

12 MAIO. DIA DO ENFERMEIRO. DIA DA VIDA

○ Mundo Moderno enfrenta um desafio inesperado, surpreendente.

Não. Não é a pandemia que travou a fundo a nossa economia, que alterou definitivamente os nossos padrões. É a consciencialização forçada do valor da existência. E a mais basilar das questões: quanto vale uma Vida?

Intoxicados pelos bens materiais e pela fugacidade do tempo, percebemos hoje, perante o medo absoluto, o medo da morte, o quão importante é a Vida dos que amamos.



**RICARDO
CORREIA
DE MATOS**
PRESIDENTE
DO CONSELHO
DIRECTIVO DA
SECÇÃO REGIO-
NAL DO CENTRO
DA ORDEM DOS
ENFERMEIROS

Ao longo da História, a sociedade foi reconhecendo e imortalizando alguns acontecimentos ou factos relevantes. Criaram-se centenas de efemérides. Amanhã, dia 12, celebramos o Dia Internacional do Enfermeiro: a eternização do 201º Aniversário do nascimento de Florence Nightingale, a fundadora da Enfermagem Moderna.

Mas o Dia Internacional do Enfermeiro representa muito mais do que uma simples comemoração. Simboliza o valor da Vida, através da celebração do Cuidar. Lembra-nos, todos os anos, que a essência do Cui-

dar reside no Amor, na Empatia, na Ciência. É a missão do Enfermeiro: cuidar do outro como gostaria que cuidassem de si – pensamento imortalizado na escrita de Marie de Hennezel.

Ser Enfermeiro é tudo isso: consolidado na melhor evidência científica, defendemos a qualidade do nosso cuidar e a segurança da vida das pessoas. Neste caminho, os obstáculos são muitos e a contestação sobe de tom. Não se trata de um grito de revolta, tão pouco é um exercício de um poder ou uma exigência de valorização. O que está em jogo é perceber que tipo de sociedade queremos para nós, para os nossos filhos. Que tipo de exemplo queremos ser para quem caminha ao nosso lado. Que tipo de valores queremos impregnar no nosso comportamento.

Quando procuramos todas as respostas no outro, percebemos que a mudança está em cada um de nós. É o poder do Exemplo. De que forma pode o Exemplo moldar os nossos pensamentos, os nossos comportamentos, os nossos resultados?

Os Enfermeiros, pela natureza do nosso cuidar, procuramos ser esse exemplo. Temos de o procurar. Construimos, ao longo dos anos, a consciencialização plena de que somos o profissional melhor preparado para construir um Mundo melhor, onde a Saúde é o pilar estruturante, o principal motor da coesão e do desenvolvimento socioeconómico.

Saúde. Cuidar. Vida. Tudo unido pelo Enfermeiro.

No seu dia. No dia da Vida. ◀