

Proposta 2 – (Ser) Cuidador em Cuidados Paliativos

Proponentes:

Carla Alexandra Pereira Parente dos Santos Monteiro – 57687

Renato Jorge Coelhos dos Santos – 51484

Âmbito:

Cuidados Paliativos na Comunidade.

Público-alvo:

Cuidadores Informais de utentes acompanhados por equipas de cuidados paliativos no distrito de Viseu.

Objectivos:

- 1 - Promover a importância dos Cuidados Informais na melhoria da qualidade de vida dos doentes;
- 2 - Promover a segurança na prestação de cuidados ao doente;
- 3 - Capacitar os cuidadores na prestação directa de cuidados ao doente em situação paliativa, evitando a exaustão dos cuidadores.

Descrição pormenorizada da proposta/projecto:

Formação destinada a cuidadores informais com grupos de 10 pessoas em duas sessões mensais: 1ª sessão teórica e 2ª sessão prática com partilha de experiências, exposição de dúvidas e abordagem de técnicas não farmacológicas. Projecto com duração de 6 meses, abrangendo um total de 60 cuidadores informais. Dependendo do resultado, se favorável, poderá ainda ser incluído no plano de trabalho da Equipa Intra-Hospitalar de Cuidados Paliativos.

Previsão de custos: 4 000€ (quatro mil euros)

Indicadores de avaliação:

- 1 - Questionário de avaliação da satisfação dos cuidadores com o curso ministrado, o conhecimento adquirido, o grau de exaustão dos cuidadores antes e após o curso e a qualidade de vida do doente antes e após o curso;
- 2 - Questionário de avaliação da utilidade prática 3 meses depois.