



Semana Mundial do Aleitamento Materno 2019

30-09-2019 6-10-2019



Na Europa, a Semana Mundial do Aleitamento Materno comemora-se igualmente na primeira semana de outubro. Este ano o slogan promovido pela Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno (WABA) é, “Empoderar Mães e Pais – Favorecer a Amamentação”.

Esta mensagem tem como objetivo chamar a atenção para a importância do envolvimento de ambos os progenitores no sucesso do aleitamento materno. A decisão de amamentar, o estabelecimento da lactação e a sua manutenção são mais fáceis quando a mulher recebe apoio e incentivo das pessoas que lhe são mais próximas, especialmente do seu companheiro.

Para que se cumpram os objetivos recomendados pela Organização Mundial de Saúde e a UNICEF, que são o aleitamento materno exclusivo até aos 6 meses e a sua manutenção até aos 2 anos ou mais (quando mutuamente desejado pela mãe e pelo bebé), é necessário que toda a comunidade se envolva. A existência de licenças parentais alargadas e o apoio à mulher aquando do seu regresso ao trabalho já demonstraram ser fundamentais para o sucesso da amamentação.

Apesar do trabalho desenvolvido, dados recentes da Organização Mundial de Saúde da Região da Europa¹, referem que apenas 20% das crianças em Portugal têm amamentação exclusiva nos seis primeiros meses de vida.

Assim, a Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (MCEESMO) convida todos os Enfermeiros a associarem-se a estas comemorações, desenvolvendo iniciativas locais que promovam, protejam e apoiem o aleitamento materno.

Como uma forma de operacionalizar esta iniciativa a MCEESMO sugere que todos os enfermeiros usem, durante a Semana Mundial do Aleitamento Materno, um laço dourado² (símbolo da amamentação) na lapela da farda.

Votos de um excelente trabalho,

Vítor Varela

(Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de Saúde Materna e Obstétrica)



¹ World Health Organization (2019). Regional Office For Europe. Childhood Obesity Surveillance Initiative. (COSI). Breastfeeding & Obesity.

² O laço dourado simboliza que o leite materno é o alimento de “ouro” nos primeiros 6 meses de vida de um bebé. Uma alça do laço significa a mãe, e a outra a criança. Ambas são vitais para o sucesso da amamentação. O nó representa o pai, a família, os profissionais de saúde e a sociedade em geral. Sem esse apoio a amamentação pode não ter êxito.