



ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2021

APROVADO POR MAIORIA, SEM ALTERAÇÕES, NA 2ª ASSEMBLEIA ORDINÁRIA DO
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO,
REALIZADA A 28 DE MAIO DE 2021, EM LISBOA.

Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação



1. INTRODUÇÃO

Os Colégios de Especialidade são Órgãos profissionais especializados, constituídos pelos membros da Ordem que detenham o título profissional da respectiva especialidade (Artigo 39.º dos Estatuto da Ordem dos Enfermeiros, publicado pelo Decreto Lei n.º 104/98, de 21 de Abril, alterado e republicado em anexo à Lei n.º 156/2015 de 16 de Setembro).

O Colégio da Especialidade em Enfermagem de Reabilitação (CEER), sendo o Órgão profissional constituído por todos os membros da Ordem dos Enfermeiros que detenham o título profissional de Enfermeiro Especialista na área de especialização em Enfermagem de Reabilitação (Art.º 3º do Regulamento Interno do CEER), centra a sua missão no desenvolvimento das diferentes competências estabelecidas no Regulamento do Exercício Profissional dos Enfermeiros (REPE) no ponto 2 (Decreto-Lei n.º 161/96, de 4 de Setembro, alterado pelo Decreto-lei n.º 104/98, de 21 de Abril) onde se encontra plasmado que o *“Enfermeiro especialista é o enfermeiro habilitado com um curso de especialização em enfermagem ou com um curso de estudos superiores especializados em enfermagem, a quem foi atribuído um título profissional que lhe reconhece competência científica, técnica e humana para prestar, além de cuidados de enfermagem gerais, cuidados de enfermagem especializados na área da sua especialidade”*.

Cada Colégio elege uma Mesa, com um Presidente e dois secretários, por sufrágio directo, secreto e periódico de entre os membros detentores da especialidade (Artigo 41.º dos Estatuto da Ordem, dos Enfermeiros, publicado pelo Decreto Lei n.º 104/98, de 21 de Abril, alterado e republicado em anexo à Lei n.º 156/2015 de 16 de Setembro), tendo esta Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação (MCEER) sido eleita para o Mandato de 2020-2023.

Neste sentido a MCEER tem como incumbência garantir o desenvolvimento das diferentes competências estabelecidas n.º 1 do Artigo 42.º do Estatuto da Ordem dos Enfermeiros, nas quais se integra:

- Promover o desenvolvimento das relações científicas e profissionais, entre os membros da especialidade;
- Elaborar estudos sobre assuntos específicos da especialidade;
- Definir as competências específicas da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, a propor ao Conselho Directivo;
- Elaborar os programas formativos da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, a propor ao Conselho Directivo;
- Acompanhar o exercício profissional Especialidade de Enfermagem de Reabilitação em articulação com os Conselhos de Enfermagem Regionais;
- Definir padrões de qualidade de cuidados para a Especialidade de Enfermagem de Reabilitação e zelar pela sua observância no exercício profissional especializado.
- Elaborar e aprovar o seu regimento.

E ainda, em conformidade com o definido n.º 5 do mesmo artigo:

- Dirigir os trabalhos e dar seguimento às deliberações do Colégio de Especialidade;

Aprovado por maioria, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada no dia 28 de Maio de 2021, em Lisboa

Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

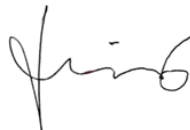
- Emitir pareceres, de acordo com o estabelecido no regulamento interno;
- Apoiar os Conselhos Directivo e Jurisdicional nos assuntos profissionais no domínio dos Cuidados de Enfermagem especializados;
- Elaborar um relatório bienal sobre o estado do desenvolvimento da especialidade e recomendações.

Certos que o ano de 2020 foi um ano atípico face aos constrangimentos relacionados com a pandemia associada ao Coronavírus para a Enfermagem em geral e para a Enfermagem de Reabilitação em particular, e estando cientes que o contexto pandémico vivenciado está longe de não colocar mais desafios, temos a certeza que o nosso papel, enquanto MCEER, ficou facilitado pela postura construtiva, de inovação e parceria revelada por todos os membros do Colégio da Especialidade, sendo esta a que pretendemos dar continuidade em 2021.

