



# **ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO**

## **PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2020**

**APROVADO POR UNANIMIDADE, SEM ALTERAÇÕES, NA 1.ª ASSEMBLEIA ORDINÁRIA  
DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO,  
REALIZADA A 01 DE FEVEREIRO DE 2020, EM LISBOA.**



## Plano de Actividades para o ano 2020

### Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

#### **1. INTRODUÇÃO**

O Colégio da Especialidade em Enfermagem de Reabilitação (CEER) é o órgão profissional constituído por todos os membros da Ordem que detenham o título profissional de Enfermeiro Especialista na área de especialização em Enfermagem de Reabilitação (Art.º 3º do Regulamento Interno do CEER).

A missão do Colégio centra-se no desenvolvimento das diferentes competências estabelecidas no Regulamento do Exercício Profissional dos Enfermeiros (REPE) no ponto 2 (Decreto-Lei n.º 161/96, de 4 de Setembro, alterado pelo Decreto-lei n.º 104/98, de 21 de Abril): “Enfermeiro especialista é o enfermeiro habilitado com um curso de especialização em enfermagem ou com um curso de estudos superiores especializados em enfermagem, a quem foi atribuído um título profissional que lhe reconhece competência científica, técnica e humana para prestar, além de cuidados de enfermagem gerais, cuidados de enfermagem especializados na área da sua especialidade”.

Neste sentido o CEER tem como incumbência garantir o desenvolvimento das diferentes competências estabelecidas n.º 1 do Artigo 42.º do Estatuto da Ordem dos Enfermeiros, nas quais:

*Promover o desenvolvimento das relações científicas e profissionais, entre os membros da especialidade;*

*Elaborar estudos sobre assuntos específicos da especialidade;*

*Definir as competências específicas da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, a propor ao conselho diretivo;*

*Elaborar os programas formativos da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, a propor ao Conselho Diretivo;*

*Acompanhar o exercício profissional Especialidade de Enfermagem de Reabilitação em articulação com os Conselhos de Enfermagem Regionais;*

*Definir padrões de qualidade de cuidados para a Especialidade de Enfermagem de Reabilitação e zelar pela sua observância no exercício profissional especializado.*

*Elaborar e aprovar o seu regimento.*



## **Plano de Actividades para o ano 2020**

### **Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação**

*E ainda, em conformidade com o definido n.º 5 do mesmo artigo, são competências da mesa do colégio:*

*Dirigir os trabalhos do colégio;*

*Dar seguimento às deliberações do colégio;*

*Emitir pareceres, de acordo com o estabelecido no regulamento interno;*

*Apoiar os conselhos diretivo e jurisdicional nos assuntos profissionais no domínio dos cuidados de enfermagem especializados;*

*Elaborar um relatório bienal sobre o estado do desenvolvimento da especialidade e recomendações.*

*O presente documento tem como finalidade descrever o Plano de Atividades para o ano de 2020, de forma a responder às suas competências supracitadas.*

*O plano de atividades aqui apresentado está estruturado em áreas: Prestação de Cuidados, Investigação, Docência, Formação, Assessoria, Gestão, Atividades Correntes, Cooperação Institucional, Rede OE. Ao longo destes capítulos apresentam-se os domínios operacionais e as atividades julgadas pertinentes no processo evolutivo em curso.*

*O Presidente da Mesa do Colégio  
da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação*

*Enf. Luís Gaspar*



## Plano de Actividades para o ano 2020

### Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

#### 3.1 PRESTAÇÃO DE CUIDADOS

<b>Objetivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objetivo Operacional</b>	Promover a visibilidade social dos Cuidados de Enfermagem de Enfermagem de Reabilitação
	Promover a qualidade dos cuidados de Enfermagem de Reabilitação na prestação de cuidados
	Acompanhar o exercício profissional dos Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação
	Divulgar boas práticas nos contextos da prática clínica

