



13.º Congresso da AEPOT – 4 de Novembro 2022

Tema
A Ortopedia e o Desporto

Mesa redonda
A Lesão Desportiva: Da Prevenção à Recuperação

08,30 – Abertura do Secretariado

09,00 – ***SESSÃO de ABERTURA***

Enf^ª Marisa Vicente - Presidente da AEPOT

Prof^º Doutor Rui Lemos - Presidente da SPOT

Enf^º Rui Santos - Comissão Organizadora do 13.º Congresso da AEPOT



Workshop

09h – 10.30h – Aplicação de bandas neuromusculares – Rubén Fernandes (CHUC, Universidade de Leeds)

10.30h – *Intervalo para café*

10.30h – 11h – Visita a Exposição

11h-12.30h **Sessão Temática I**

A Lesão Desportiva: Da Prevenção à Recuperação

Moderador(a) – Enf^o João Gaspar

11h – 11.30h – **Prevenção da lesão desportiva** – João Gonçalves (Centro de Medicina Desportiva do Porto, Autoridade Antidopagem de Portugal)

11.30h – 12h – **Intervenção de Enfermagem no tratamento e recuperação da pessoa com lesão desportiva** – Rubén Fernandes (CHUC, Universidade de Leeds)

12h – 12.30h – **Atuação de enfermagem em situação de urgência / emergência na prática desportiva** – Artur Caldas (ESDL – IPVC)

12.30h – 12.45h – **Discussão / Tempo para perguntas**

12.45h – 13h – **Reunião de sócios da AEPOT**



