

Proposta 1 – Reabilitação respiratória (RR) no concelho de Mangualde

Proponentes:

Artur Jorge Correia de Almeida – 41143

Âmbito:

Reabilitação respiratória (RR) nos Cuidados de Saúde Primários.

Público-alvo:

Pessoas com doença respiratória, nomeadamente pulmonar obstrutiva crónica (DPOC) ou asma.

Objectivos:

- 1 - Aumentar a qualidade de vida relacionada com a saúde;
- 2 - Reduzir sintomas;
- 3 - Melhorar a funcionalidade e a execução das actividades de vida diária;
- 4 - Capacitar para a autogestão da doença, dos sintomas e do regime terapêutico;
- 5 - Promover maior autonomia e participação social.

Descrição pormenorizada da proposta/projecto:

Prestação de cuidados de enfermagem de reabilitação, num contexto multidisciplinar, às cerca de 700 pessoas do concelho de Mangualde com DPOC e/ ou asma, em torno de três eixos estruturantes (exercício, educação e alterações comportamentais). Operacionaliza-se por três módulos: módulo educacional e de apoio psicossocial; Módulo de treino de exercício; Módulo de adopção de estilos de vida saudáveis. O módulo de treino de exercício será desenvolvido com recurso a uma passadeira eléctrica.

As pessoas com as patologias elencadas, integradas no programa, são alvo de cuidados do Psicólogo, Nutricionista, Médico de Família, Técnico de Serviço Social e Enfermeiro de Família, não esquecendo o papel preponderante da família. O Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação, para além dos cuidados diferenciados que presta é pivot no seio desta equipa multidisciplinar, integrando cuidados e activando os recursos e as ofertas disponíveis no âmbito dos cuidados de saúde disponibilizados por este Centro de Saúde.

Previsão de custos: 4 000€ (quatro mil euros)

Indicadores de avaliação:

- 1 - Melhorar em 10% o índice que mede a qualidade de vida específica (SGQ) a todas as pessoas incluídas no projecto;
- 2 - Aumentar a tolerância à actividade física a 50% das pessoas (ampliando em 5% a distância percorrida na Prova dos 6 minutos marcha);
- 3 - Reduzir a sensação de dispneia em 30% das pessoas;
- 4 - Desenvolver a capacidade de realizar as actividades de vida diária em 30% das pessoas;
- 5 - Diminuir o número crises no último ano a 10% das pessoas;
- 6 - Aperfeiçoar a técnica no uso dos inaladores a 80% das pessoas;
- 7 - Potenciar a força muscular em todas as pessoas.