



ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2020

**APROVADO SEM ALTERAÇÕES, POR UNANIMIDADE E COM ACLAMAÇÃO NA
1ª ASSEMBLEIA ORDINÁRIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE
ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA, REALIZADA A 01 DE FEVEREIRO
DE 2020, EM LISBOA.**



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2020
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA	3
Domínio operacional: PRESTAÇÃO DE CUIDADOS	4
Domínio operacional: INVESTIGAÇÃO	5
Domínio operacional: DOCÊNCIA	6
Domínio operacional: FORMAÇÃO	7
Domínio operacional: ASSESSORIA	8
Domínio operacional: GESTÃO	9
ATIVIDADES CORRENTES	10
COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL	11
REDE ORDEM DOS ENFERMEIROS	12
NOTA FINAL	13



NOTA INTRODUTÓRIA

Os ideais que iluminam este plano de atividades assentam nas ideias que suportaram o programa eleitoral, nos desígnios de um Colégio da Especialidade e nos eixos estruturantes definidos pelo Conselho Diretivo e, ainda, nos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Especializados em Saúde Materna e Obstétrica, no qual se acredita que *cada enfermeiro ESMO constitui uma peça chave do sistema de qualidade e possui as ferramentas – os conhecimentos, as competências e a capacidade de inovação – essenciais para que os cuidados de enfermagem especializados em SMO sejam, efetivamente, significativos para os seus clientes.*

Os Colégios de Especialidades em Enfermagem, de acordo com os estatutos da Ordem dos Enfermeiros, são constituídos por enfermeiros habilitados com título profissional da respetiva especialidade e reconhecidos como tal pela Ordem dos Enfermeiros. Compete a cada Colégio da especialidade, entre outras: promover o desenvolvimento das relações científicas e profissionais entre os seus membros, estudar áreas específicas da Especialidade e acompanhar o exercício profissional em articulação com os Conselhos de Enfermagem regionais. O Colégio de Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica constitui um desses Colégios. Para representar esses enfermeiros, cada colégio elege, por sufrágio direto, uma Mesa composta por um presidente e dois secretários. Para a constituição da Mesa do Colégio de Especialidade de Saúde Materna e Obstétrica (MCESMO) foram eleitos: Enf.^ª Irene Cerejeira, presidente; Enf.^º José Portugal, 1.º secretário; e, Enf.^ª Alexandrina Cardoso, 2.º secretário.

Neste mandato, tomamos como lema: *todos os ESMOs contam, contamos contigo!*



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2020
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: PRESTAÇÃO DE CUIDADOS

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objetivo Operacional	Garantir o desenvolvimento da qualidade e segurança dos cuidados especializados em ESMO			
	Promover a reflexão sobre o exercício profissional			
Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Prestação de Cuidados	Emissão de pareceres técnicos de carácter vinculativo	Emissão de pareceres realizados/N.º de pareceres solicitados x 100	100%	MCESMO, Comissão de apoio técnico à MCESMO, CE
	Realização de visitas de acompanhamento do exercício profissional (VAEP)	N.º VAEP realizadas N.º VAEP solicitadas x 100	100%	MCESMO, CD, CE, SR
	Construção e edição de GOBP e core de indicadores centrados na assistência pré-natal (gravidez de baixo risco)	Construção e edição do documento	50%	MCESMO, grupo de trabalho
	Construção e edição de GOBP e core de indicadores centrados na promoção da Adaptação à parentalidade	Início da construção do documento	50%	MCESMO, grupo de trabalho
	Construção e edição de GOBP e core de indicadores centrados na promoção da preparação para o parto	Início da construção do documento	50%	MCESMO, grupo de trabalho
	Definição de normas orientadoras para a Consulta do plano de parto	Início da construção do documento	25%	MCESMO, grupo de trabalho
	Caracterização do número de EESMO nas unidades de cuidados de saúde	Construção do inquérito	10%	MCESMO, grupo de trabalho
	Regulamentar o Parto ao domicílio	Relatório parcial	50%	MCESMO, grupo de trabalho
	Realizar reuniões/tertúlias nas SR centradas na discussão sobre estratégias para promover a inclusão do casal grávido na tomada de decisão relativa ao plano de parto e os seus direitos e deveres	Relatório parcial	25%	MCESMO
	Construção e edição de GOBP centrado na promoção da saúde da mulher (sexualidade, fertilidade, violência doméstica, menopausa)	Início da construção do documento	25%	MCESMO, grupo de trabalho
	Apresentar um modelo de cuidados de enfermagem que permita a assistência de enfermagem pré-natal na UCC	Relatório do modelo de cuidados	25%	MCESMO, grupo de trabalho

