



ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE INFANTIL E PEDIÁTRICA

PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2021

APROVADO POR UNANIMIDADE, SEM ALTERAÇÕES, NA 2ª ASSEMBLEIA ORDINÁRIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE INFANTIL E PEDIÁTRICA, REALIZADA A 28 DE MAIO DE 2021, EM LISBOA.



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica



1. INTRODUÇÃO

O Plano de Actividades para o exercício de 2021 acompanha o do ano anterior, no que respeita ao conjunto de actividades previstas. Com este plano, pretende-se transcrever um conjunto de intenções estratégicas e de sustentabilidade da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica (MCEESIP) até ao final de 2021. É no sentido da continuidade do trabalho e da dinamização das Boas Práticas de Cuidados em Saúde Infantil e Pediatria que a MCEESIP assume, uma vez mais, o compromisso, perante os seus membros, de levar a cabo o documento ora apresentado.

Neste plano, elaborado de forma participada, podemos encontrar estabelecidas as principais metas a atingir, bem como o prosseguimento dos respetivos projectos/actividades a desenvolver, tendo em conta os objectivos estratégicos fixados. Uma vez mais, cumpre-nos assumir o compromisso de encetar todos os esforços ao alcance desta equipa de trabalho, no sentido de valorizar a MCEESIP e levar a cabo actividades de importância reconhecida para o desenvolvimento da Enfermagem Especializada.

Pretendemos que este documento sirva de suporte a um melhor entendimento das nossas intenções para o futuro.

O ano de 2020/2021 está a ser um ano atípico devido à pandemia por COVID-19 que se instalou a nível global e que afectou a saúde da população e na MCEESIP, materializou-se, essencialmente, ao nível das participações mais ativas nos contextos clínicos. Os recursos às tecnologias digitais foi uma solução encontrada para minimizar os efeitos adversos da pandemia.

Programar o futuro exige um conhecimento do presente e um realismo acrescido, mas ao qual juntamos a ambição e a determinação de sempre. O ano de 2021, com todas as circunstâncias conhecidas e sobretudo com as desconhecidas, vai ser de grandes desafios para todos, o que exige uma união ainda mais forte de todos os Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica.

O Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade
de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

Enf. José Vilelas



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

3.1 PRESTAÇÃO DE CUIDADOS

Objectivo Estratégico	Fomentar a qualidade e a segurança dos cuidados de Enfermagem
	Promover a qualificação dos Enfermeiros face às necessidades de cuidados de Enfermagem, ao longo do ciclo vital e em fim de vida
	Promover o cumprimento das dotações seguras
	Fortalecer a visibilidade profissional dos Enfermeiros no contexto institucional e na sociedade em geral
Objectivo Operacional	Fomentar a Prestação de Cuidados de Enfermagem Especializados em Saúde Infantil e Pediátrica baseados na Melhor Evidência Científica.
	Proporcionar apoio aos enfermeiros da área de Saúde Infantil e Pediátrica nos diferentes contextos do exercício profissional, no cumprimento das normas técnicas e deontológicas, das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Zelar pela articulação de cuidados entre os Cuidados de Saúde Primários e os Diferenciados.
	Garantir uma cultura de qualidade e segurança na área da Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica.
	Promover Boas Práticas em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica.
	Defender o cumprimento das Dotações seguras de EESIP nas Instituições de Saúde.
	Orientar o exercício profissional através da emissão de pareceres no âmbito da EESIP.
	Promover a adequação da literacia em Saúde Infantil e Pediátrica.
Melhorar a equidade e o acesso adequado aos cuidados Especializados em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica.	