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Prestação de Cuidados	Atualização de Focos de Enfermagem sensíveis aos cuidados de Enfermagem de Reabilitação no âmbito dos Sistemas de Informação em Enfermagem.	Construção de documento	Divulgação do documento	Grupo de Trabalho proposto pela MCEER
	Realização de reuniões com Órgãos/Enfermeiros Gestores nos contextos clínicos	número de reuniões	Mínimo 3	MCEER
	Realização visitas de acompanhamento do exercício profissional	$(n^{\circ} \text{ visitas realizadas} / n^{\circ} \text{ visitas pedidas}) \times 100$	100%	MCEER
	Acompanhamento da implementação das dotações seguras	$(n^{\circ} \text{ visitas realizadas} / n^{\circ} \text{ visitas pedidas}) \times 100$	100%	MCEER
	Identificação das necessidades efetivas de Cuidados em Enfermagem de Reabilitação de forma a garantir as dotações seguras face às necessidades de Cuidados de Saúde Especializados	Construção de documento	Divulgação do documento	Grupo de Trabalho proposto pela MCEER
	Divulgação de projetos de boas práticas de Enfermagem de Reabilitação	Divulgação de projetos	Mínimo 1	MCEER
	Realização de reuniões com grupos da sociedade científica/civil para promoção e divulgação da Enfermagem de Reabilitação	Nr de reuniões	Mínimo 1	MCEER

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



## Plano de Actividades para o ano 2020

### Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

#### 3.2 INVESTIGAÇÃO

<b>Objetivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objetivo Operacional</b>	Promover Projetos de Investigação em Enfermagem de Reabilitação
	Definir perfil de Peritos nas principais áreas técnico-científicas de Enfermagem de Reabilitação
	Solidificar o Corpo de Conhecimento da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Produção, transferência e divulgação de conhecimento científico em Enfermagem</b>	Atualização das áreas de investigação prioritárias para a Especialidade de Enfermagem de Reabilitação	Documento elaborado	Divulgação de documento	Grupo de Trabalho
	Promoção de sinergias no domínio da investigação em Enfermagem de Reabilitação com as instituições de ensino de Enfermagem de Reabilitação no sentido de potenciar as áreas de investigação prioritárias	(nº de reuniões realizadas/nº de reuniões solicitadas) X 100	100%	MCEER
	Finalização do GOBP para os Cuidados da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação no âmbito da Reabilitação Cardíaca.	Documento finalizado	Divulgação de documento	Grupo de Trabalho
	Finalização do GOBP para os Cuidados da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação no âmbito da Reeducação para autocuidado da pessoa em situação de doença neurológica.	Documento finalizado	Divulgação de documento	Grupo de Trabalho
	Finalização do GOBP para os Cuidados da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação no âmbito da prescrição de ajudas técnicas	Documento finalizado	Divulgação de documento	Grupo de Trabalho
	Criação de novos grupos de trabalho para a realização de GOBP pertinentes à prática do EEER	nº grupos criados	3	MCEER
<b>Inovação e Desenvolvimento</b>	Participação em eventos científicos relevantes para a atividade do colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação.	nº de participações	3	MCEER
	Criação de Grupo de Apoio à Investigação na prática clínica	Grupo de trabalho criado	Grupo de trabalho criado	MCEER

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



## Plano de Actividades para o ano 2020

### Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

#### 3.3 DOCÊNCIA

<b>Objetivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objetivo Operacional</b>	Acompanhar o ensino da especialidade de Enfermagem de Reabilitação
-----------------------------	--

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Inovação e Desenvolvimento</b>	Participação em reuniões e eventos científicos, ou outros, organizados em parceria com instituições de ensino de enfermagem que contribuam para o desenvolvimento da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação.	nº reuniões realizadas	min 1	MCEER
	Promoção de parcerias com instituições de ensino de enfermagem que contribuam para o desenvolvimento da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação	nº de parcerias estabelecidas	min 1	MCEER
	Apreciação de planos de estudos conducentes ao título de Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação.	(nº de apreciações/solicitações) x 100%	100%	MCEER
	Incentivo a Candidatura dos locais de ensino clínico à idoneidade formativa	nº incentivos de idoneidade formativa/nº solicitações	100%	MCEER

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



## Plano de Actividades para o ano 2020

### Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

#### 3.4 FORMAÇÃO

<b>Objetivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objetivo Operacional</b>	Monitorizar oferta formativa de qualidade para todos os EEER
-----------------------------	--

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Formação científica, técnica, cultural e profissional	Auscultação junto dos pares para o Diagnóstico das necessidades formativas no contexto da Enfermagem de Reabilitação	Relatório do diagnóstico de situação	finalização do documento	MCEER
	Criação de Grupo de Trabalho para análise dos critérios do percurso formativo num contexto certificado	Atualização anual	Atualização anual	Grupo de trabalho proposto pela MCEER

