



# **ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA**

## **PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2022**

APROVADO POR UNANIMIDADE, SEM ALTERAÇÕES, NA 3ª ASSEMBLEIA ORDINÁRIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA, REALIZADA A 29 DE JANEIRO DE 2022, NO PORTO.



**PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2022**  
**MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA**

*PLA*

**ÍNDICE**

<b>NOTA INTRODUTÓRIA</b> .....	<b>3</b>
<b>DOMÍNIO OPERACIONAL</b>	
<b>Prestação de Cuidados</b> .....	<b>4</b>
<b>Investigação</b> .....	<b>5</b>
<b>Docência</b> .....	<b>6</b>
<b>Formação</b> .....	<b>7</b>
<b>Assessoria</b> .....	<b>8</b>
<b>Gestão</b> .....	<b>9</b>
<b>Atividades Correntes</b> .....	<b>10</b>
<b>Cooperação Institucional</b> .....	<b>11</b>
<b>Rede OE</b> .....	<b>12</b>
<b>NOTA FINAL</b> .....	<b>13</b>



**PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2022**  
**MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA**

### **NOTA INTRODUTÓRIA**

O plano de actividades visa explicitar quais as actividades que pretendemos concretizar e o grau da sua concretização ao longo de 2022. Com as lições aprendidas nestes dois últimos anos, manteremos actividades a distância, já que esta modalidade agiliza os processos e os encontros.

Entramos no terceiro ano do mandato desta MCEESMO. Já concretizámos alguns dos compromissos assumidos durante a campanha. Mas ainda falta concretizar algumas das actividades a que nos propusemos. Prometemos e vamos cumprir.

A filosofia de cuidados que norteia este mandato pode ser representado em três ideias-chave:

- os cuidados prestados pelas/os EEESMO são **centrados na mulher**, independentemente do contexto de cuidados;
- da Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica **quem sabe são as/os EEESMO**;
- as/os EEESMO são **peças chave da equipa multiprofissional** porque levam para o contexto de cuidados conhecimento próprio da disciplina;

Todavia, só palavras já não são suficientes. Precisamos evidenciar os contributos para os ganhos em saúde sensíveis aos cuidados dos EEESMO. Trabalharemos nesse sentido...

Neste ano, gostaríamos que a interação presencial com as/os EEESMO e com as instituições fosse a pedra de toque na concretização das actividades planeadas. Juntos, vamos conseguir. Para isso, contamos com todos os EEESMO-força, EEESMO-motivação, EEESMO – vai dar certo, EEESMO-vais ser capaz, EEESMO-que nunca te deixarão para trás e EEESMO-ninguém está sozinho.



Plano de Actividades da MCEESMO a desenvolver em 2022  
1.1. PRESTAÇÃO DE CUIDADOS

JLB

<b>Objectivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas acções tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objectivo Operacional</b>	Garantir o desenvolvimento da qualidade e segurança dos cuidados especializados em ESMO
	Promover a reflexão sobre o exercício profissional

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Prestação de Cuidados</b>	Emissão de pareceres técnicos de carácter vinculativo	Emissão de pareceres realizados/ N.º de pareceres solicitados x 100	100%	MCEESMO, Comissão de apoio técnico à MCEESMO, CE
	Realização de visitas de acompanhamento do exercício profissional (VAEP)	N.º VAEP realizadas N.º VAEP solicitadas x 100	100%	MCEESMO, CD, CE, SR
	Construção e edição de GOBP e core de indicadores centrados na assistência pré-natal (gravidez de baixo risco)	Edição do documento	25%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Construção e edição de GOBP e core de indicadores centrados na promoção da adaptação à parentalidade	Edição do documento	25%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Construção e edição de GOBP e core de indicadores centrados promoção da preparação para o parto	Edição do documento	25%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Caracterização do número de EEESMO nas unidades de cuidados de saúde	Construção e aplicação do inquérito	50%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Orientações Técnicas para o Parto Programado no Domicílio	Relatório final	25%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Construção e edição de GOBP e core de indicadores centrados na adaptação à gravidez com complicações	Constituição do grupo e início da construção de documento	50%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Realizar reunião on line centrada na discussão sobre estratégias para promover a inclusão do casal grávido na tomada de decisão relativa ao plano de parto, tendo em vista a definição de linhas orientadoras.	Relatório parcial	50%	MCEESMO
	Apresentar um modelo de cuidados de enfermagem que permita a assistência de enfermagem pré-natal na UCC	Relatório do modelo de cuidados	25%	MCEESMO, grupo de trabalho