Aprovado sem alterações, por Unanimidade e com Aclamação na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2020
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: INVESTIGAÇÃO

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objetivo Operacional	Promover a divulgação e a transferibilidade do conhecimento na área da Enfermagem de SMO			
Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Produção, transferência e divulgação de conhecimento científico em Enfermagem	Participação no 32nd ICM Triennial Congress 2020	NA	100%	MCESMO
	Apresentação do Padrão de documentação, Core de indicadores e Competências dos ESMO	NA	100%	MCESMO
Inovação e Desenvolvimento	Definição de áreas de investigação relevante na área da ESMO e estabelecer protocolos com unidades de investigação em Enfermagem	NA	25%	MCESMO
	Incentivo e apoio a estudos de investigação na área da Enfermagem de SMO (Sessão solene de prémios)	NA	25%	MCESMO, CD

Aprovado sem alterações, por Unanimidade e com Aclamação na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2020
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: DOCÊNCIA

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objetivo Operacional	Contribuir para o desenvolvimento da qualidade do ensino e, por essa via, promover a qualidade dos cuidados de Enfermagem de SMO			
Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Reestruturação curricular	Pronúncia sobre planos de estudos	N.º de pronúncias/N.º de planos de estudos	100%	MCESMO/OE
Inovação e Desenvolvimento	Reuniões com as instituições de ensino que ministrem o MESMO	N.º reuniões realizadas/ N.º de reuniões solicitadas x100	100%	MCESMO/OE

Aprovado sem alterações, por Unanimidade e com Aclamação na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2020
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: FORMAÇÃO

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objetivo Operacional	Promover a qualidade dos cuidados de Enfermagem SMO			
	Promover o <i>empowerment</i> dos EESMO			
Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Formação científica, técnica, cultural e profissional	Definição das competências acrescidas diferenciadas e avançadas na área da Enfermagem de SMO	N.º de competências definidas	25%	MCESMO/OE e grupos de trabalho
	Realização de atividades formativas nas cinco SR sobre: 1) Técnicas facilitadoras do trabalho de parto e estratégias não farmacológicas promotoras do autocontrolo da dor de trabalho de parto; 2) Preparação para o parto em meio aquático; 3) Posições de parto não supinas; 4) Ecografia.	N.º de atividades formativas	50%	MCESMO e grupos de trabalho

Aprovado sem alterações, por Unanimidade e com Aclamação na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2020
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: ASSESSORIA

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objetivo Operacional	Promover a comunicação entre a MCESMO, os membros do Colégio, os órgãos sociais da OE, as organizações de saúde e a sociedade civil			
Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Assessoria, Aconselhamento e Recomendação	Resposta a pedidos de esclarecimento ou emissão de pareceres solicitados	N.º de esclarecimentos e pareceres realizados/ N.º de pedidos x 100	100%	MCESMO
	Reuniões com a Comissão de Apoio Técnico à MCESMO	N.º reuniões realizadas	100%	MCESMO
	Reuniões com associações/organizações de interesse	N.º reuniões realizadas	100%	MCESMO

Aprovado sem alterações, por Unanimidade e com Aclamação na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2020
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Domínio operacional: GESTÃO

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão			
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.			
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.			
Objetivo Operacional	Promover a qualidade dos cuidados de Enfermagem de SMO através de melhorias na gestão dos cuidados			
Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Gestão de cuidados	Atualizar o documento relativo aos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem de SMO	NA	50%	MCESMO
	Atualizar o Padrão de documentação e Core de Indicadores na área de ESMO	NA	50%	MCESMO
	Rever os ratios de dotações recomendadas para as UCC's	Relatório	100%	MCESMO e grupo de trabalho

Aprovado sem alterações, por Unanimidade e com Aclamação na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2020
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

ATIVIDADES CORRENTES

Atividades/Projetos não diretamente relacionados com os Objetivos Estratégicos
Atividades Correntes/Atividades de Suporte

