

Ordem dos Enfermeiros

Juntos Construímos o Futuro



EnForma
formação profissional

Avaliação e Abordagem à Pessoa com dor – Básico - 1ª Edição 2019



AVALIAÇÃO E ABORDAGEM À PESSOA COM DOR – BÁSICO



Objectivos gerais:

Desenvolver competências para cuidar da pessoa com dor.

Destinatários:

Enfermeiros.

Forma de organização de formação:

Formação presencial.

Duração:

24 horas.

Valor:

84,00€ para os candidatos seleccionados. Valor não reembolsável, conforme Tabela de Taxas/Emolumentos em vigor.

Atribuição de créditos:

3,5 Créditos de Desenvolvimento Profissional (3,5 CDP) para efeitos de recertificação de competências.

Requisitos dos formandos:

Ter cédula profissional válida para o ano em curso.

Objectivos específicos:

- Demonstrar conhecimentos de fisiopatologia da dor, farmacologia, psicologia e sociologia para a prevenção avaliação e gestão da pessoa com dor;
- Distinguir os diferentes tipos de dor: aguda, recorrente, persistente (crónica), nociceptiva, neuropática, irruptiva, em termos de mecanismos, avaliação, gestão da dor e consequências da dor não controlada;
- Seleccionar os instrumentos e ferramentas de avaliação da pessoa com dor adequados e apropriados às necessidades individuais da pessoa tendo em conta os componentes sensoriais, cognitivos, afectivos, comportamentais e de acordo com o contexto;
- Seleccionar os instrumentos e ferramentas de avaliação da pessoa com dor adequados e apropriados às necessidades individuais da pessoa tendo em conta os componentes sensoriais, cognitivos, afectivos, comportamentais e de acordo com o contexto;
- Identificar a terapêutica farmacológica, suas indicações e mecanismos;
- Gerir os efeitos adversos do tratamento farmacológico;

Objectivos específicos:

- Aplicar medidas de abordagem não farmacológica, nomeadamente, medidas de intervenção física, suporte emocional e de intervenção cognitivo-comportamental (ex. técnicas de distração, relaxamento, psicoeducação, etc.);
- Identificar as estratégias de intervenção que visam o reforço da capacidade organizativa e o desenvolvimento de modelos, de acordo com o guia de boas práticas na gestão da abordagem da dor;
- Reflectir sobre experiências no cuidar de pessoa com dor.

Conteúdos a abordar:

- Magnitude do problema/ sua prevalência nas várias faixas etárias e contextos clínicos;
- Fisiopatologia da dor;
- Impacto da dor;
- Barreiras no tratamento da dor;
- Definições e conceitos de dor;
- Multidimensionalidade da dor;
- Avaliação da Pessoa com dor/ Escalas e instrumentos de avaliação nas várias faixas etárias e contextos clínicos (criança, adulto, idoso, pessoa com alteração cognitiva ou incapacidade para colaborar);
- As estruturas organizativas no tratamento da dor e o papel do enfermeiro;
- Gestão e tratamento da dor: Tratamento farmacológico e abordagens não farmacológicas em diferentes contextos clínicos:
 - ⇒ dor aguda pós operatória: Guidelines, Analgesia epidural, DIB, PCA, Zalviso®, dor persistente pós-cirúrgica,
 - ⇒ dor oncológica/ em cuidados paliativos: Contextualização, abordagem terapêutica farmacológica/ não farmacológica- orientações clínicas, Guidelines,
 - ⇒ dor crónica não oncológica: Contextualização, abordagem terapêutica farmacológica/ não farmacológica- orientações clínicas, guidelines
 - ⇒ dor neuropática: Contextualização, abordagem terapêutica farmacológica/ não farmacológica- orientações clínicas, guidelines
 - ⇒ dor em pediatria: Contextualização, abordagem terapêutica farmacológica/ não farmacológica- orientações clínicas documentos da OE / DGS/ WHO,
 - ⇒ dor no idoso: Contextualização, abordagem terapêutica farmacológica/ não farmacológica- orientações clínicas, guidelines
 - ⇒ dor relacionada com as feridas: Contextualização, abordagem terapêutica farmacológica/ não farmacológica- orientações clínicas.