



ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE INFANTIL E PEDIÁTRICA

PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2022

APROVADO POR UNANIMIDADE, SEM ALTERAÇÕES, NA 3ª ASSEMBLEIA
ORDINÁRIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE
INFANTIL E PEDIÁTRICA, REALIZADA A 29 DE JANEIRO DE 2022, NO PORTO.



PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2022 MESA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE INFANTIL E PEDIÁTRICA

INTRODUÇÃO

O Plano de Actividades para o exercício de 2022 acompanha o do ano anterior, no que respeita ao conjunto de actividades previstas. Com este plano, pretende-se transcrever um conjunto de intenções estratégicas e de sustentabilidade da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica (MCEESIP) até ao final de 2022.

É no sentido da continuidade do trabalho e da dinamização das Boas Práticas de Cuidados em Saúde Infantil e Pediatria que a MCEESIP assume, uma vez mais, o compromisso, perante os seus membros, de levar a cabo o documento ora apresentado.

Deste modo, o Plano de Actividades para 2022 representa uma referência no desenvolvimento otimizado de todos os recursos e actividades e traduz o compromisso generalizado de continuar a defender a excelência dos cuidados prestados pelos EESIP, em cumprimento das competências do Enfermeiro generalista e sobretudo das competências do Enfermeiro Especialista em Saúde Infantil e Pediátrica, definidas pela OE.

Neste plano, elaborado de forma participada, podemos encontrar estabelecidas as principais metas a atingir, bem como o prosseguimento dos respectivos projectos/actividades a desenvolver, tendo em conta os objectivos estratégicos fixados. Uma vez mais, cumpre-nos assumir o compromisso de encetar todos os esforços ao alcance desta equipa de trabalho, no sentido de valorizar a MCEESIP e levar a cabo actividades de importância reconhecida para o desenvolvimento da Enfermagem Especializada.

Pretendemos que este documento sirva de suporte a um melhor entendimento das nossas intenções para o futuro.

O ano de 2021 foi um ano atípico devido à pandemia por COVID-19 que se instalou a nível global e que afectou a saúde da população e na MCEESIP, materializou-se, essencialmente, ao nível das participações mais ativas nos contextos clínicos. Os recursos às tecnologias digitais foi uma solução encontrada para minimizar os efeitos adversos da pandemia.

Programar o futuro exige um conhecimento do presente e um realismo acrescido, mas ao qual juntamos a ambição e a determinação de sempre. O ano de 2022, com todas as circunstâncias conhecidas e sobretudo com as desconhecidas, vai ser de grandes desafios para todos, o que exige uma união ainda mais forte de todos os Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica.

A MCEESIP orienta a sua acção:

...porque lidamos com vários intervenientes, estabelecendo parcerias e gerindo recursos através da transparência;

...porque realizamos acções, apoiamos, executamos, definimos e adoptamos programas e propomos medidas através da garantia da qualidade;

...porque desenvolvemos iniciativas sustentadas na melhor informação científica em prol da criança, adolescente e sua família, através da inovação;

...porque é um requisito fundamental para alcançar a qualidade e excelência dos cuidados, através da orientação para os resultados;

... porque só com a articulação dos colaboradores e dos processos se consegue bons resultados, através do trabalho em equipa;

...PARA CUMPRIMENTO DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS, ADOLESCENTES E FAMÍLIAS.

O Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem
de Saúde Infantil e Pediátrica

Enf. José Vilelas

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica, realizada no dia 29 de Janeiro de 2022, no Porto



Plano de Actividades da MCEESIP a desenvolver em 2022

1.1 PRESTAÇÃO DE CUIDADOS



| | |
|------------------------------|--|
| Objectivo Estratégico | Fomentar a qualidade e a segurança dos cuidados de Enfermagem |
| | Promover a qualificação dos Enfermeiros face às necessidades de cuidados de Enfermagem, ao longo do ciclo vital e em fim de vida |
| | Promover o cumprimento das dotações seguras |
| | Fortalecer a visibilidade profissional dos Enfermeiros no contexto institucional e na sociedade em geral |

