



ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

PLANO DE ACTIVIDADES A DESENVOLVER EM 2021

APROVADO POR UNANIMIDADE, SEM ALTERAÇÕES, NA 2ª ASSEMBLEIA ORDINÁRIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA, REALIZADA A 28 DE MAIO DE 2021, EM LISBOA.



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA	3
Domínio operacional: PRESTAÇÃO DE CUIDADOS	4
Domínio operacional: INVESTIGAÇÃO	5
Domínio operacional: DOCÊNCIA	6
Domínio operacional: FORMAÇÃO	7
Domínio operacional: ASSESSORIA	8
Domínio operacional: GESTÃO	9
ACTIVIDADES CORRENTES	10
COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL	11
REDE ORDEM DOS ENFERMEIROS	12
NOTA FINAL	13



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021 COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

NOTA INTRODUTÓRIA

Um ano se passou, e novo ano se avizinha. O ano 2020, mesmo sendo o Ano Internacional do Enfermeiro, foi em tudo estranho do que conhecíamos até agora em muitos dos componentes da vida profissional. Mas há aspectos que não mudaram: a nossa determinação, o nosso rigor, a nossa visão do que é ser Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (EEESMO) e o que poderá ser. Permanecem, por isso, os ideais que suportaram o programa eleitoral, nos desígnios deste Colégio da Especialidade e nos eixos estruturantes definidos pelo Conselho Directivo e, ainda, nos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Especializados em Saúde Materna e Obstétrica, no qual acreditamos que *cada enfermeiro EEESMO constitui uma peça chave do sistema de qualidade e possui as ferramentas – os conhecimentos, as competências e a capacidade de inovação – essenciais para que os cuidados de enfermagem especializados em SMO sejam, efectivamente, significativos para os seus clientes.*

Os Colégios de Especialidades em Enfermagem, de acordo com os estatutos da Ordem dos Enfermeiros, são constituídos por enfermeiros habilitados com título profissional da respectiva especialidade e reconhecidos como tal pela Ordem dos Enfermeiros. Compete a cada Colégio da especialidade: promover o desenvolvimento das relações científicas e profissionais entre os seus membros, estudar áreas específicas da Especialidade e acompanhar o exercício profissional em articulação com os Conselhos de Enfermagem regionais. O Colégio de Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica integra um desses Colégios. Para representar esses enfermeiros, cada colégio elege, por sufrágio directo, uma Mesa composta por um presidente e dois secretários. Para a constituição da Mesa do Colégio de Especialidade de Saúde Materna e Obstétrica (MCEESMO), como é do vosso conhecimento, foram eleitos: Enf.^a Irene Cerejeira, Presidente; Enf.^o José Portugal, 1.^o Secretário; e, Enf.^a Alexandrina Cardoso, 2.^o Secretário.

Neste mandato, tomamos como lema: *todos os EEESMO contam, contamos contigo!*



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: PRESTAÇÃO DE CUIDADOS

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objectivo Operacional	Garantir o desenvolvimento da qualidade e segurança dos cuidados especializados em ESMO			
	Promover a reflexão sobre o exercício profissional			
Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Prestação de Cuidados	Emissão de pareceres técnicos de carácter vinculativo	Emissão de pareceres realizados/N.º de pareceres solicitados x 100	100%	MCEESMO, Comissão de apoio técnico à MCEESMO, CE
	Realização de visitas de acompanhamento do exercício profissional (VAEP)	N.º VAEP realizadas N.º VAEP solicitadas x 100	100%	MCEESMO, CD, CE, SR
	Construção e edição de GOBP e core de indicadores centrados na assistência pré-natal (gravidez de baixo risco)	Construção e edição do documento	50%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Construção e edição de GOBP e core de indicadores centrados na promoção da Adaptação à parentalidade	Início da construção do documento	50%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Construção e edição de GOBP e core de indicadores centrados promoção da preparação para o parto	Início da construção do documento	50%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Definição de normas orientadoras para a Consulta do plano de parto	Início da construção do documento	25%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Caracterização do número de EEESMO nas unidades de cuidados de saúde	Construção do inquérito	10%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Regulamentar o Parto ao domicílio	Relatório parcial	50%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Realizar reuniões/tertúlias nas SR centradas na discussão sobre estratégias para promover a inclusão do casal grávido na tomada de decisão relativa ao plano de parto e os seus direitos e deveres	Relatório parcial	25%	MCEESMO
	Construção e edição de GOBP centrado na promoção da saúde da mulher (sexualidade, fertilidade, violência doméstica, menopausa)	Início da construção do documento	25%	MCEESMO, grupo de trabalho
	Apresentar um modelo de cuidados de enfermagem que permita a assistência de enfermagem pré-natal na UCC	Relatório do modelo de cuidados	25%	MCEESMO, grupo de trabalho

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª assembleia ordinária do colégio da especialidade de enfermagem de saúde materna e obstétrica, realizada a 28 de Maio de 2021, em Lisboa.