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Prestação de Cuidados	Reunião com as Comissões e Grupos de trabalho de assessoria técnica ao desenvolvimento da qualidade dos cuidados prestados.	Nº de visitas realizadas / Nº de visitas solicitadas a hospitais e ACES x 100%	100%	MCEESIP
	Manutenção do grupo da rede social.	Nº de consultas à Webpage	Ao longo do ano	MCEESIP, CD e CE
	Colaboração na identificação de focos sensíveis/áreas de intervenção prioritárias aos cuidados de Enfermagem especializados na área de competência do Colégio.	Apresentação de áreas de investigação	Ao longo do ano	MCEESIP, CD e CE
	Realização de visitas de acompanhamento profissional às Unidades de Cuidados de forma a monitorizar o percurso profissional dos membros do Colégio.	Nº de visitas realizadas X100% Nº de visitas solicitadas	100%	MCEESIP, CER
	Actualização dos Guias de Boas Práticas na área da ESIP.	Actualização de pelo menos 1 GOBP	Ao longo do Ano	MCEESIP
	Concretização da elaboração dos Guias de Boas Práticas sobre: Sono; Intervenção precoce na Infância e outro com as Necessidades de Saúde Especiais em meio escolar; Parentalidade.	Elaboração de pelo menos 3 GOBP	Ao longo do Ano	MCEESIP
	Reunião de trabalho com Associações/Sociedades relevantes para a actividade do Colégio.	Nº de Reuniões	1	MCEESIP, CAT
	Emissão de pareceres na área da Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica.	Nº de pareceres realizados x100% Nº de pareceres solicitados	100%	MCEESIP
	Realização de Webinares sobre temáticas de ESIP.	Nº de Webinars realizadas X100% Nº de participantes	30%	MCEESIP
	Criação de um grupo de EESIP para dar resposta a dúvidas, aconselhar e orientar adolescentes, pais e cuidadores (ex: Blog, email)	Nº de Total de respostas X100% Nº total de solicitações on-line	100%	MCEESIP, CD e CE

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil, realizada no dia 28 de Maio de 2020, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

3.2 INVESTIGAÇÃO

Objectivo Estratégico	Promover o desenvolvimento e a valorização científica dos Enfermeiros
	Promover o desenvolvimento da investigação científica e inovação de acordo com áreas prioritárias em Enfermagem
	Promover a colaboração da OE com centros de investigação, no domínio científico de Enfermagem, nacionais e internacionais
	Consolidar o Processo de Desenvolvimento e Valorização Profissional
	Promover a visibilidade profissional de Enfermagem no seio da comunidade científica
Objectivo Operacional	Incentivar o desenvolvimento da investigação entre os membros da MCEESIP.
	Sensibilizar os membros do colégio para a melhoria da qualidade dos cuidados de enfermagem, evidenciando uma prática baseada na evidência científica.
	Colaborar com o Núcleo da Investigação e dos Padrões da Qualidade da OE.
	Realizar estudos de investigação em parceria países lusófonos
	Fortalecer o desenvolvimento e reconhecimento dos resultados sensíveis aos cuidados de Enfermagem Especializada em Saúde Infantil e Pediátrica.

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil, realizada no dia 28 de Maio de 2020, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Produção, transferência e divulgação de conhecimento científico em Enfermagem	Actualização da página Web com a melhor evidência científica na área da Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica (por áreas: prestação de cuidados; Formação/Educação; Gestão) na Webpage da OE e na Webpage criada pela MCEESIP (facebook).	Nº de consultas à Webpage	Ao longo do ano	MCEESIP, CD e CE
	Criação de um grupo de trabalho para a criação de um repositório de instrumentos (escalas, questionários) de apoio à prática do EESIP, após aprovação do Colégio.	Criação de uma base de dados	Ao longo do ano	MCEESIP; ESSCVP; ESEC; UM;ESEP
	Participação em reuniões desenvolvidas pela Paediatric Nursing Associations of Europe (PNAE)	Nº de reuniões	Ao longo do ano	MCEESIP e CD
	Participação em acções de debate e eventos científicos nacionais e internacionais.	Nº de participações	Ao longo do ano	MCEESIP, CDR, CER, CD, CE
	Preparação do I Congresso Internacional de Investigação em SIP no primeiro semestre de 2022.	Grau de satisfação dos participantes	1	MCEESIP e CD
	Participação em trabalhos de investigação em articulação com a Comissão de Investigação e Desenvolvimento e Comissão da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem.	N.º de participações em trabalhos	1	MCEESIP, CE, CID, CQCE
	Dinamização de parcerias com associações científicas relevantes para o Colégio.	N.º de Associações parceiras	1	MCEESIP, Associações
	Colaboração com o Núcleo da Investigação e dos Padrões da Qualidade	Nº de reuniões	Ao longo do ano	MCEESIP, CQCE e CID
	Realização de estudos em parceria com a OE dos países da Lusofonia sobre Saúde Infantil e Pediátrica.	Nº de estudos em desenvolvimento	Ao longo do ano	MCEESIP e CD
Inovação e Desenvolvimento	Desenvolvimento de um grupo de peritos em investigação para apoiar os projectos de investigação nos diferentes contextos da prática do ESIP	Nº de apoios realizados X100% Nº total de solicitações de apoio	100%	MCEESIP, CD e CE
	Monitorização e avaliação da adequação, desempenho e desenvolvimento dos sistemas tecnológicos.	Relatórios semestrais	um vez por ano/concurso (2500 euros/ano)	MCEESIP, CD e CE