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



## Plano de Actividades para o ano 2020

### Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

#### 3.5 ASSESSORIA

<b>Objetivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objetivo Operacional</b>	Promover uma relação eficaz entre mesa do colégio, OE e instituições, associações, organizações externas
-----------------------------	--

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Métas	Responsabilidades
<b>Assessoria, Aconselhamento e Recomendação</b>	Emissão de resposta a pedidos de esclarecimentos e/ou pareceres na área técnico-científica do âmbito da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação que suporte a tomada de decisão nos diferentes contextos e domínios do exercício.	(nº pareceres imitados/nº doc. solicitados) X 100	100%	MCEER/ Comissão de Apoio Técnico
	Colaboração na definição de propostas no âmbito da política de saúde e organizações de saúde	nº de colaborações		MCEER
	Assessoria aos restantes órgãos estatutários da Ordem dos Enfermeiros	nº de reuniões/pedidos de opinião		MCEER
	Participação em reuniões com outros Órgãos da Ordem dos Enfermeiros.	nº de reuniões		MCEER
	Participação em reuniões de grupos de trabalho de associações/sociedade de enfermeiros que potenciem as atividades do colégio.	nº de reuniões		MCEER

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.





## Plano de Actividades para o ano 2020

### Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

#### 3.6 GESTÃO

<b>Objetivo Estratégico</b>	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

<b>Objetivo Operacional</b>	Promover dotações seguras nos contextos de prática clínica através do empowerment dos órgãos de gestão
-----------------------------	--

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Gestão de cuidados	Identificação de fatores que possam influenciar a dotação para cuidados de enfermagem do âmbito da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação	Elaboração de documento		MCEER
	Diagnóstico de situação sobre o Resumo Mínimo de dados obtido através dos sistemas de informação no sentido de dar visibilidade aos cuidados dos Enfermeiros de Reabilitação			MCEER

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



## Plano de Actividades para o ano 2020

### Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

#### 3.7 ACTIVIDADES CORRENTES

Actividades/Projectos não directamente relacionados com os Objectivos Estratégicos

Actividades Correntes/Actividades de Suporte

Domínio Operacional	Actividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Procedimentos internos	Realização de Assembleia da Mesa do Colégio.	Realização de assembleia	100%	MCEER
	Realização de reuniões ordinárias da Mesa do Colégio.	n.º mínimo de reuniões presenciais	12	MCEER
	Elaboração e submissão do plano de actividades do Colégio.	Realização de plano de actividades	100%	MCEER
	Otimização da comunicação entre órgãos de OE	responder atempadamente às solicitações		MCEER

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



## Plano de Actividades para o ano 2020

### Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

#### 3.8 COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL

Atividades/Projetos não diretamente relacionados com os Objetivos Estratégicos  
Cooperação Institucional/Participação em projetos e grupos de trabalho

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Participação em comissões e grupos de trabalho nacionais (autopropostos)</b>	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade em Enfermagem de Reabilitação (MCEER) na representação na área técnico científica da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação em eventos científicos nacionais ou outros do âmbito desta Especialidade.	nº de participações		MCEER
<b>Participação em representações internacionais (autopropostos)</b>	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade em Enfermagem de Reabilitação na representação na área técnico científica da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação em eventos científicos internacionais ou outros do âmbito desta Especialidade.	nº de participações		MCEER
<b>Participação em representações nacionais (a convite)</b>	Participação da Mesa do Colégio da Especialidade em Enfermagem de Reabilitação (MCEER) na representação na área técnico científica da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação em eventos científicos nacionais ou outros do âmbito desta Especialidade.	nº de participações	min 1	

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



## Plano de Actividades para o ano 2020

### Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação

#### 3.9 REDE OE

Atividades/Projetos não diretamente relacionados com os Objetivos Estratégicos

Atividades desenvolvidas no âmbito da rede Ordem dos Enfermeiros

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Atualização de dados	Caracterização Socio-Demografica e Profissional dos Enfermeiros de Reabilitação	Construção de Base de Dados		MCEER
Efemérides	Celebração de dias significativos para a Enfermagem de Reabilitação	nº de celebrações efetuadas	miniumo 2	MCEER

Aprovado por Unanimidade, sem alterações, na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.