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: INVESTIGAÇÃO

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objectivo Operacional	Promover a divulgação e a transferibilidade do conhecimento na área da Enfermagem de SMO			
Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Produção, transferência e divulgação de conhecimento científico em Enfermagem	Colaborar no desenvolvimento da Ontologia de Enfermagem	NA	100%	MCEESMO
	Produzir e divulgar as revisões da literatura desenvolvidos no âmbito da elaboração dos guias de boas práticas	NA	50%	
Inovação e Desenvolvimento	Definição de áreas de investigação relevante na área da ESMO e estabelecer protocolos com unidades de investigação em Enfermagem	NA	25%	MCEESMO
	Incentivo e apoio a estudos de investigação na área da Enfermagem de SMO (Sessão solene de prémios)	NA	25%	MCEESMO, CD

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª assembleia ordinária do colégio da especialidade de enfermagem de saúde materna e obstétrica, realizada a 28 de Maio de 2021, em Lisboa.



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: DOCÊNCIA

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objectivo Operacional	Contribuir para o desenvolvimento da qualidade do ensino e, por essa via, promover a qualidade dos cuidados de Enfermagem de SMO			
Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Reestruturação curricular	Pronúncia sobre planos de estudos	N.º de pronúncias/N.º de planos de estudos	100%	MCEESMO/OE
Inovação e Desenvolvimento	Reuniões com as instituições de ensino que ministrem o MESMO/CPLEESMO	N.º reuniões realizadas/ N.º de reuniões solicitadas x100	100%	MCEESMO/OE

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª assembleia ordinária do colégio da especialidade de enfermagem de saúde materna e obstétrica, realizada a 28 de Maio de 2021, em Lisboa.



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: FORMAÇÃO

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objectivo Operacional	Promover a qualidade dos cuidados de Enfermagem SMO			
	Promover o <i>empowerment</i> dos EEESMO			
Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Formação científica, técnica, cultural e profissional	Definição das competências acrescidas diferenciadas e avançadas na área da Enfermagem de SMO	N.º de competências definidas	25%	MCEESMO/OE e grupos de trabalho
	Realização de actividades formativas nas cinco SR sobre: 1) Técnicas facilitadoras do trabalho de parto e estratégias não farmacológicas promotoras do autocontrolo da dor de trabalho de parto; 2) Preparação para o parto em meio aquático; 3) Posições de parto não supinas; 4) Ecografia.	N.º de actividades formativas	50%	MCEESMO e grupos de trabalho
	Contributos multiprofissionais para uma experiência de parto positiva; Outros modelos de assistência: Experiência de Centros de Parto Normal; -Inovações na promoção da adaptação aos pós parto. Em tempos de COVID 19, valerá a pena a preparação para o parto? (SR)	N.º de actividades formativas	100%	MCEESMO e grupos de trabalho

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª assembleia ordinária do colégio da especialidade de enfermagem de saúde materna e obstétrica, realizada a 28 de Maio de 2021, em Lisboa.



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: ASSESSORIA

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objectivo Operacional	Promover a comunicação entre a MCEESMO, os membros do Colégio, os órgãos sociais da OE, as organizações de saúde e a sociedade civil			
Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Assessoria, Aconselhamento e Recomendação	Resposta a pedidos de esclarecimento ou emissão de pareceres solicitados	N.º de esclarecimentos e pareceres realizados/ N.º de pedidos x 100	100%	MCEESMO
	Reuniões com a Comissão de Apoio Técnico à MCEESMO	N.º reuniões realizadas	100%	MCEESMO
	Reuniões com associações/organizações de interesse	N.º reuniões realizadas	100%	MCEESMO

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª assembleia ordinária do colégio da especialidade de enfermagem de saúde materna e obstétrica, realizada a 28 de Maio de 2021, em Lisboa.



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: GESTÃO

Objectivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respectivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objectivo Operacional	Promover a qualidade dos cuidados de Enfermagem de SMO através de melhorias na gestão dos cuidados			
Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Gestão de cuidados	Actualizar o documento relativo aos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem de SMO	NA	50%	MCEESMO
	Actualizar o Padrão de documentação e Core de Indicadores na área de ESMO	NA	50%	MCEESMO
	Rever os ratios de dotações recomendadas para as UCC's	Relatório	50%	MCEESMO e grupo de trabalho

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª assembleia ordinária do colégio da especialidade de enfermagem de saúde materna e obstétrica, realizada a 28 de Maio de 2021, em Lisboa.



