

## **Proposta 2 – (Ser) Cuidador em Cuidados Paliativos**

Proponentes:

Carla Alexandra Pereira Parente dos Santos Monteiro – 57687

Renato Jorge Coelhos dos Santos – 51484

Âmbito:

Cuidados Paliativos na Comunidade.

Público-alvo:

Cuidadores Informais de utentes acompanhados por equipas de cuidados paliativos no distrito de Viseu.

Objectivos:

- 1 - Capacitar os cuidadores de pessoas em situação paliativa;
- 2 - Melhorar a qualidade vida destes doentes;
- 3 - Evitar a exaustão dos cuidadores.

Descrição pormenorizada da proposta/projecto:

Formação destinada a cuidadores informais com grupos de 10 pessoas em duas sessões mensais: 1ª sessão teórica e 2ª sessão prática com partilha de experiências, exposição de dúvidas e abordagem de técnicas não farmacológicas. O curso irá decorrer num período de 6 meses. Por cada mês será realizado um curso para 10 cuidadores. Dependendo do resultado, se favorável, poderá ainda ser incluído no plano de trabalho da Equipa Intra-Hospitalar de Cuidados Paliativos.

Previsão de custos: 4 000€ (quatro mil euros)

Indicadores de avaliação:

- 1 - A satisfação dos cuidadores com o curso ministrado;
- 2 - O conhecimento adquirido por parte dos cuidadores;
- 3 - O grau de exaustão dos cuidadores antes e após o curso;
- 4 - A qualidade de vida do doente antes e após o curso.