Plano de Actividades da MCEESMO a desenvolver em 2022  
1.2. INVESTIGAÇÃO

*PLA*

<b>Objectivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas acções tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objectivo Operacional</b>	Promover a divulgação e a transferibilidade do conhecimento na área da Enfermagem de SMO
------------------------------	--

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Produção, transferência e divulgação de conhecimento científico em Enfermagem</b>	Colaborar no desenvolvimento da Ontologia de Enfermagem	NA	100%	MCEESMO
	Produzir e divulgar as revisões da literatura desenvolvidos no âmbito da elaboração dos Guias Orientadores de Boas Práticas	Incorporadas	100%	MCEESMO
<b>Inovação e Desenvolvimento</b>	Definição de áreas de investigação relevante na área da Enfermagem de SMO e estabelecer protocolos com unidades de investigação em Enfermagem	NA	50%	MCEESMO
	Incentivo e apoio a estudos de investigação na área da Enfermagem de SMO (Sessão solene de prémios)	NA	50%	MCEESMO, CD



Plano de Actividades da MCEESMO a desenvolver em 2022

1.3. DOCÊNCIA

*LA*

<b>Objectivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas acções tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objectivo Operacional</b>	Contribuir para o desenvolvimento da qualidade do ensino e, por essa via, promover a qualidade dos cuidados de Enfermagem de SMO
------------------------------	--

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Reestruturação curricular</b>	Pronúncia sobre planos de estudos	N.º de pronúncias/ N.º de planos de estudos x100	100%	MCEESMO/OE
<b>Inovação e Desenvolvimento</b>	Reuniões com as instituições de ensino que ministrem o MESMO/CPLEESMO	N.º reuniões realizadas/ N.º de reuniões solicitadas x100	100%	MCEESMO/OE

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada no dia 29 de Janeiro de 2022, no Porto



## Plano de Actividades da MCEESMO a desenvolver em 2022

### 1.4. FORMAÇÃO

*JLA*

<b>Objectivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão.
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas acções tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objectivo Operacional</b>	Promover a qualidade dos cuidados de Enfermagem SMO
	Promover o empowerment dos EEESMO

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Formação científica, técnica, cultural e profissional</b>	Realização de actividades formativas nas cinco SR sobre:	N.º de actividades formativas	50%	MCEESMO e grupos de trabalho
	1) Técnicas facilitadoras do trabalho de parto e estratégias não farmacológicas promotoras do autocontrolo da dor de trabalho de parto;			
	2) Preparação para o parto em meio aquático;			
	3) Posições de parto não supinas;			
	4) Ecografia.	N.º de actividades formativas	100%	MCEESMO e grupos de trabalho
	Contributos para uma experiencia de parto positiva			
Outros modelos de assistência: Experiência de Centros de Parto Normal				



Plano de Actividades da MCEESMO a desenvolver em 2022  
1.5. ASSESSORIA

*SLA*

<b>Objectivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão.
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objectivo Operacional</b>	Promover a comunicação entre a MCEESMO, os membros do Colégio, os órgãos sociais da OE, as organizações de saúde e a sociedade civil
------------------------------	--

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Assessoria, Aconselhamento e Recomendação</b>	Resposta a pedidos de esclarecimento ou emissão de pareceres solicitados	N.º de esclarecimentos e pareceres realizados/ N.º de pedidos x 100	100%	MCEESMO
	Reuniões com a Comissão de Apoio Técnico à MCEESMO	N.º reuniões realizadas	100%	MCEESMO
	Reuniões com associações/organizações de interesse	N.º reuniões realizadas	100%	MCEESMO

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada no dia 29 de Janeiro de 2022, no Porto





Plano de Actividades da MCEESMO a desenvolver em 2022  
1.6. GESTÃO

<b>Objectivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão.
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas acções tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objectivo Operacional</b>	Promover a qualidade dos cuidados de Enfermagem de SMO através de melhorias na gestão dos cuidados
------------------------------	--

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Gestão de cuidados</b>	Publicação dos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica	Publicação em livro	50%	MCEESMO / CD
	Definir o Padrão de Documentação e Core de Indicadores na assistência durante o trabalho de parto	NA	100%	MCEESMO
	Rever os ratios de dotações recomendadas para os EEESMO's - puerpério - UCC's	Relatório	50%	MCEESMO e grupo de trabalho

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada no dia 29 de Janeiro de 2022, no Porto



Plano de Actividades da MCEESMO a desenvolver em 2022  
1.7. ACTIVIDADES CORRENTES

