

TABELA DE ATOS AUTÓNOMOS

DOS ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

DESIGNAÇÃO DO ATO	ENUNCIADO DA INTERVENÇÃO (SClínico)	OBSERVAÇÕES	
Consulta da gravidez	Vigiar o bem-estar do feto	garantir que são implementadas por EESMO	
	Monitorizar altura uterina		
	Avaliar apresentação fetal		
	Avaliar os efeitos colaterais da gravidez		
	Avaliar adaptação à gravidez		
	Ensinar sobre a gravidez		
	Ensinar sobre o desenvolvimento fetal		
Preparação para o parto	Ensinar sobre complicações durante a gravidez	garantir que são implementadas por EESMO	
	Ensinar sobre os sinais de trabalho de parto		
	Exames complementares de diagnóstico da gravidez: exames laboratoriais ¹		
	Exames complementares de diagnóstico da gravidez: ecografia ¹		
	Ensinar sobre trabalho de parto		
	Ensinar sobre a dor do trabalho de parto		
	Ensinar sobre técnicas facilitadoras do trabalho de parto		
Ensino sobre competências parentais	Instruir exercícios musculares pélvicos	garantir que são implementadas por EESMO	
	Treinar a usar estratégias não farmacológicas de alívio da dor		
	Planear trabalho de parto		
	Ensinar sobre enxoval		
	Ensinar sobre lei e regulamentos (papel parental)		
	Ensinar a mãe e(ou) o pai sobre choro		
	Instruir a mãe e(ou) pai a cuidar da higiene		
Instruir a mãe e(ou) pai a trocar fralda			
Amamentação e gestão de complicações	Instruir a mãe e(ou) pai a executar tratamento ao coto umbilical	garantir que são implementadas por EESMO	
	Instruir a mãe e(ou) pai a estimular o recém-nascido		
	Instruir a preparar biberão		
	Ensinar a mãe e(ou) o pai sobre medidas de segurança		
	Ensinar sobre lactação		
	Ensinar sobre amamentar		
	Assistir no amamentar		
Parto eutócico	Ensinar sobre tratamento do ingurgitamento da mama	garantir que são implementadas por EESMO	
	Ensinar sobre tratamento da fissura		
	Instruir a técnica de massagem da mama		
	Ensinar sobre armazenamento do leite materno		
	Instruir a extrair o leite (com dispositivo: bomba de extração de leite)		
	Vigiar colo do útero		
	Vigiar o bem-estar do feto		
Recuperação pós-parto	Treinar estratégias não farmacológicas para aliviar dor do trabalho de parto	garantir que são implementadas por EESMO	
	Assistir durante o trabalho de parto		
	Executar técnica do parto		
	Suturar períneo		
	Vigiar complicação pós-parto		
	Ensinar sobre a auto - vigilância após o parto		
	Instruir exercícios musculares pélvicos		
Treinar a técnica de treino de incontinência: exercícios musculares pélvicos			

Lisboa, 07 de Dezembro de 2022.

A Presidente da MCEESMO



Irene Cerejeira

¹ Conforme orientações da DGS.