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

ACTIVIDADES CORRENTES

Actividades/Projectos não diretamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Actividades Correntes/Actividades de Suporte

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Gestão Documental	Resposta ao expediente EDOC's	NA	100%	MCEESMO
	Elaboração e submissão do plano de actividades do Colégio	NA	100%	MCEESMO
	Elaboração de fichas de projecto e fichas de actividades	NA	100%	MCEESMO
	Articulação com órgãos nacionais e internacionais em áreas de interesse para o Colégio de EESMO	NA	100%	MCEESMO
Comunicação Interna e Externa	Realização da Assembleia do Colégio EESMO	NA	100%	MCEESMO
	Realização de reuniões ordinárias da MCEESMO	NA	100%	MCEESMO
	Realização de reuniões com a comissão de apoio técnico	NA	100%	MCEESMO
	Participação em reuniões e outras actividades com outros órgãos da OE	NA	100%	MCEESMO

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª assembleia ordinária do colégio da especialidade de enfermagem de saúde materna e obstétrica, realizada a 28 de Maio de 2021, em Lisboa.



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL

Actividades/Projectos não diretamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Cooperação Institucional/Participação em projectos e grupos de trabalho

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Participação em comissões e grupos de trabalho nacionais (autopropostos)	Colaborar com a ESEP no desenvolvimento da Ontologia de Enfermagem	NA	100%	MCEESMO, OE
	Colaborar com a DGS, Ordem dos Médicos, Ministério da Saúde no desenvolvimento de documentos	NA	100%	MCEESMO, OE
	Reforçar parcerias com associações/organizações representativas dos EEESMO e casais	NA	100%	MCEESMO, OE
Participação em representações internacionais (autopropostos)	Representar a MCEESMO/OE em congressos internacionais	NA	100%	MCEESMO, OE
Participação em representações nacionais (a convite)	Representar a MCEESMO/OE em congressos nacionais	NA	100%	MCEESMO, OE
Participação em representações internacionais (a convite)	Representar a MCEESMO/OE em congressos internacionais	NA	100%	MCEESMO, OE
Resposta a pedidos	Elaboração de pareceres técnicos e científicos solicitados	NA	100%	MCEESMO, OE

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª assembleia ordinária do colégio da especialidade de enfermagem de saúde materna e obstétrica, realizada a 28 de Maio de 2021, em Lisboa.



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

REDE ORDEM DOS ENFERMEIROS

Actividades/Projectos não diretamente relacionados com os Objectivos Estratégicos
Actividades desenvolvidas no âmbito da rede Ordem dos Enfermeiros

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Atualização de dados	Conhecer a caracterização dos EEESMO			OE
Efemérides	Dia Internacional do EEESMO	1 evento	100%	MCEESMO
	Semana Mundial de Amamentação	1 evento	100%	MCEESMO
	Dia da Menopausa	1 evento	100%	MCEESMO
	Caminhada contra a violência doméstica	1 evento	100%	MCEESMO
Sistemas de Informação e Documentação	Reunir com SPMS para a definição de indicadores de Enfermagem na área da ESMO no SClínico	NA	100%	MCEESMO
	Participar na tradução da ICNP 2021	NA	100%	MCEESMO
	Colaborar no desenvolvimento da Ontologia de Enfermagem	NA	100%	MCEESMO

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª assembleia ordinária do colégio da especialidade de enfermagem de saúde materna e obstétrica, realizada a 28 de Maio de 2021, em Lisboa.



PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021 COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

NOTA FINAL

Mensagem da Presidente da MCEESMO

O ano 2021 iniciou-se muito dentro da tonalidade do final de 2020. Vislumbramos mais um ano, em que os desafios relacionados com as novas formas de lidar com situações comuns, continuarão a ser uma constante.

O ano de 2020 ensinou-nos a implementar, com muita frequência, ajustamentos, às constantes adversidades e por isso hoje, olhamos para estas circunstâncias como uma oportunidade de experimentarmos novas estratégias e abordagens inovadoras.

Assim, mesmo vivenciando uma nova realidade, damos continuidade aos compromissos assumidos aquando da candidatura à MCEESMO. O plano de actividades aqui apresentado, representa uma continuidade do anterior no sentido de:

- influenciar os decisores políticos, e envolvermo-nos activamente nas decisões, no sentido de uma Enfermagem de SMO como motor do desenvolvimento das instituições do SNS e promotores da saúde dos clientes no âmbito do seu campo de ação profissional;
- promover o *empowerment* dos EEESMO através da promoção do desenvolvimento de competências diferenciadas, contribuindo, por essa via, para que os EEESMO se assumam como os profissionais de referência para a prestação de cuidados de saúde significativos e de qualidade, no âmbito do seu campo de ação; e,
- promover o reconhecimento social do contributo dos EEESMO para a saúde materna e neonatal.

Vivemos hoje nas reticências que a COVID-19 nos trouxe, mas o nosso empenho prossegue, porque a pandemia também passará...

Trabalhamos com dedicação e empenho em 2020 e assim trabalharemos em 2021 pois **prometemos e vamos cumprir**.

Todos os EEESMO contam, contamos contigo!

A Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade
de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

Enf.^a Irene Cerejeira

Aprovado por unanimidade, sem alterações, na 2ª assembleia ordinária do colégio da especialidade de enfermagem de saúde materna e obstétrica, realizada a 28 de Maio de 2021, em Lisboa.