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil, realizada no dia 28 de Maio de 2020, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021
Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

3.3 DOCÊNCIA

Objectivo Estratégico	Colaborar no desenvolvimento do ensino de Enfermagem nos diferentes ciclos de estudos
	Reforçar a qualificação dos Enfermeiros face às necessidades em cuidados de Enfermagem
	Estimular o processo de reestruturação do modelo de ensino superior de Enfermagem em Portugal

Objectivo Operacional	Garantir o cumprimento da matriz formativa do 2º ciclo de estudos em SIP
	Articular com os docentes responsáveis pelas especializações de enfermagem
	Contribuir para o desenvolvimento da prática profissional

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Reestruturação curricular	Apreciação, avaliação e validação de planos de estudos de Cursos de Mestrados em Enfermagem na área de Saúde Infantil e Pediátrica	N.º de PE analisados x 100 N.º de planos de estudos propostos	100%	MCEESIP
	Colaboração com as Escolas de Enfermagem em trabalhos de investigação: "Por mais Saúde"- ESE Sta. Maria	N.º de trabalhos de investigação	Ao longo do ano	MCEESIP
Inovação e Desenvolvimento	Participação em reuniões e eventos científicos em Instituições de Ensino de Enfermagem	N.º de reuniões realizadas x 100 N.º de reuniões propostas	75%	MCEESIP
	Parceria com a ESSCVP, ESEnfC, ESEP, UM na criação de um repositório de instrumentos (escalas, questionários) de apoio à prática do EESIP, após aprovação da OE	Criação duma base de dados	Ao longo do ano	MCEESIP,UM, ESEP

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil, realizada no dia 28 de Maio de 2020, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021
Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

3.4 FORMAÇÃO

Objectivo Estratégico	Promover o desenvolvimento e a valorização científica, técnica, cultural e profissional dos Enfermeiros
	Fomentar processos formativos de excelência
	Reforçar a qualificação dos Enfermeiros, numa lógica de aprendizagem ao longo da vida face às necessidades em cuidados de Enfermagem, ao longo do ciclo vital e em fim de vida
	Promover o desenvolvimento da formação dos Enfermeiros

Objectivo Operacional	Promover o desenvolvimento de competências, técnicas, científicas, comunicacionais e relacionais dos enfermeiros SIP
	Optimizar a relação com os membros do Colégio, com vista a uma maior proximidade e envolvimento
	Regular o suporte à formação dos Mestrados em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica
	Promover o desenvolvimento de formação em EESIP

