

“Enfermagem, profissão de desgaste rápido não reconhecida”

“O exercício profissional da Enfermagem, pela sua natureza, contextos e complexidade, implica que os Enfermeiros se encontrem sujeitos, de forma permanente, a condições de trabalho bastante adversas, com enorme pressão, desgaste físico e emocional”

ENFERMEIRO PEDRO SOARES
PRESIDENTE DO CONSELHO DIRECTIVO
REGIONAL DA SECÇÃO REGIONAL DA REGIÃO
AUTÓNOMA DOS AÇORES
DA ORDEM DOS ENFERMEIROS



Nos tempos que correm, ficou bem patente a importância da Enfermagem nos sistemas de saúde um pouco por todo o lado. O exercício profissional da Enfermagem, pela sua natureza, contextos e complexidade, implica que os Enfermeiros se encontrem sujeitos, de forma permanente, a condições de trabalho bastante adversas, com enorme pressão, desgaste físico e emocional.

As condições de trabalho adversas e o stress e pressão a que estão sujeitos os Enfermeiros são requisitos essenciais para a caracterização das denominadas profissões de desgaste rápido. O presente contexto pandémico veio deixar a nu de forma inegável quer a ausência por vezes de condições, quer o elevado risco a que os Enfermeiros se encontram sujeitos e ao deficiente regime de proteção do seu exercício profissional.

Mais concretamente, os Enfermeiros encontram-se entre as profissões de desgaste a médio e longo prazo maior, seja pela elevada responsabilidade diária, inúmeras vezes na fronteira entre a vida e a morte, e com consequências na saúde, integridade e qualidade de vida dos destinatários de cui-



“Os Enfermeiros enfrentam diariamente doença, incapacidade, frustração, sujeitando-os a uma enorme exigência, disponibilidade e violência verbal, física e emocional por parte daqueles que acorrem aos serviços de saúde, sendo já o grupo profissional que mais sofreu agressões entre os profissionais de saúde”

dados de saúde, seja pelos próprios contextos em que se desenvolvem os diferentes níveis de cuidados.

Os Enfermeiros enfrentam diariamente doença, incapacidade, frustração, sujeitando-os a uma enorme exigência, disponibilidade e violência verbal, física e emocional por

parte daqueles que acorrem aos serviços de saúde, sendo já o grupo profissional que mais sofreu agressões entre os profissionais de saúde.

A Enfermagem constitui um exemplo clássico da génese do conceito de profissão de desgaste rápido, e não é reconhecida. ♦