| | |
|---|---|
| Objectivo Operacional | Fomentar a prestação de Cuidados de Enfermagem Especializados em Saúde Infantil e Pediátrica baseados na Melhor Evidência Científica |
| | Proporcionar apoio aos enfermeiros da área de Saúde Infantil e Pediátrica nos diferentes contextos do exercício profissional, no cumprimento das normas técnicas e deontológicas, das normas legais e regulamentares da profissão e exercero poder disciplinar sobre os seus membros. |
| | Zelar pela articulação de cuidados entre os Cuidados de Saúde Primários e os Diferenciados. |
| | Garantir uma cultura de qualidade e segurança na área de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica. |
| | Promover Boas Práticas em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica. |
| | Defender o cumprimento das Dotações Seguras de EESIP nas Instituições de Saúde. |
| | Orientar o exercício profissional através da emissão de pareceres no âmbito da EESIP. |
| | Promover a dequação da literacia em Saúde Infantil e Pediátrica. |
| Melhorar a equidade e o acesso adequado aos cuidados Especializados em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica. | |

| Domínio Operacional | Actividades | Indicadores | Metas | Responsabilidades |
|------------------------------|--|--|-----------------|-------------------|
| Prestação de Cuidados | Reunião com as Comissões e Grupos de Trabalho de assessoria técnica ao desenvolvimento da qualidade dos cuidados prestados. | N.º de visitas realizadas / N.º de visitas solicitadas a Hospitais e ACES x 100 | 100% | MCEESIP |
| | Manutenção do grupo da rede social. | N.º de consultas à Webpage | ao longo do ano | MCEESIP, CD e CE |
| | Colaboração na identificação de focos sensíveis /áreas de intervenção prioritárias aos cuidados de Enfermagem especializados na área de competência do Colégio. | Apresentação de áreas de investigação | ao longo do ano | MCEESIP, CD e CE |
| | Realização de visitas de acompanhamento profissional às Unidades de Cuidados de forma a monitorizar o percurso profissional dos membros do Colégio. | N.º de visitas realizadas / N.º de visitas solicitadas x 100 | 100% | MCEESIP, CER |
| | Concretização da elaboração dos Guias de Boas Práticas sobre: Sono; Intervenção precoce na infância e outro com as Necessidades de Saúde Especiais em meio escolar; Parentalidade. | Elaboração de pelo menos 3 GOBP's | ao longo do ano | MCEESIP |
| | Reunião de trabalho com Associações /Sociedades relevantes para a actividade do Colégio. | N.º de reuniões | 1 | MCEESIP, CAT |
| | Emissão de pareceres na área da Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica. | N.º de pareceres realizadas / N.º de pareceres solicitados x 100 | 100% | MCEESIP |
| | Realização de Webinars sobre temáticas de ESIP. | N.º de Webinars realizados / N.º de participantes x 100 | 30% | MCEESIP |

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica, realizada a 29 de Janeiro de 2022, no Porto.



Plano de Actividades da MCEESIP a desenvolver em 2022

1.2 INVESTIGAÇÃO

11

| | |
|------------------------------|---|
| Objectivo Estratégico | Promover o desenvolvimento e a valorização científica dos Enfermeiros |
| | Promover o desenvolvimento da investigação científica e inovação de acordo com áreas prioritárias em Enfermagem |
| | Promover a colaboração da OE com centros de investigação, no domínio científico de Enfermagem, nacionais e internacionais |
| | Consolidar o Processo de Desenvolvimento e Valorização profissional |
| | Promover a visibilidade profissional de Enfermagem no seio da comunidade científica |

| | |
|------------------------------|---|
| Objectivo Operacional | Incentivar o desenvolvimento da investigação entre membros da MCEESIP. |
| | Sensibilizar os membros do colégio para a melhoria da qualidade dos cuidados de enfermagem, evidenciando uma prática baseada na evidência científica. |
| | Colaborar com o Núcleo da Investigação e dos Padrões da Qualidade da OE. |
| | Realizar estudos de investigação em parceria países lusófonos. |
| | Fortalecer o desenvolvimento e reconhecimento dos resultados sensíveis aos cuidados de Enfermagem Especializada em Saúde Infantil e Pediátrica. |