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Formação científica, técnica, cultural e profissional	Organização do IX Encontro de Benchmarking do CEESIP.	Grau de satisfação dos participantes	1	MCEESIP
	Conclusão da elaboração dos Guias de Orientação de Boas Práticas sobre: Sono; Intervenção Precoce na Infância e Necessidades de Saúde Especiais em Meio Escolar; Parentalidade.	Elaboração de pelo menos 3 GOBP	Ao longo do Ano	MCEESIP
	Participação no processo de individualização das especialidades, atribuição e revalidação do título de EESIP.	Nº de participações	Ao longo do Ano	MCEESIP, CAT, CE, Estrutura da idoneidade formativa, Grupo de trabalho
	Promoção da oferta formativa para os membros do Colégio: Formação sobre Investigação; Formação sobre Aspectos éticos e deontológicos em Pediatria, Ontologia em Saúde Infantil e Pediátrica; A criança com doença neoplásica; Transmitir más notícias em saúde infantil e pediátrica; A saúde global e a multiculturalidade no cuidar em Enfermagem Pediátrica.	Nº de participantes nos Webinars	Ao longo do Ano	MCEESIP, SRS, SRC, SRN

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil, realizada no dia 28 de Maio de 2020, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021
Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

3.5 ASSESSORIA

Objetivo Estratégico	Promover o desenvolvimento de medidas de assessoria aos Enfermeiros
	Garantir a defesa dos melhores interesses da profissão e dos destinatários dos serviços de Enfermagem
	Fomentar a comunicação eficaz entre os órgãos da OE, os Enfermeiros, as Instituições de Saúde e a sociedade

Objetivo Operacional	Proporcionar aos membros do colégio assessoria sempre que necessário, levando a um maior envolvimento e proximidade.
	Demonstrar a importância do ESIP no âmbito da saúde.

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Assessoria, Aconselhamento e Recomendação	Desenvolvimento de um grupo de peritos em investigação para assessorar, aconselhar e recomendar no âmbito científico em ESIP.	Nº de apoios realizados X100% Nº total de solicitações de apoio	75%	MCEESIP, CD e CE
	Dinamização do microsite do Colégio da EESIP		Ao longo do ano	MCEESIP
	Criação de um grupo de EESIP para dar resposta as dúvidas, aconselhar e orientar adolescentes, pais e cuidadores (por exemplo um blog e/ou por email)	Nº de Total de respostas X100% Nº total de solicitações on-line	Ao longo do ano	MCEESIP, CD e CE
	Colaboração na definição de propostas no âmbito das políticas em saúde e organizações de saúde.	Nº de colaborações	Ao longo do ano	MCEESIP e CAT
	Realizar Visitas de Acompanhamento do Exercício Profissional (VAEP)	Nº de VAEP realizadas x100 Nº de VAEP previstas	100%	MCEESIP e CR
	Representação da MCEESIP em eventos	Nº de representações	Ao longo do ano	MCEESIP

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil, realizada no dia 28 de Maio de 2020, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

3.6 GESTÃO

Objectivo Estratégico	Assegurar o exercício de uma função reguladora, de apoio e monitorização aos diferentes níveis de gestão
	Dotar a gestão de transparência e boas práticas, como imperativo fundamental da sustentabilidade da Enfermagem e do seu desenvolvimento
	Demonstrar o valor da intervenção dos Enfermeiros nos sectores público, privado, social e liberal
	Contribuir para que a gestão de Enfermagem se afirme e seja reconhecida como componente activa e efectiva da obtenção de ganhos em saúde com gestores activos e influentes no Sistema de Saúde
	Potenciar uma visão estratégica da Gestão do Serviço de Enfermagem, de acordo com os desafios presentes e futuros, ancorada na inovação, informação e conhecimento, com respeito pelos valores, ética profissional e prática legal

Objectivo Operacional	Incentivar o cumprimento das dotações seguras de enfermagem nos serviços de saúde da área pediátrica
	Promover medidas para a gestão participada dos membros do Colégio no domínio da gestão