Optámos, neste documento, por utilizar uma metodologia esquemática, recorrendo a quadros para mais fácil apresentação, em que estão abordadas as áreas: Prestação de Cuidados, Investigação, Docência, Formação, Assessoria, Gestão, Actividades Correntes, Cooperação Institucional, Rede OE. Ao longo destes capítulos apresentam-se os domínios operacionais e as actividades julgadas pertinentes no processo evolutivo em curso.

Este documento apresenta a proposta do Plano de Actividades para o ano de 2021, que constitui uma intenção de continuidade do trabalho desenvolvido até então, certos que muitos novos desafios poderão emergir.

O Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade
de Enfermagem de Reabilitação



Enf. Luís Gaspar



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

fin6

3.1 PRESTAÇÃO DE CUIDADOS

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objectivo Operacional	Promover a visibilidade social dos Cuidados de Enfermagem de Enfermagem de Reabilitação
	Promover a qualidade dos cuidados de Enfermagem de Reabilitação na prestação de cuidados
	Acompanhar o exercício profissional dos Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação
	Divulgar boas práticas nos contextos da prática clínica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Prestação de Cuidados	Actualização de Focos de Enfermagem sensíveis aos cuidados de Enfermagem de Reabilitação no âmbito dos Sistemas de Informação em Enfermagem	Número de reuniões	Actualização anual	MCEER
	Acompanhamento da terceira versão da Ontologia de Enfermagem			
	Realização visitas de acompanhamento do exercício profissional	(Nº visitas realizadas / Nº visitas pedidas) X 100	100%	MCEER
	Realização de relatório e Pareceres técnicos relacionados com as VAEP's com observações e sugestões de melhoria	(Nº relatório realizados / Nº visitas pedidas) X 100		
	Acompanhamento da implementação dos Padrões de Qualidade em Enfermagem de Reabilitação	(Nº acompanhamentos realizados) X 100		
	Acompanhamento da implementação da Norma para o Cálculo de Dotações Seguras dos Cuidados de Enfermagem de Reabilitação	(Nº visitas realizadas / Nº visitas pedidas) X 100	100%	MCEER/SR's/OE

Aprovado por maioria, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada no dia 28 de Maio de 2021, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

finis

	Divulgação de projectos de Boas Práticas em Enfermagem de Reabilitação	Divulgação de projectos	Mínimo 1	MCEER
	Realização de reuniões com grupos da sociedade científica/civil para promoção e divulgação da Enfermagem de Reabilitação	N.º de reuniões	Mínimo 1	MCEER
	Auscultação dos Enfermeiros de Reabilitação sobre os condicionamentos ao exercício profissional	Contínua		MCEER
	Definição e regulação da intervenção dos Enfermeiros pela emissão de pareceres sobre matérias específicas da prestação de cuidados nos diversos contextos	N.º de solicitações de pareceres	100%	MCEER
	Participação em grupos de trabalho a nível nacional e/ou internacional para a promoção da qualidade dos cuidados de Enfermagem de Reabilitação	Nº de participações	Mínimo 1	MCEER
	Incentivo a Candidatura dos contextos clínicos à idoneidade formativa	(Nº incentivos de idoneidade formativa/Nº solicitações)	100%	MCEER

3.2 INVESTIGAÇÃO

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos Órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objectivo Operacional	Promover Projectos de Investigação em Enfermagem de Reabilitação
	Definir perfil de Peritos nas principais áreas técnico-científicas de Enfermagem de Reabilitação
	Solidificar o Corpo de Conhecimento da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

