



# **ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

## **PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2022**

APROVADO COM DECLARAÇÃO DE VOTO, POR MAIORIA, NA  
3ª ASSEMBLEIA ORDINÁRIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE  
ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA, REALIZADA A 29 DE  
JANEIRO DE 2022, NO PORTO.



**MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**  
**Plano de Actividades a desenvolver em 2022**  
**1.1 PRESTAÇÃO DE CUIDADOS**

<b>Objectivo Estratégico</b>	Fomentar a qualidade e a segurança dos cuidados de Enfermagem
	Promover a qualificação dos Enfermeiros face às necessidades de cuidados de Enfermagem, ao longo do ciclo vital e em fim de vida
	Promover o cumprimento das dotações seguras
	Fortalecer a visibilidade profissional dos Enfermeiros no contexto institucional e na sociedade em geral

<b>Objectivo Operacional</b>	Acompanhar o exercício profissional na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Garantir o cumprimento das dotações seguras e a qualidade dos cuidados em contextos de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Definir/atualizar orientações para a prestação de cuidados especializados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica baseadas na evidência
	Potenciar o reconhecimento das competências dos enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica com formação adicional realizada no âmbito da sua área de especialidade

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Prestação de Cuidados</b>	Realização de visitas de acompanhamento do exercício profissional especializado nos contextos da prática clínica	Nº de visitas realizadas / Nº de visitas solicitadas x 100	80%	SR; MCEESMP; CD
	Emissão de pareceres técnicos na área de especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de pareceres elaborados / Nº de pareceres solicitados x 100	100%	MCEESMP; CAT; CE
	Publicação do Guia Orientador de Boas Práticas em Cuidados de Enfermagem Especializada em Cuidados continuados Integrados de Saúde Mental	Publicação do Guia Orientador	100%	GCI; MCEESMP; CD
	Edição do Guia Orientador de Boas Práticas de Intervenção Psicoterapêutica de Enfermagem	Edição do Guia Orientador	100%	CE; Peritos nomeados pelo CE; MCEESMP
	Edição do Guia Orientador de Boas Práticas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica de Ligação	Edição do Guia Orientador	100%	CE; Peritos nomeados pelo CE; MCEESMP
	Elaboração do Guia Orientador de Boas Práticas de Promoção da Literacia em Saúde Mental	Elaboração do Guia Orientador	100%	MCEESMP; Grupo de Trabalho proposto pela MCEESMP
	Revisão / atualização do Guia Orientador de Boas Práticas para a Prevenção de Sintomatologia e Comportamentos da Esfera Suicidária	Revisão / actualização do Guia Orientador	100%	MCEESMP; Grupo de Trabalho proposto pela MCEESMP; CD
	Proposta de criação da competência acrescida em Sexologia	Apresentação de proposta ao Órgão Competente	N/A	MCEESMP
Colaboração com a Comissão da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem no que diz respeito à área de especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de reuniões participadas / Nº reuniões convocadas x 100	100%	CE; MCEESMP	

Aprovado com declaração de voto, por maioria, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada a 29 de Janeiro de 2022, no Porto.



MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

Plano de Actividades a desenvolver em 2022

1.2 INVESTIGAÇÃO

<b>Objectivo Estratégico</b>	Promover o desenvolvimento e a valorização científica dos Enfermeiros
	Promover o desenvolvimento da investigação científica e inovação de acordo com áreas prioritárias em Enfermagem
	Promover a colaboração da OE com centros de investigação, no domínio científico de Enfermagem, nacionais e internacionais
	Consolidar o Processo de Desenvolvimento e Valorização Profissional
	Promover a visibilidade profissional de Enfermagem no seio da comunidade científica

