

COVID-19

PROFISSIONAIS DE SAÚDE

O QUE SABEMOS SOBRE ?

- › Transmite-se muito facilmente através do contacto físico;
- › Transmite-se também através do contacto com superfícies infetadas;
- › Gotículas provenientes do trato respiratório (tosse e espirros).

A SUA RESISTÊNCIA?

O COVID-19 possui uma resistência considerada elevada, de horas a cerca de cinco dias em superfícies que tocamos todos os dias (cadeiras, mesas, teclados, ratos, portatéis, telemóveis, etc.).

EXISTE TRATAMENTO?

Não há tratamento, apenas prevenção. Para prevenir, certifique-se que não é contagiado e que não contagia.



COMO SE PREVENIR?

- 1** Lave as mãos durante 20 a 30 segundos, assim, a água e o sabão, e a fricção, destruirão a estrutura viral, que por sua vez evita a contaminação.
- 2** Desinfete superfícies que são potenciais fontes de contágio com álcool 70%, ou outros desinfetantes como a lixívia..

DISTANCIAMENTO SOCIAL

- › A distância de segurança para estar de outra pessoa é de 1,5 metros, respeite-a.
- › Isole-se, se assim lhe for recomendado, tal como se precisar ficar de quarentena.

EPI's

SÓ SERÃO ÚTEIS SE UTILIZADOS CORRETAMENTE



LUVAS

De uso único, em quaisquer contactos com superfícies potencialmente contaminadas ou com indivíduos infectados, deverão ser imediatamente descartadas. Nunca devem ser reutilizadas, lavadas ou desinfetadas.



MÁSCARAS

Cobrir totalmente o nariz e a boca, e depois de colocadas, nunca tocar na parte da frente. Retirar por detrás da orelha pelos cordão e colocar no saco de infectados (branco ou vermelho). Lavar as mãos antes e depois de realizar o processo. Nunca deverá retirar do rosto e pendurar no pescoço, nunca deverá ser reaproveitada, pois é uma fonte contágio e propagação.

ISOLAMENTO

É recorrido quando o teste ao COVID-19 é positivo.

As duas situações são possíveis de serem feitas no domicílio, ou local apropriado, de modo à não propagação do vírus



QUARENTENA

14 dias, após o contacto com alguém infetado, a aguardar manifestação dos sintomas.