| Domínio Operacional | Actividades | Indicadores | Metas | Responsabilidades |
|--|--|---|---|---------------------------------|
| Produção, transferência e divulgação de conhecimento científico em Enfermagem | Atualização da página Web com a melhor evidência científica na área da Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica (por áreas: Prestação de cuidados; Formação / Educação; Gestão) na Webpage da OE e na Webpage criada pela MCEESIP (facebook). | N.º de consultas à Webpage | ao longo do ano | MCEESIP, CD e CE |
| | Criação de um grupo de trabalho para a criação de um repositório de instrumentos (escalas, questionários) de apoio à prática da EESIP, após aprovação do Colégio. | Criação de uma base de dados | ao longo do ano | MCEESIP; ESSCVP; ESEC; UM; ESEP |
| | Participação em reuniões desenvolvidas pela Paediatric Nursing Associations of Europe (PNAE). | N.º de reuniões | ao longo do ano | MCEESIP e CD |
| | Participação em acções de debate e eventos científicos nacionais e internacionais. | N.º de participações | ao longo do ano | MCEESIP, CDR, CER, CD; CE |
| | Participação em trabalhos de investigação em articulação com a Comissão de Investigação e Desenvolvimento e Comissão da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem | N.º de participação em trabalhos | 1 | MCEESIP. CE, CID, CQCE |
| | Dinamização de parcerias com associações científicas relevantes para o Colégio. | N.º de Associações parcerias | 1 | MCEESIP, Associações |
| Inovação e Desenvolvimento | Desenvolvimento de um grupo de peritos em investigação para apoiar os projectos de investigação nos diferentes contextos da prática da ESIP. | N.º de apoios realizados / N.º total de solicitações de apoio x 100 | 100% | MCEESIP, CD e CE |
| | Monitorização e avaliação da adequação, desempenho e desenvolvimento dos sistemas tecnológicos. | Relatórios semestrais | uma vez por ano / concurso (2500 euros/ano) | MCEESIP |

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 3ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica, realizada a 29 de Janeiro de 2022, no Porto.



Plano de Actividades da MCEESIP a desenvolver em 2022
1.3 DOCÊNCIA

mi

| | |
|------------------------------|---|
| Objectivo Estratégico | Colaborar no desenvolvimento do ensino de Enfermagem nos diferentes ciclos de estudos |
| | Reforçar a qualificação dos Enfermeiros face às necessidades em cuidados de Enfermagem |
| | Estimular o processo de reestruturação do modelo de ensino superior de Enfermagem em Portugal |

| | |
|------------------------------|--|
| Objectivo Operacional | Garantir o cumprimento da matriz formativa do 2º ciclo de estudos em SIP |
| | Articular com os docentes responsáveis pelas especializações de enfermagem |
| | Contribuir para o desenvolvimento da prática profissional |

| Domínio Operacional | Actividades | Indicadores | Metas | Responsabilidades |
|-----------------------------------|---|---|-----------------|-------------------|
| Reestruturação curricular | Apreciação, avaliação e validação de planos de estudos de Cursos de Mestrados em Enfermagem na área de Saúde Infantil e Pediátrica | N.º de PE analisados / N.º de PE propostos x 100 | 100% | MCEESIP |
| Inovação e Desenvolvimento | Participação em reuniões e eventos científicos em Instituições de Ensino de Enfermagem | N.º de reuniões realizadas / N.º de reuniões propostas x 100 | 75% | MCEESIP |
| | Parceria com a ESSCVP, ESEnFC, ESEP, UM na criação de um repositório de instrumentos (escalas, questionários) de apoio à prática da EESIP, após aprovação da OE | Criação de uma base de dados | ao longo do ano | MCEESIP, UM, ESEP |

Plano de Actividades da MCEESIP a desenvolver em 2022
1.4 FORMAÇÃO



| | |
|------------------------------|--|
| Objectivo Estratégico | Promover o desenvolvimento e a valorização científica, técnica, cultural e profissional dos Enfermeiros |
| | Fomentar processos formativos de excelência |
| | Reforçar a qualificação dos Enfermeiros, numa lógica de aprendizagem ao longo da vida face às necessidades em cuidados de Enfermagem, ao longo do ciclo vital e em fim de vida |
| | Promover o desenvolvimento da formação dos Enfermeiros |

| | |
|------------------------------|--|
| Objectivo Operacional | Promover o desenvolvimento de competências, técnicas, científicas, comunicacionais e relacionais dos enfermeiros SIP |
| | Optimizar a relação com os membros do Colégio, com vista a uma proximidade e envolvimento |
| | Regular o suporte à formação dos Mestrados em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica |
| | Promover o desenvolvimento de formação em EESIP |