<b>Objectivo Operacional</b>	Promover a partilha da investigação realizada no domínio da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Promover a discussão em torno da translação do conhecimento científico no domínio da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica para os contextos da prática clínica
	Promover a divulgação da investigação realizada no domínio da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Contribuir para os processos de produção de conhecimento científico no âmbito da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Produção, transferência e divulgação de conhecimento científico em Enfermagem</b>	Realização do I Fórum Virtual de Investigadores em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Realização do Fórum	100%	MCEESMP; CD
	Realização do II Encontro de Benchmarking em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Realização do Encontro	100%	MCEESMP; CAT; CD
	Divulgação, nas newsletters da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, de no mínimo dois artigos científicos publicados no semestre anterior com potencial impacto na melhoria da prestação de cuidados especializados	Divulgação de Artigos Científicos	3 artigos por newsletter	MCEESMP; CD; GCI
<b>Inovação e Desenvolvimento</b>	Colaboração com a Escola Superior de Enfermagem do Porto no desenvolvimento e apreciação da Ontologia de Enfermagem (versão 2022)	Apreciação da Ontologia de Enfermagem (versão 2022)	N/A	MCEESMP; CD
	Colaboração com a Comissão de Investigação e Desenvolvimento no que diz respeito à área de especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de reuniões participadas / Nº reuniões convocadas x 100	100%	MCEESMP; CE

Aprovado com declaração de voto, por maioria, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada a 29 de Janeiro de 2022, no Porto.



**MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**  
**Plano de Actividades a desenvolver em 2022**  
**1.3 DOCÊNCIA**

<b>Objectivo Estratégico</b>	Colaborar no desenvolvimento do ensino de Enfermagem nos diferentes ciclos de estudos
	Reforçar a qualificação dos Enfermeiros face às necessidades em cuidados de Enfermagem
	Estimular o processo de reestruturação do modelo de ensino superior de Enfermagem em Portugal

<b>Objectivo Operacional</b>	Validar o cumprimento dos requisitos essenciais para a formação de enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Contribuir para a garantia de qualidade do processo formativo dos enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Colaborar ativamente na certificação de contextos da prática clínica que cumprem critérios de qualidade para a formação de enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Reestruturação curricular</b>	Emissão de pronúncias acerca de planos de estudos de Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica com base na actual matriz de avaliação de planos de estudos	Nº de pronúncias emitidas / Nº de apreciações de planos de estudo solicitadas x 100	100%	MCEESMP; CE
	Agendamento de reuniões com docentes e estudantes de organizações do Ensino Superior no sentido de monitorizar o funcionamento dos cursos de Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Apresentação de Proposta	N/A	MCEESMP; CD
	Colaboração com a Entidade Reguladora do Ensino Superior	Nº de colaborações / Nº de solicitações x 100	100%	MCEESMP
<b>Inovação e Desenvolvimento</b>	Acompanhamento do processo de acreditação dos serviços com idoneidade formativa para o desenvolvimento da formação especializada em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de serviços apreciados / Nº de requisições x 100	100%	MCEESMP; CE

Aprovado com declaração de voto, por maioria, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada a 29 de Janeiro de 2022, no Porto.



**MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**  
**Plano de Actividades a desenvolver em 2022**  
**1.4 FORMAÇÃO**

<b>Objectivo Estratégico</b>	Promover o desenvolvimento e a valorização científica, técnica, cultural e profissional dos Enfermeiros
	Fomentar processos formativos de excelência
	Reforçar a qualificação dos Enfermeiros, numa lógica de aprendizagem ao longo da vida face às necessidades em cuidados de Enfermagem, ao longo do ciclo vital e em fim de vida
	Promover o desenvolvimento da formação dos Enfermeiros
	Apoiar o percurso profissional dos Enfermeiros

