4ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada a 28 de Janeiro de 2023, em Coimbra.

DOCUMENTO DAS ÁREAS DE INVESTIGAÇÃO PARA A ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A evolução do corpo de conhecimento de Enfermagem de Reabilitação está em constante crescimento. Desde a década passada que temos assistido ao aumento da produção científica por parte dos membros do colégio, muito embora esse facto não se traduza na translação do conhecimento adquirido em contexto da prática clínica nas mais diversas áreas de atuação.

Neste cenário fez-nos sentido atualizar as linhas de investigação em vigor de forma a tornar mais robusto, atual e melhor adaptado às reais necessidades de cuidados de enfermagem de reabilitação dos nossos clientes.

A identificação das áreas de investigação supracitadas pretende não só estimular o processo de investigação *per si* como também fazer evoluir a profissão com investigação baseada nas necessidades da prática clínica e balizada nos domínios da teoria de enfermagem.

Este documento não pretende ser um ditame rígido e estático sobre investigação em enfermagem de reabilitação. Muito pelo contrário, pretende constituir-se como um ponto de apoio para o desenvolvimento de investigação nas áreas consideradas mais carenciadas, devidamente enquadrado nas nossas competências específicas e sustentado pelos Padrões de Qualidade Dos Cuidados Especializados em Enfermagem de Reabilitação constituindo-se como um instrumento que tem por objetivo único orientar o corpo de conhecimento de Enfermagem de Reabilitação para os desafios do futuro.

O Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de
Enfermagem de Reabilitação



Enf. Luís Gaspar