| Domínio Operacional | Actividades | Indicadores | Metas | Responsabilidades |
|--|--|--------------------------------------|-----------------|--|
| Formação científica, técnica, cultural e profissional | Organização do IX Encontro de Benchmarking do CEESIP. | Grau de satisfação dos psrticipantes | 100% | MCEESIP |
| | Conclusão da elaboração dos Guias de Orientação de Boas Práticas sobre: Sono; Intervenção Precoce na Infância; Parentalidade | Elaboração de pelo menos 2 GOBP's | ao longo do ano | MCEESIP |
| | Participação no processo de individualização das especialidades, atribuição e revalidação do título de EESIP. | N.º de participações | ao longo do ano | MCEESIP, CAT, CE, Estrutura da Idoneidade Formativa, Grupo de Trabalho |
| | Promoção da oferta formativa para os membros do Colégio: Formação sobre Investigação; Formação sobre Aspectos éticos e deontológicos em Pediatria, Ontologia em Saúde Infantil e Pedrátrica; A criança com doença neoplásica; Transmitir más notícias em Saúde Infantil e Pediátrica ; A saúde global e a multiculturalidade no cuidar em ENfermagem Pediátrica. | N.º de participantes nos webinars | ao longo do ano | MCEESIP, SRS, SRC, SRN |



Plano de Actividades da MCEESIP a desenvolver em 2022
1.5 ASSESSORIA

20

| | |
|------------------------------|---|
| Objectivo Estratégico | Promover o desenvolvimento de medidas de assessoria aos Enfermeiros |
| | Garantir a defesa dos melhores interesses da profissão e dos destinatários dos serviços de Enfermagem |
| | Fomentar a comunicação eficaz entre os Órgãos da OE, os Enfermeiros, as Instituições de Saúde e a sociedade |

| | |
|------------------------------|--|
| Objectivo Operacional | Proporcionar aos membros do colégio assessoria sempre que necessário, lavando a um maior envolvimento e proximidade. |
| | Demonstrar a importância do EESIP no âmbito da saúde. |

| Domínio Operacional | Actividades | Indicadores | Metas | Responsabilidades |
|--|---|--|-----------------|-------------------|
| Assessoria, Aconselhamento e Recomendação | Desenvolvimento de um grupo de peritos em investigação para assessorar, aconselhar e recomendar no âmbito científico em ESIP. | N.º de apoios realizados / N.º de solicitações de apoio x100 | 75% | MCEESIP, CD e CE |
| | Dinamização do microsite do Colégio da EESIP | | ao longo do ano | MCEESIP |
| | Criação de um grupo de EESIP para dar resposta as dúvidas, aconselhar e orientar adolescentes, pais e cuidadores (por exemplo um blog e/ou por email) | N.º de total de respostas / N.º total de solicitações on-line x 100 | ao longo do ano | MCEESIP, CD e CE |
| | Colaboração na definição de propostas no âmbito das políticas em saúde e organizações de saúde. | | ao longo do ano | MCEESIP e CAT |
| | Realizar Visitas de Acompanhamento do Exercício Profissional (VAEP). | N.º de VAEP realizadas / N.º de VAEP previstas x 100 | 100% | MCEESIP, CR |
| | Representação da MCEESIP em eventos | N.º de representações | ao longo do ano | MCEESIP |



Plano de Actividades da MCEESIP a desenvolver em 2022
1.6 GESTÃO

mi

| | |
|------------------------------|--|
| Objectivo Estratégico | Assegurar o exercício de uma função reguladora, de apoio e monitorização aos diferentes níveis de gestão |
| | Dotar a gestão de transparência e boas práticas, como imperativo fundamental da sustentabilidade da Enfermagem e do seu desenvolvimento |
| | Demonstrar o valor da intervenção dos Enfermeiros nos sectores público, privado, social e liberal |
| | Contribuir para que a gestão de Enfermagem se afirme e seja reconhecida como componente activa e efectiva da obtenção de ganhos em saúde com getores activos e influentes no Sistema de Saúde |
| | Potenciar uma visão estratégica da Gestão do Serviço de Enfermagem, de acordo com os desafios presentes e futuros, ancorada na inovação, informação e conhecimento, com respeito pelos valores, ética profissional e prática legal |

| | |
|------------------------------|--|
| Objectivo Operacional | Incentivar o cumprimento das dotações seguras de enfermagem nos serviços de saúde da área pediátrica |
| | Promover medidas para a gestão participada dos membros do Colégio no domínio da gestão. |