<b>Objectivo Operacional</b>	Identificar as principais necessidades de formação dos enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Promover a discussão em torno dos processos formativos e das competências dos enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Facilitar a partilha de conhecimentos e experiências acerca de temáticas relevantes no domínio da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Promover a realização de formação contínua no domínio da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Formação científica, técnica, cultural e profissional</b>	Publicação das necessidades de formação identificadas pelos enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica no questionário de caracterização do Colégio da Especialidade	Publicação das Necessidades de Formação	100%	MCEESMP; CAT; CD
	Discussão, em sede do II Encontro de Benchmarking de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, acerca da pertinência da criação de novas competências acrescidas avançadas	Obtenção de Consensos	N/A	MCEESMP; CAT; CD
	Realização do Ciclo de Webinars "Desafios Societais em Saúde Mental"	Realização do Ciclo de Webinars	100%	MCEESMP; CAT; CD
	Realização de webinar sobre o papel do enfermeiro especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica no contexto da reabilitação psicossocial	Realização do Webinar	100%	MCEESMP; CAT; CD
	Realização de workshops sobre a operacionalização de intervenções / programas de intervenção de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Realização de Workshops	2	MCEESMP; CD



**MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**  
**Plano de Actividades a desenvolver em 2022**  
**1.5 ASSESSORIA**



<b>Objectivo Estratégico</b>	Promover o desenvolvimento de medidas de assessoria aos Enfermeiros
	Garantir a defesa dos melhores interesses da profissão e dos destinatários dos serviços de Enfermagem
	Fomentar a comunicação eficaz entre os Órgãos da OE, os Enfermeiros, as Instituições de Saúde e a Sociedade

<b>Objectivo Operacional</b>	Optimizar a acessibilidade da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica aos enfermeiros especialistas
	Garantir a disponibilização de informação que salvaguarde os superiores interesses dos recetores de cuidados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Assessoria, Aconselhamento e Recomendação</b>	Resposta a pedidos de esclarecimento ou emissão de pronúncias na área técnico-científica do âmbito da especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de esclarecimentos ou pronúncias emitidas / Nº de esclarecimentos ou pronúncias solicitadas x 100	100%	MCEESMP; CAT; CD
	Emissão de pareceres ou tomadas de posição na área técnico-científica do âmbito da especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de pareceres e/ou tomadas de posição emitidas	N/A	MCEESMP
	Realização de visitas institucionais (a convite ou autopropostas)	Nº de visitas realizadas / Nº de visitas solicitadas/propostas x 100	100%	MCEESMP; SR; CD
	Gestão da Comissão de Acompanhamento da Investigação em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de pedidos de assessoria / Nº de respostas aos pedidos x 100	100%	MCEESMP; Comissão de Acompanhamento da Investigação em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica; Informática
	Gestão do Centro de Suporte e Apoio de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de pedidos de apoio / Nº de consultas realizadas x 100	100%	MCEESMP; Colaboradores do Centro de Suporte e Apoio de Saúde Mental e Psiquiátrica; Informática



**MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**  
**Plano de Actividades a desenvolver em 2022**  
**1.6 GESTÃO**



<b>Objectivo Estratégico</b>	Assegurar o exercício de uma função reguladora, de apoio e monitorização aos diferentes níveis de gestão
	Dotar a gestão de transparência e boas práticas, como imperativo fundamental da sustentabilidade da Enfermagem e do seu desenvolvimento
	Demonstrar o valor da intervenção dos Enfermeiros nos sectores público, privado, social e liberal
	Contribuir para que a gestão de Enfermagem se afirme e seja reconhecida como componente activa e efectiva da obtenção de ganhos em saúde com gestores activos e influentes no Sistema de Saúde
	Potenciar uma visão estratégica da Gestão do Serviço de Enfermagem, de acordo com os desafios presentes e futuros, ancorada na inovação, informação e conhecimento, com respeito pelos valores, ética profissional e prática legal

<b>Objectivo Operacional</b>	Promover a discussão em torno da criação de indicadores que possibilitem a avaliação dos ganhos em saúde decorrentes da intervenção especializada de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Contribuir para o desenvolvimento de estratégias de gestão de recursos humanos que permitam potenciar as competências específicas dos enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Gestão do Serviço de Enfermagem</b>	Definição do core de indicadores de estrutura, processo e resultados sensíveis aos cuidados especializados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Definição do Core de Indicadores	100%	MCEESMP; Grupo de Trabalho proposto pela MCEESMP; CE
	Proposta de estratégia de monitorização dos contextos nos quais deve exercer funções, necessariamente, pelo menos um enfermeiro especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Apresentação da Proposta	N/A	MCEESMP; CD

Aprovado com declaração de voto, por maioria, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada a 29 de Janeiro de 2022, no Porto.



## MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

Plano de Actividades a desenvolver em 2022

### 1.7 ACTIVIDADES CORRENTES

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos

Actividades Correntes/Actividades de Suporte

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Comunicação Interna e Externa	Elaboração do relatório de actividades relativo ao ano 2022	Elaboração do relatório de actividades	100%	MCEESMP
	Elaboração do plano de actividades para o ano 2023	Elaboração do plano de actividades	100%	MCEESMP
	Realização de Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de Assembleias	1	MCEESMP
	Disponibilização dos documentos alvo de apreciação em sede de Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Disponibilização dos Documentos	100%	MCEESMP; CD
	Realização de reuniões ordinárias da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de reuniões	12	MCEESMP
	Realização de reunião com a Comissão de Apoio Técnico	Nº de reuniões	1	MCEESMP; CAT
	Participação em reuniões e/ou actividades convocadas por outros órgãos estatutários da Ordem dos Enfermeiros	Nº de reuniões e/ou actividades participadas / Nº de reuniões e/ou actividades convocadas x 100	80%	MCEESMP; CD; CE; SR
	Resposta ao expediente EDOC	Nº de EDOCs respondidos / Nº de EDOCs solicitados x 100	100%	MCEESMP; CD

Aprovado com declaração de voto, por maioria, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada a 29 de Janeiro de 2022, no Porto.





MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA  
Plano de Actividades a desenvolver em 2022  
1.8 COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos  
Actividades Correntes/Actividades de Suporte

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Participação em comissões e grupos de trabalho nacionais (autopropostos)	Participação em comissões e/ou grupos de trabalho com relevância para o Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de participações em comissões e/ou grupos de trabalho	N/A	MCEESMP; CD
Participação em representações internacionais (autopropostos)	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, em representação do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, em eventos / assembleias da Horatio - European Psychiatric Nurses	Participação em eventos / assembleias	N/A	MCEESMP; CD
	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, em representação do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, na 10th European Conference on Mental Health (Lisboa)	Participação no evento	N/A	MCEESMP; CD
Participação em representações nacionais (a convite)	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em eventos científicos nacionais ou outros do âmbito da área de especialidade	Nº de participações / Nº de convites x 100	80%	MCEESMP; CD
Participação em representações internacionais (a convite)	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em eventos científicos internacionais ou outros do âmbito da área de especialidade	Nº de participações / Nº de convites x 100	80%	MCEESMP; CD
Resposta a pedidos	Reuniões de trabalho com associações/sociedades relevantes para a atividade do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de reuniões realizadas / Nº reuniões solicitadas x 100	80%	MCEESMP; CD



MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA  
Plano de Actividades a desenvolver em 2022  
1.9 REDE OE

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos  
Actividades Correntes/Actividades de Suporte

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Actualização de dados	Divulgação dos resultados do questionário de caracterização sociodemográfica e profissional dos membros do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Divulgação do questionário de caracterização	100%	MCEESMP; CD; GCI
Eventos / Efemérides	Assinalamento dos dias comemorativos que apresentem relação com a área da Saúde Mental: Dia Mundial da Saúde Mental Materna (3 de maio); Dia Internacional contra a Homofobia, a Transfobia e Bifobia (17 de maio); Dia Nacional da Saúde Sexual (4 de setembro); Dia Mundial da Saúde Mental (10 outubro)	Assinalamento das efemérides	3	MCEESMP; CD; GCI
Sistemas de Informação e Documentação	Dinamização do microsite relativo à Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Nº de publicações	N/A	MCEESMP; GCI
	Envio, através de correio electrónico, da newsletter semestral da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica aos respetivos enfermeiros especialistas	Nº de newsletters enviadas	2	MCEESMP; CD; GCI