



## NOTÍCIAS DA MCEESMP

### 2º Semestre de 2020

*O 2º semestre de 2020 foi marcado por uma desaceleração da progressão da pandemia da covid-19 permitindo, dessa forma, a realização de algumas tarefas que haviam ficado adiadas. Como tal, este foi um período no qual foi possível progredir em algumas atividades que consideramos essenciais para o mandato 2020-2023.*

*Contudo, o final do semestre foi também marcado pelo início da terceira vaga da pandemia que tanto tem afetado o bem-estar e a qualidade de vida dos enfermeiros. Neste momento a saúde mental dos enfermeiros é prioritária, por isso, lembre-se: se precisar de ajuda, o Centro de Suporte e Apoio de Saúde Mental e Psiquiátrica da Ordem dos Enfermeiros encontra-se disponível em <https://apoio.ordemenfermeiros.pt>*

*Obrigado por cuidar dos outros, mas lembre-se sempre de cuidar de si!*

Estas são as principais notícias relativas ao 2º semestre de 2020:

### **GRUPOS DE TRABALHO**

Foram aprovados e nomeados os elementos para dar início os seguintes grupos de trabalho:

- **Guia Orientador de Boas Práticas de Intervenção Psicoterapêutica em Enfermagem** (término previsto em julho de 2021);
- **Guia Orientador de Boas Práticas de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica de Ligação** (término previsto em julho de 2021).

Foram encaminhados para o Conselho de Enfermagem dar o seu parecer os seguintes Guias Orientadores de Boas Práticas, elaborados durante o mandato 2016-2019:

- **Guia Orientador de Boas Práticas em Cuidados de Enfermagem Especializada em Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental** – em análise por parte de peritos nomeados pelo Conselho de Enfermagem;

- **Guia Orientador de Boas Práticas em Cuidados de Enfermagem Especializada na Recuperação da Pessoa com Doença Mental Grave** – obteve parecer favorável por parte do Conselho de Enfermagem, pelo que se encontra em fase de edição para posterior publicação.

Foi ainda encaminhada para o Conselho de Enfermagem a proposta de **Padrão Documental de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**, elaborado durante o mandato 2016-2019 – obteve parecer favorável e será levado a discussão e aprovação na Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.

## **EVENTOS**

A Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (MCEESMP) assinalou quatro efemérides:

- **Dia Mundial de Prevenção do Suicídio** – publicado artigo de opinião no *microsite* da MCEESMP, redigido pelo Enfermeiro José Carlos Santos;

- **Dia Mundial da Doença de Alzheimer** – publicada entrevista aos Enfermeiros Rita Costa e Sérgio Pimenta, acerca da prestação de cuidados especializados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica junto de utentes com Doença de Alzheimer, no *microsite* da MCEESMP;

- **Dia Europeu da Depressão** – realizado no dia 01.10 o *webinar* “Dia Europeu da Depressão”;

- **Dia Mundial da Saúde Mental** – foi partilhado nas redes sociais da Ordem dos Enfermeiros um *banner* alusivo ao dia e publicado no jornal “Público” o artigo de opinião “Saúde mental: O lugar onde todos somos iguais”, assinado pelo Enfermeiro Francisco Sampaio (Presidente da MCEESMP).

Realização do **Ciclo de webinars “Áreas Emergentes em Enfermagem de Saúde Mental”**, de 14 a 17 de dezembro, subordinado aos seguintes temas:

- Enfermagem de Saúde Mental na Infância e Adolescência (14.12);

- Enfermagem de Saúde Mental do Idoso (15.12);

- Enfermagem de Saúde Mental na Comunidade (16.12);

- Enfermagem de Saúde Mental nos Comportamentos Aditivos e Dependências (17.12).  
Nota: Todos os *webinars* estão disponíveis no canal da Ordem dos Enfermeiros no *YouTube*.

Presença na **Sessão de Abertura** da Comemoração do Dia Mundial de Saúde Mental (“SeMenteVital VI – Reagir para Proteger”), promovida pela Unidade de Cuidados na Comunidade de Amares, no dia 14 de outubro de 2020, do Enfermeiro Francisco Sampaio (Presidente da MCEESMP).

### **PLANOS DE ESTUDOS DO MESTRADO EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSQUIÁTRICA**

Foram elaboradas pronúncias acerca das propostas de planos de estudos apresentadas por cinco organizações de Ensino Superior.

### **RESPOSTA A PEDIDOS DE ESCLARECIMENTO DOS MEMBROS**

Foram elaboradas respostas a sete pedidos de esclarecimento apresentados por enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.

### **É AINDA...**

- Colaborou-se com a Escola Superior de Enfermagem do Porto no âmbito da apreciação da proposta da versão 2 (2020) da **Ontologia de Enfermagem** no que concerne ao domínio da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica;

- Mantém-se em circulação, para preenchimento, o **questionário de caracterização sociodemográfica e profissional dos enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**;

- Foi reformulada a Linha Telefónica de Apoio à Saúde Mental da Ordem dos Enfermeiros e criada a plataforma do **Centro de Suporte e Apoio de Saúde Mental e Psiquiátrica**, com o seu início a 23.11, tendo este a vertente “Consulta de Apoio de Saúde Mental” e “Consulta de Apoio Parental”;

- Foi solicitado pelo Conselho Directivo a elaboração de uma tabela dos **Atos Autónomos de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**, tendo esta sido submetida à Instituto de Proteção e Assistência na Doença (**ADSE**).