



## ORÇAMENTO PARTICIPATIVO 2023 SRRAM-OE

### 1. Título do Projeto

Estimulação pelos Sentidos

### 2. Responsáveis pelo Projeto

Nome completo	Nº de cédula	Título Profissional	Local de trabalho
Lisete Vieira Paixão Nunes	50178	Enf. ESMP	CSSJD-F
Mariana Raquel Alves Câmara	79286	Enf. ESMP	CSSJD-F
Catarina Andreia Castro Silva Ramos	87840	Enf.	CSSJD-F

### 3. Contextualização, Fundamentação e Objetivos do Projeto

A unidade S. Lucas da CSSJDF, assume-se como uma tipologia de resposta diferenciada para pessoas com demência (PcD) onde o objetivo central consiste na manutenção do nível de funcionamento da pessoa, tendo em conta a satisfação das necessidades humanas fundamentais.

Para tal, são mobilizadas dinâmicas adequadas ao contexto, através da prestação de cuidados psicoterapêuticos, sócio terapêuticos, psicossociais e psicoeducacionais adequados à pessoa. Sendo que, a intervenção na demência deve contemplar ambas as abordagens, farmacológica e não farmacológica (Sequeira, 2010).

Na nossa prática clínica, verificamos que com a progressão da sua doença, as PcD, tornam-se menos capacitadas para participar em dinâmicas que envolvam as suas habilidades de comunicação e as suas funções cognitivas. Além de que, a fraca estimulação sensorial nestes indivíduos, pode ocasionar agravamento, nos sintomas comportamentais e psicológicos da doença, assim como, do declínio cognitivo e funcional. São frequentes os comportamentos de autoestimulação (bater de palmas constante, mexer nas unhas, esfregar as mãos, entre outros), a necessidade de vaguear e a tensão muscular associada a comportamentos de ansiedade ou de agressividade.

Desta forma, sentimos necessidade de alargar o nosso leque de opções de intervenção e pretendemos utilizar o método de estimulação multissensorial, com intuito de diminuir a privação sensorial sentida pelas PcD, oferecer uma forma alternativa de comunicação e de relação, proporcionar bem-estar e prazer, e ainda, promover a qualidade de vida. Através desta modalidade de intervenção não farmacológica, estaremos criando uma oportunidade de autorregulação das respostas aos estímulos sensoriais, através da descoberta de novas luzes, cheiros, emoções e, da mesma forma, aliviar na dor física, tensão emocional e agressividade (Proença, 2011). No fundo, consiste em, permitir à PcD, experimentar de novo a chuva, as temperaturas, a água, as flores, o vento, a música, a cor, a luz, uma vasta gama de estímulos e de experiências sensoriais.



A literatura nomeia várias reações passíveis de ocorrer com a estimulação multissensorial, como a estimulação da atenção, da concentração, do relaxamento, do humor, da diminuição de comportamentos desadequados, entre outros, sendo que estes vão afetar positivamente a predisposição para novas atividades e, deste modo, poderá ter resultados positivos na cognição dos utentes.

Porém, neste momento, a nossa unidade não dispõe de materiais que permitam a estimulação multissensorial, sendo que, necessitamos de adquirir elementos tácteis, vibratórios, visuais e auditivos.

#### **4. Resultados esperados, com definição de Indicadores de resultado**

Ganhos obtidos na qualidade de vida (valor global – escala Gencat)

Ganhos obtidos no Bem Estar Emocional (valor dimensão Bem Estar Emocional – escala Gencat)

Ganhos obtidos na Inclusão Social (valor dimensão Inclusão Social – escala Gencat)

Ganhos obtidos na autonomia (valor global Escala Barthel Modificada)

#### **5. População Alvo**

Utentes institucionalizados, com perturbação neurocognitiva (Alzheimer e outras demências), em fases avançadas.

#### **6. Local de implementação do projeto**

Casa de Saúde S. João de Deus – Funchal: unidade S. Lucas – valência de demências.

#### **7. Orçamento estimado (descriminado)**

Orçamento global: 2380,38 €

No qual consta:

Fibras óticas (2m): 780 €

Fibras óticas (1m): 717,09 €

Stick de fibras óticas: 2x 8,5 €

Coluna de água portátil: 2x 296 €

Kit proprioceptivo: 145 €

Sensorybox fun: 44,29 €

Portes de envio: 85 €

(Fornecedor: Loja On-Line ZenSenses - Produtos | ZenSenses)