*JA*

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos  
Actividades Correntes/Actividades de Suporte

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Gestão Documental</b>	Resposta ao expediente EDOC's	NA	100%	MCEESMO
	Elaboração e submissão do plano de actividades do Colégio	NA	100%	MCEESMO
	Elaboração de fichas de projecto e fichas de actividades	NA	100%	MCEESMO
	Articulação com órgãos nacionais e internacionais em áreas de interesse para o Colégio de EESMO	NA	100%	MCEESMO
<b>Comunicação Interna e Externa</b>	Realização da Assembleia do Colégio EESMO	NA	100%	MCEESMO
	Realização de reuniões ordinárias da MCEESMO	1 reunião mensal	100%	MCEESMO
	Realização de reuniões com a comissão de apoio técnico	NA	100%	MCEESMO
	Participação em reuniões e outras actividades com outros órgãos da OE	NA	100%	MCEESMO

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada no dia 29 de Janeiro de 2022, no Porto



## Plano de Actividades da MCEESMO a desenvolver em 2022

### 1.8. COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos  
Cooperação Institucional/Participação em projectos e grupos de trabalho

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Participação em comissões e grupos de trabalho nacionais (autopropostos)	Colaborar com a ESEP no desenvolvimento da Ontologia de Enfermagem	NA	100%	MCEESMO, OE
	Colaborar com a DGS, Ordem dos Médicos, Ministério da Saúde no desenvolvimento de documentos	NA	100%	MCEESMO, OE
	Reforçar parcerias com associações/organizações representativas dos EEESMO e casais	NA	100%	MCEESMO, OE
Participação em representações internacionais (autopropostos)	Representar a MCEESMO/OE em congressos internacionais	NA	100%	MCEESMO, OE
Participação em representações nacionais (a convite)	Representar a MCEESMO/OE em congressos nacionais	NA	100%	MCEESMO, OE
Participação em representações internacionais (a convite)	Representar a MCEESMO/OE em congressos internacionais	NA	100%	MCEESMO, OE
Resposta a pedidos	Elaboração de pareceres técnicos e científicos solicitados	NA	100%	MCEESMO, OE

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada no dia 29 de Janeiro de 2022, no Porto



Plano de Actividades da MCEESMO a desenvolver em 2022  
1.9. REDE OE

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos  
Actividades desenvolvidas no âmbito da rede Ordem dos Enfermeiros

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Actualização de dados</b>	Conhecer a caracterização dos EEESMO			OE
<b>Efemérides</b>	Dia Internacional do EEESMO	1 evento	100%	MCEESMO
	Semana Mundial de Amamentação	1 evento	100%	MCEESMO
	Dia da Menopausa	1 evento	100%	MCEESMO
	Sempre que nasce uma criança nasce uma mãe e um pai	1 evento	100%	MCEESMO
<b>Sistemas de Informação e Documentação</b>	Reunir com SPMS para a definição de indicadores de Enfermagem na área da ESMO no SClínico	NA	100%	MCEESMO
	Participar na tradução da ICNP 2022	NA	100%	MCEESMO
	Colaborar no desenvolvimento da Ontologia de Enfermagem	NA	100%	MCEESMO
	Reunir com ObsCare para conhecer os desenvolvimentos atuais	NA	100%	MCEESMO

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada no dia 29 de Janeiro de 2022, no Porto



**PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2022**  
**MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA**

**NOTA FINAL**

**Mensagem da Presidente da MCEESMO**

A coragem, a competência e a resiliência são a nossa forma de estar na Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica. Acreditamos que é nos momentos mais difíceis que se revelam as nossas maiores forças.

Vivemos tempos difíceis. Procurámos, por isso, centrarmo-nos não nos problemas, mas reinventando soluções, uma e outra vez.

Ao longo destes dois últimos anos abraçamos causas em prol das/os EEESMO e das mulheres e das pessoas que lhe são significativas. Partilhámos com as/os EEESMO, com outros profissionais, com a comunicação social e com os políticos as nossas posições, sempre tendo por referência os Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (2021), o Regulamento das competências específicas do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde materna e obstétrica (2019), o Regulamento do Exercício Profissional do Enfermeiro (1998) e o Código Deontológico (2015). Continuaremos...

Trabalhámos com dedicação, rigor e sentido de fazer em 2021. Continuaremos em 2022. Prometemos e vamos cumprir.

Todos os EEESMO contam, contamos contigo!

A Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de  
Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

Enf.ª Irene Cerejeira

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada no dia 29 de Janeiro de 2022, no Porto