



JA

Mesa do Colégio da especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica 2020 / 2023

RECOMENDAÇÃO N.º 1 / 2020

RECOMENDAÇÃO AOS ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA EM TEMPO DE PANDEMIA (COVID-19)

Estimadas(os) EESMO's,

Agradecemos e salientamos a importância do vosso contato e esperamos impulsionar a implementação de estratégias apropriadas à vossa realidade institucional e adequadas aos vossos recursos, mantendo a segurança, a liberdade individual e a autonomia do casal grávido, preparando-o para Trabalho de Parto, Parto e promovendo a adaptação à parentalidade.

Durante o período desta pandemia provocada pelo SARS CoV-2 (COVID-19) todas as intervenções em grupo implementadas presencialmente, sobre Preparação para o Parto, Adaptação à parentalidade e ao pós-parto, tiveram que ser canceladas pelas contingências atuais de Saúde Pública por todos já conhecidas.

Esta medida de interrupção das intervenções em grupo, está de acordo com as orientações da tutela que obrigam sempre ao distanciamento social, pelo que, enquanto Enfermeiros Especialistas em Saúde Materna e Obstétrica (EESMO's) sentimos que a nossa missão e a nossa função estão limitadas, mas oportunidades de inovação nos cuidados poderão surgir.

Para além disso, sabemos que a nossa responsabilidade, de acordo com enquadramento legal e regulamentar das nossas competências, estimula-nos a criar estratégias alternativas, alinhadas com os objetivos da preparação para o parto e promoção da adaptação à parentalidade, por forma a satisfazer as necessidades das(os) nossas(os) clientes.

Assim, por entendermos que já estão a fazer um bom trabalho, partilhamos mais algumas sugestões de inovação nos cuidados que disponibilizam:

- ❖ Usar como recursos de interação o telefone ou vídeo chamada (como referem já fazer), mas com horários e assuntos/questões sugeridos pelos casais;
- ❖ Disponibilizar o envio de informação por mensagem ou *email* (panfletos, PDF, filmes ilustrativos e séries, sugestões de livros);
- ❖ Desenvolver um programa de sessões *online* centrado na promoção do desenvolvimento de conhecimentos e no treino de competências, que poderão ser desenvolvidas individualmente ou em grupo (dependendo do tipo de plataformas *online* que a instituição disponibilize);
- ❖ Divulgar todas as vossas ofertas de serviços no *site* da instituição (se aplicável) e em redes sociais (panfletos, PDF, horários das ofertas de serviços).
- ❖ Realizar pelo menos um contacto individual online no pós parto, de forma a identificar os focos de atenção a desenvolver pelo EESMO face às necessidades da puérpera.

Neste momento complexo da vida de todos nós, apelamos a todos os EESMO's para que, no seio das suas equipas, transmitam, de acordo com o possível, a maior serenidade e resiliência, no sentido de tentarmos ultrapassar este desafio com coragem. Importa também transmitir aos nossos casais que não estão sós e fazê-los acreditar que *tudo vai ficar bem...*



**Mesa do Colégio da especialidade de
Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica
2020 / 2023**

RECOMENDAÇÃO N.º 1 / 2020

**RECOMENDAÇÃO AOS ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM SAÚDE MATERNA
E OBSTÉTRICA EM TEMPO DE PANDEMIA (COVID-19)**

É isso que as(os) clientes esperam de nós: que nos centremos nas suas necessidades, que sejamos criativos e inovadores na consecução da nossa missão enquanto ESMO's. E assim, mesmo em tempos de COVI-19, seremos significativos para cada um(a) deles.

Todos os ESMO's contam, contamos contigo!

Pl' A Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna Obstétrica

Enf^ª. Irene Cerejeira
Presidente