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Gestão Documental	Resposta ao expediente EDOC's	NA	100%	MCESMO
	Elaboração e submissão do plano de atividades do Colégio	NA	100%	MCESMO
	Elaboração de fichas de projeto e fichas de atividades	NA	100%	MCESMO
	Articulação com órgãos nacionais e internacionais em áreas de interesse para o Colégio de ESMO	NA	100%	MCESMO
Comunicação Interna e Externa	Realização da Assembleia do Colégio ESMO	NA	100%	MCESMO
	Realização de reuniões ordinárias da MCESMO	NA	100%	MCESMO
	Realização de reuniões com a comissão de apoio técnico	NA	100%	MCESMO
	Participação em reuniões e outras atividades com outros órgãos da OE	NA	100%	MCESMO

Aprovado sem alterações, por Unanimidade e com Aclamação na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2020
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL

Atividades/Projetos não diretamente relacionados com os Objetivos Estratégicos
Cooperação Institucional/Participação em projetos e grupos de trabalho

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Participação em comissões e grupos de trabalho nacionais (autopropostos)	Colaborar com a ESEP no desenvolvimento da Ontologia de Enfermagem	NA	100%	MCESMO, OE
	Colaborar com a DGS, Ordem dos Médicos, Ministério da Saúde no desenvolvimento de documentos	NA	100%	MCESMO, OE
	Reforçar parcerias com associações/organizações representativas dos ESMOs e casais	NA	100%	MCESMO, OE
Participação em representações internacionais (autopropostos)	Representar a MCESMO/OE em congressos internacionais	NA	100%	MCESMO, OE
Participação em representações nacionais (a convite)	Representar a MCESMO/OE em congressos nacionais	NA	100%	MCESMO, OE
Participação em representações internacionais (a convite)	Representar a MCESMO/OE em congressos internacionais	NA	100%	MCESMO, OE
Resposta a pedidos	Elaboração de pareceres técnicos e científicos solicitados	NA	100%	MCESMO, OE

Aprovado sem alterações, por Unanimidade e com Aclamação na 1ª Assembleia Ordinária do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, realizada a 01 de Fevereiro de 2020, em Lisboa.



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2020
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

REDE ORDEM DOS ENFERMEIROS

Atividades/Projetos não diretamente relacionados com os Objetivos Estratégicos
Atividades desenvolvidas no âmbito da rede Ordem dos Enfermeiros

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Atualização de dados	Conhecer a caracterização dos ESMO			OE
Efemérides	Dia Internacional do EESMO	1 evento	100%	MCESMO
	Semana Mundial de Amamentação	1 evento	100%	MCESMO
	Dia da Menopausa	1 evento	100%	MCESMO
	Caminhada contra a violência doméstica	1 evento	100%	MCESMO
Sistemas de Informação e Documentação	Reunir com SPMS para a definição de indicadores de Enfermagem na área da ESMO no SClínico	NA	100%	MCESMO
	Participar na tradução da ICNP 2019	NA	100%	MCESMO
	Colaborar no desenvolvimento da Ontologia de Enfermagem	NA	100%	MCESMO
	Reunir com ObsCare para conhecer os desenvolvimentos atuais	NA	100%	MCESMO



PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2020
COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

NOTA FINAL

Mensagem da Presidente da MCESMO

O ano de 2020 constitui-se como o ano em que damos início à concretização dos compromissos assumidos aquando da candidatura à MCESMO.

Porque acreditaram no nosso programa e na nossa competência, aqui estamos: Este plano de atividades move-nos no sentido:

- de influenciar os decisores políticos a considerarem os ganhos em saúde sensíveis aos cuidados de enfermagem de SMO como motores do desenvolvimento das instituições do SNS e promotores da saúde clientes;
- de contribuir para o desenvolvimento das competências dos ESMO, de modo a que aqueles se assumam como o profissional da saúde de referência para a prestação de cuidados significativos e de qualidade;
- da valorização social dos ESMO, pelos pares e por outros profissionais da saúde;
- do reconhecimento do contributo dos ESMO para a saúde da população pela sociedade.

Prometemos e vamos cumprir.

Todos os ESMO contam, contamos contigo!