Aprovado por maioria, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada no dia 28 de Maio de 2021, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

finis

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Produção, transferência e divulgação de conhecimento científico em Enfermagem	Actualização das áreas de investigação prioritárias para a Especialidade de Enfermagem de Reabilitação	Documento elaborado	Divulgação de documento	Grupo de Trabalho/CAT
	Promoção de sinergias no domínio da investigação em Enfermagem de Reabilitação com as instituições de ensino e/ou de instituições de Saúde no sentido de potenciar as áreas de investigação prioritárias	(nº de reuniões realizadas/nº de reuniões solicitadas) X 100	100%	MCEER
	Finalização do GOBP para os Cuidados da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação: "Enfermagem de Reabilitação no cuidado à pessoa com doença oncológica e situação paliativa"	Documento finalizado	Divulgação de documento	Grupo de Trabalho
	Finalização do GOBP para os Cuidados da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação no âmbito da Reeducação para autocuidado	Documento finalizado	Divulgação de documento	Grupo de Trabalho
	Finalização do GOBP para os Cuidados da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação: "Requisitos para prescrição de dispositivos e produtos de apoio no âmbito da prática de cuidados especializados de Enfermagem de Reabilitação"	Documento finalizado	Divulgação de documento	Grupo de Trabalho
	Finalização do GOBP para os Cuidados da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação: "Enfermagem de Reabilitação no cuidado à pessoa em situação crítica"	Documento finalizado	Divulgação de documento	Grupo de Trabalho
	Finalização do GOBP para os Cuidados da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação: "Enfermagem de Reabilitação em contexto pediátrico"	Documento finalizado	Divulgação de documento	Grupo de Trabalho
	Criação de novos grupos de trabalho para a realização da revisão de GOBP anteriores a 2016	N.º de grupos criados	Mínimo 1	MCEER
	Divulgação da produção científica realizada por Enfermeiros de Reabilitação nos canais de divulgação próprios	N.º de métodos desenvolvidos	Mínimo 1	MCEER
	Criação de novos grupos de trabalho para a realização de Guias Orientadores de Boas Práticas relevantes para a prática clínica	Grupos de trabalho criados	Mínimo 1	MCEER
Inovação e Desenvolvimento	Participação em eventos científicos relevantes para a actividade do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação.	N.º de participações	Mínimo 1	MCEER
	Realização de parcerias com Centros de Investigação e Inovação na área da Saúde/Enfermagem de Reabilitação	N.º de parcerias	Mínimo 1	MCEER

Aprovado por maioria, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada no dia 28 de Maio de 2021, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

finis

3.3 DOCÊNCIA

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos Órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas acções tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objectivo Operacional	Acompanhar o ensino da especialidade de Enfermagem de Reabilitação
------------------------------	--

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Inovação e Desenvolvimento	Participação em reuniões e eventos científicos organizados em parceria com instituições de ensino de enfermagem que contribuam para o desenvolvimento da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação.	Nº reuniões realizadas	min 1	MCEER
	Promoção de parcerias com instituições de ensino de enfermagem que contribuam para o desenvolvimento da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação	Nº de parcerias estabelecidas	min 1	MCEER
	Promoção de parcerias com instituições de ensino de enfermagem no âmbito da criação de linhas de investigação	Nº de parcerias estabelecidas	min 1	MCEER
Supervisão	Apreciação de planos de estudos conducentes ao título de Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação.	(Nº de apreciações/ N.º de solicitações)x 100%	100%	MCEER
	Realização de Visitas Institucionais a instituições de Ensino Superior de Enfermagem com os cursos de Mestrado em Enfermagem de Reabilitação	Número de visitas	Min 3	MCEER



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

fins

3.4 FORMAÇÃO

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas acções tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objectivo Operacional	Monitorizar oferta formativa de qualidade para todos os EEER
------------------------------	--

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Formação científica, técnica, cultural e profissional	Auscultação junto dos pares para o Diagnóstico das necessidades formativas no contexto da Enfermagem de Reabilitação	Contínuo	100%	MCEER
	Criação de Grupo de Trabalho para análise dos critérios do percurso formativo num contexto certificado	Actualização anual	Actualização anual	Grupo de trabalho proposto pela MCEER
	Realização do Ciclos de Webinares da MCEER	N.º de webinares	Min 3	MCEER
	Apoio e parceria na organização de eventos científicos nacionais e internacionais, Participação em eventos científicos relevantes para a actividade do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação.	N.º de eventos	Mínimo 1	MCEER



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021
Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

finis

3.5 ASSESSORIA

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos Órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas acções tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objectivo Operacional	Promover uma relação eficaz entre Mesa do Colégio, OE e Instituições, Associações, Organizações externas
------------------------------	--