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Gestão do Serviço de Enfermagem	Sensibilização das chefias para o cumprimento das dotações seguras com a implementação do Parecer n.º 10/2018 – Cálculo de Dotações Seguras nos Cuidados de Enfermagem de SIP.	N.º de contactos	Um por Hospital e por ACES via on line	MCEESIP
	Continuar a colaborar com a Comissão de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Especializados da OE.	N.º de reuniões	Ao longo do ano	MCEESIP, CE, CQCE
	Colaboração na criação de instrumentos de apoio à gestão de recursos humanos e dotações na área de cuidados especializados de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica.	N.º de reuniões	Ao longo do ano	MCEESIP, CE, CQCE
	Colaboração com os membros do Colégio na definição de estratégias para a concepção, gestão e liderança de projectos de cuidados.	N.º de reuniões	Ao longo do ano	MCEESIP
	Continuar a colaborar com o Grupo de trabalho para a validação da nova ontologia no âmbito dos Sistemas de Informação em Enfermagem de SIP.	N.º de reuniões realizadas X100% N.º de reuniões propostas	100%	MCEESIP

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil, realizada no dia 28 de Maio de 2020, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

3.7 ACTIVIDADES CORRENTES

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Actividades Correntes/Actividades de Suporte

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Gestão Documental	Resposta ao expediente EDOC	N.º de EDOC's respondidos X100% N.º de EDOC's solicitados	100%	MCEESIP
Comunicação Interna e Externa	Utilização e dinamização do microsite da MCEESIP	N.º de divulgações	Ao longo do ano	MCEESIP/OE
Procedimentos Internos	Realização da Assembleia do CEESIP	N.º de reuniões	1	MCEESIP
	Reuniões Ordinárias e Extraordinárias da MCEESIP	N.º de reuniões	12	MCEESIP
	Cumprimento de funções estatutárias	Permanente		MCEESIP
	Participação e reuniões com outros órgãos da OE	N.º de reuniões	100%	MCEESIP

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil, realizada no dia 28 de Maio de 2020, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

3.8 COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Actividades Correntes/Actividades de Suporte

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Participação em comissões e grupos de trabalho nacionais (autopropostos)	Colaboração em comissões e grupos de trabalho que sejam importantes para os enfermeiros de SIP	Nº de participações/Nº total de comissões e grupos de trabalho	Ao longo do ano	MCEESIP
Participação em representações internacionais (autopropostos)	Promover a participação do CEESIP em 2020 em pelo menos 1 evento (após aprovação)	Nº de EESIP a participarem/representarem o CEESIP/OE	Mínimo 1	MCEESIP; CD
Participação em representações nacionais (a convite)	Participação em representações nacionais sempre que necessário, após aprovação	Nº de Participações realizadas x100 Nº de Participações solicitadas	100%	MCEESIP
Participação em representações internacionais (a convite)	Participação em representações internacionais sempre que necessário, após aprovação	Nº de Participações realizadas x100 Nº de Participações solicitadas	100%	MCEESIP

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil, realizada no dia 28 de Maio de 2020, em Lisboa



Plano de Actividades a desenvolver no ano 2021

Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

3.9 REDE OE

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Actividades Correntes/Actividades de Suporte

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Actualização de dados	Assegurar a inscrição e actualização dos enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica	Nº de intervenções	Ao longo do ano	CD; MCEESIP
Eventos / Efemérides	Comemoração das efemérides: Dia Internacional da criança com cancro (15 de Fevereiro); Dia Mundial do Sono (17 de Março); Dia Mundial da Criança (1 de junho) Dia Internacional da juventude (12 de Agosto); Dia Mundial dos cuidados paliativos (14 de Outubro) Dia Mundial da Alimentação (16 de Outubro) Dia Mundial dos Cuidados de Saúde Baseados na Evidência (20 de Outubro) Dia Mundial do combate ao Bullying (20 Outubro) Dia Mundial da Diabetes (14 de Novembro) Dia Mundial da Sensibilização para a Prematuridade (17 de Novembro)	Nº. de comemorações	10	MCEESIP
Sistemas de Informação e Documentação	Colaborar nas reuniões de Ontologia em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica	Todas as reuniões	100%	MCEESIP
	Realização de Actas	Acta/reunião	100%	MCEESIP

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Infantil, realizada no dia 28 de Maio de 2020, em Lisboa