

II Encontro

de Benchmarking de Enfermagem
de Saúde Mental e Psiquiátrica
Inovar Mais, Cuidar Melhor
18 e 19/NOV'22

COIMBRA BUSINESS SCHOOL | ISCAC
INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA

www.ordemenfermeiros.pt

Programa

Apoios:



PROGRAMA | 18 DE NOVEMBRO

09h00 Abertura do secretariado

09h30 Mostra de projetos I

Moderadora: Lisa Nunes, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC)

- **Cinematerapia e Enfermagem num Serviço de Pedopsiquiatria: Projeto CineCuidar** | Tânia Morgado, Ana Filipa Pascoinho, Aida Borges, & Hugo Madeira
- **Projeto NO Stress: Promoção da saúde mental e prevenção de stress pós-traumático em crianças e adolescentes em meio escolar** | Rosa Simões
- **Literacia emocional em estudantes de Enfermagem** | Lia Sousa, Fernanda Pombal, & Isabel Araújo
- **Programa de psicoeducação multifamiliar no primeiro episódio psicótico** | Maria Goreti Almeida, Maria de Lurdes Teixeira, Jorge Façanha, Delfim Sousa, & Maria Clara dos Santos
- **POR UMA SAÚDE MENTAL +** | Bruno Coelho, Hélder Gomes, Marisa Coelho, Rui Paixão, Sónia Lobo, & Susana Garcia
- **Abordagem pluridimensional para a promoção da saúde mental de profissionais de saúde** | Sérgio Cunha, Mariana Lima, Sónia Rocha, & Daniela Machado

11h00 Pausa para café

11h30 Conferência: Projetos de Melhoria Contínua da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem: Um caminho para a Idoneidade Formativa dos contextos da prática clínica

Moderadora: Andreia Espírito Santo, Secretária da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (MCEESMP) da Ordem dos Enfermeiros (OE)

Orador: Pedro Lopes, Presidente Conselho de Enfermagem Regional da Secção Regional do Centro da OE

12h15 Almoço livre

14h00 Sessão de abertura

14h30 Mostra de projetos II

Moderadora: Rosa Simões, CHUC

- **A pessoa com estoma intestinal: Aceitação do estado de saúde e promoção da autoestima** | Ana Parreira, & Lídia Moutinho
- **CAEDO: Consulta de apoio emocional à pessoa com doença oncológica** | Ana Raquel Pereira

- **Burnout: Avaliar para melhor intervir** | Maria João Nunes, Isabel Fernandes, Agostinha Corte, Ermelinda Marques, & Sara Fonseca
- **Programa de promoção da continuidade de cuidados após internamento em Unidade de Psiquiatria: Projeto de Investigação** | Lisa Nunes, Sandra Fernandes, Vera Fonseca, Fernanda Pereira, & Assessoria do Núcleo de Investigação em Enfermagem do CHUC
- **Promoção da segurança do doente através de medidas de contenção adequadas** | Aida Pardal, & Sandra Serrano
- **Oficina: Uma abordagem psicoterapêutica na prática clínica de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica** | Carla Ferreira, & Maria Teresa Massano
- **Programa de treino de competências sociais para utentes com doença mental grave** | Joana Grácio, Daniela Pinto, & Jorge Façanha
- **Projeto "RelaxadaMente": Intervenção de Enfermagem na promoção do relaxamento em ambiente Snoezelen** | Ana Filipa Pascoinho, Vera Soares, Tânia Morgado, & Maria Dulce Carvalho
- **Promoção do autoconceito sexual de pessoas com doença mental** | Alexandre Oliveira, Hélder Lourenço, & Joaquim Lopes
- **Os enfermeiros e os alienados no Hospital Conde de Ferreira pelos finais do século XIX: Apresentação de uma investigação histórica** | Analisa Candeias

17h00 Pausa para café

17h15 Sessão de apresentação de Guias Orientadores de Boas Práticas (GOBP) em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

- **GOBP da Intervenção Psicoterapêutica de Enfermagem** | Francisco Sampaio, Presidente da MCEESMP da OE
- **GOBP de Enfermagem de Saúde Mental de Ligação** | Aramid Gomes, Centro Hospitalar Universitário do Porto
- **GOBP de Promoção da Literacia em Saúde Mental** | Tânia Morgado, CHUC

17h45 Momento cultural

18h00 Fim do primeiro dia de trabalhos

PROGRAMA | 19 DE NOVEMBRO

09h00 Abertura do secretariado

09h30 Conferência: Projetos de melhoria contínua da qualidade dos Cuidados Especializados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em contexto de Cuidados de Saúde Primários

Moderador: Hélder Lourenço, Secretário da MCEESMP da OE

Oradora: Rita Costa, ULS de Matosinhos

10h15 Apresentação de pósteres

Moderador: José João Silva, Hospital de Magalhães Lemos

- **Bibliocuidar: O papel da literatura na expressão emocional dos adolescentes em Pedopsiquiatria** | Aida Borges, Ana Filipa Pascoinho, & Tânia Morgado
- **Ser Capaz: Projeto promotor da literacia em saúde mental em contexto escolar** | Catarina Nogueira, Maria Emília Prudente, Elsa Melo, & Helena Loureiro
- **Comunicação na equipa de Enfermagem: Um caminho para o sucesso** | Sílvia Faria, & Honório Faria
- **A relação terapêutica em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica: Um instrumento de avaliação** | Joana Coelho, Francisco Sampaio, Maria José Nogueira, Carlos Sequeira, & Juan Roldán Merino
- **Programa de melhoria contínua da qualidade: CuidarMente** | Maria Heleno Pereira, & Carla Marques
- **Equipa comunitária de saúde mental do Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga, EP** | Ana Maria Monteiro, & Fernanda Lopes
- **Intervenção especializada de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em Hospital de Dia de Psiquiatria** | Cláudia Vicente

10h45 Pausa para café

11h00 Debate: Desafios para o futuro da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em Portugal: Auscultação de ideias / propostas

Moderador: Francisco Sampaio | Presidente da MCEESMP da OE

12h30 Entrega de prémios

12h45 Sessão de encerramento