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Assessoria, Aconselhamento e Recomendação	Emissão de resposta a pedidos de esclarecimentos no âmbito da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação	(N.º pareceres imitados/N.º doc. solicitados) X 100	100%	MCEER/ Comissão de Apoio Técnico
	Colaboração na definição de propostas no âmbito da política de saúde e organizações de saúde	N.º de colaborações	100%	MCEER
	Assessoria aos restantes Órgãos Estatutários da Ordem dos Enfermeiros	N.º de reuniões/N.º de pedidos de opinião	100%	MCEER
	Participação em reuniões com outros Órgãos da Ordem dos Enfermeiros	N.º de reuniões	100%	MCEER
	Participação em reuniões de grupos de trabalho de associações/sociedade de enfermeiros que potenciem as actividades do Colégio	N.º de reuniões	100%	MCEER
	Dinamização do micro site da MCEER	Contínuo	100%	MCEER

Aprovado por maioria, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada no dia 28 de Maio de 2021, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

finis

3.6 GESTÃO

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos Órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objectivo Operacional	Promover dotações seguras nos contextos de prática clínica através do empowerment dos Órgãos de Gestão
------------------------------	--

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Gestão de cuidados	Identificação de factores que possam influenciar a dotação para cuidados de enfermagem do âmbito da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação	Contínuo	100%	MCEER
	Cooperação com Enfermeiros de Reabilitação em exercício de funções de gestão na definição e implementação de estratégias que conduzam a dotações seguras de Enfermagem de Reabilitação	Contínuo	100%	MCEER
	Incentivar boas práticas em gestão de Enfermagem de Reabilitação para o desenvolvimento da actividade e desenvolvimento da mesma	Contínuo	100%	MCEER
	Realização de reuniões com Enfermeiros Gestores no sentido da sensibilização da importância da presença do Enfermeiro de Reabilitação nos contextos clínicos	N.º de reuniões	min 3	MCEER
	Identificação de indicadores de qualidade sensíveis aos cuidados de Enfermagem de Reabilitação	Documento finalizado	Divulgação de documento	Grupo de Trabalho



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

fin6

3.7 ACTIVIDADES CORRENTES

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos

Actividades Correntes/Actividades de Suporte

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Procedimentos Internos	Realização da Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação	Realização de assembleia	100%	MCEER
	Realização de reuniões ordinárias da MCEER	N.º mínimo de reuniões presenciais	12	MCEER
	Elaboração e submissão do plano de actividades da MCEER	Realização de plano de actividades	100%	MCEER
	Construção e divulgação de newsletter semestral com as actividades desenvolvidas pela MCEER	Construção de Newsletter	Min 1	MCEER
	Otimização da comunicação entre Órgãos de OE	responder atempadamente às solicitações	100%	MCEER



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

finis

3.8 COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL

Actividades/Projectos não diretamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Cooperação Institucional/Participação em projectos e grupos de trabalho

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Participação em comissões e grupos de trabalho nacionais (auto propostos)	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade em Enfermagem de Reabilitação (MCEER) na representação na área técnico científica da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação em eventos científicos nacionais ou outros do âmbito desta Especialidade.	N.º de participações	min 1	MCEER/OE
Participação em representações internacionais (auto propostos)	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade em Enfermagem de Reabilitação na representação na área técnico científica da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação em eventos científicos internacionais ou outros do âmbito desta Especialidade.	N.º de participações	min 1	MCEER/OE
Participação em representações nacionais (a convite)	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade em Enfermagem de Reabilitação (MCEER) na representação na área técnico científica da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação em eventos científicos nacionais ou outros do âmbito desta Especialidade.	N.º de participações	min 1	MCEER/OE

3.9 REDE OE

Actividades/Projectos não diretamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Actividades desenvolvidas no âmbito da rede Ordem dos Enfermeiros

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Efemérides	Celebração de dias significativos para a Enfermagem de Reabilitação	N.º de celebrações efectuadas	Mínimo 2	MCEER
Núcleos de Enfermeiros de Reabilitação	Incremento da proximidade aos Núcleos de Enfermagem de Reabilitação (NER)	N.º de reuniões com NER	Mínimo 1	MCEER