| Domínio Operacional | Actividades | Indicadores | Metas | Responsabilidades |
|--|--|--|--|-------------------|
| Gestão do Serviço de Enfermagem | Sensibilização das chefias para o cumprimento das dotações seguras com a implementação do parecer n.º 10/2018 - Cálculo de Dotações Seguras nos Cuidados de Enfermagem de SIP. | N.º de contactos | um por Hospital e por ACES via on line | MCEESIP |
| | Continuar a colaborar com a Comissão de Qualidade dos Cuidados Especializados da OE. | N.º de reuniões | ao longo do ano | MCEESIP, CE, CQCE |
| | Colaboração na criação de instrumentos de apoio à gestão de recursos humanos e dotações na área de cuidados especializados de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica. | | ao longo do ano | MCEESIP, CE, CQCE |
| | Colaboração os com membros do colégio na definição de estratégias para a concepção, gestão e liderança de projectos de cuidados. | | ao longo do ano | MCEESIP |
| | Continuar a colaborar com o Grupo de Trabalho para a validação da nova ontologia no âmbito dos Sistemas de Informação em Enfermagem de SIP. | N.º de reuniões realizadas / N.º de reuniões Propostas x 100 | 100% | MCEESIP |



Plano de Actividades da MCEESIP a desenvolver em 2022
1.7 ACTIVIDADES CORRENTES

Mh

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Actividades desenvolvidas no âmbito da rede Ordem dos Enfermeiros

| Domínio Operacional | Actividades | Indicadores | Metas | Responsabilidades |
|--------------------------------------|--|--|---|-------------------|
| Gestão Documental | Resposta ao expediente EDOC | N.º de EDOC's respondidos / N.º de EDOC's solicitados x 100 | um por Hospital e por ACES via on line | MCEESIP |
| Comunicação Interna e Externa | Utilização e dinamização do microsite da MCEESIP | N.º de divulgações | ao longo do ano | MCEESIP / OE |
| Procedimentos Internos | Realização da Assembleia do CEESIP | N.º de reuniões | 1 | MCEESIP |
| | Reuniões Ordinárias e Extraordinárias da MCEESIP | N.º de reuniões | 12 | MCEESIP |
| | Cumprimento de funções estatutárias | Permanente | | MCEESIP |
| | Participação e reuniões com outros Órgãos da OE. | N.º de reuniões | 100% | MCEESIP |



Plano de Actividades da MCEESIP a desenvolver em 2022
1.8 COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL

m.

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Actividades desenvolvidas no âmbito da rede Ordem dos Enfermeiros

| Domínio Operacional | Actividades | Indicadores | Metas | Responsabilidades |
|--|--|---|-----------------|-------------------|
| Participação em comissões e grupos de trabalho nacionais (autopropostos) | Colaboração em comissões e grupos de trabalho que sejam importantes para os enfermeiros de SIP | N.º de participações / N.º total de comissões e grupos de trabalho | ao longo do ano | MCEESIP |
| Participação em representações internacionais (autopropostos) | Promover a participação da CEESIP em 2022 em pelo menos 1 evento (após aprovação) | N.º de EESIP a participarem / representarem o CEESIP / OE | Mínimo 1 | MCEESIP; CD |
| Participação em representações nacionais (a convite) | Participação em representações nacionais sempre que necessário, após aprovação | N.º de participações realizadas / x 100 N.º de participações Solicitadas | 100% | MCEESIP |
| Participação em representações internacionais (a convite) | Participação em representações internacionais sempre que necessário, após aprovação | N.º de participações realizadas / x 100 N.º de participações Solicitadas | 100% | MCEESIP |



Plano de Actividades da MCEESIP a desenvolver em 2022
1.9 REDE OE

n.º

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Actividades desenvolvidas no âmbito da rede Ordem dos Enfermeiros

| Domínio Operacional | Actividades | Indicadores | Metas | Responsabilidades |
|---------------------------------------|--|---------------------|-----------------|-------------------|
| Actualização de dados | Assegurar a inscrição e actualização dos enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica | N.º de intervenções | ao longo do ano | CD; MCEESIP |
| Eventos / Efemérides | Comemoração das efemérides: Dia Internacional da criança com cancro (15 de Fevereiro) Dia Mundial do Sono (17 de Março) Dia Mundial da Criança (1 de Junho) Dia Internacional da Juventude (12 de Agosto) Dia Mundial dos Cuidados Paliativos (14 de Outubro) Dia Mundial da Alimentação (16 de Outubro) Dia Mundial dos Cuidados de Saúde Baseados na Evidência (20 de Outubro) Dia Mundial do combate ao Bullying (20 de Outubro) Dia Mundial da Diabetes (14 de Novembro) Dia Mundial da Sensibilização para a Prematuridade (17 de Novembro) | N.º de comemorações | 10 | MCEESIP |
| Sistemas de Informação e Documentação | Colaborar nas reuniões de Ontologia em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica | | 100% | MCEESIP |
| | Realização do relatório | | 100% | MCEESIP |