

Nascer em Família:

O DESAFIO DA INOVAÇÃO

Congresso de Saúde Materna e Obstétrica do CHPVVC - Póvoa de Varzim

3 e 4 de outubro de 2019
Axis Vermar Beach Hotel

O Serviço de Obstetrícia do Centro Hospitalar Póvoa de Varzim – Vila do Conde irá realizar nos dias **3 e 4 de outubro de 2019**, o **Congresso de Saúde Materna e Obstétrica “Nascer em Família: O Desafio da Inovação”**, no **Axis Vermar Beach Hotel Póvoa de Varzim**.

Convidamo-lo(a) a participar neste evento científico, comemorando connosco a concretização de mais um desafio.

Segue-se o **Programa multidisciplinar de excelência**.



Congresso de Saúde Materna e Obstétrica do CHPVVC - Póvoa de Varzim

NASCER EM FAMÍLIA: O DESAFIO DA INOVAÇÃO

Programa

3 de outubro de 2019

8h30 Abertura do Secretariado

9h00 Nota de Abertura

9h15 Ontologias: em direção a uma nova Era

Moderadora: Manuela Carvalho, EESMO do CHPVVC

Ontologia de Enfermagem e Desenvolvimento das Práticas - Abel Paiva, Professor Coordenador na ESEP

Desenvolvimento das Práticas de Saúde Materna e Obstétrica com base na Ontologia de Enfermagem - Alexandrina Cardoso, Professora Adjunta na ESEP

10h15 Coffee-Break

10h45 Tertúlia Plano de Parto: potenciar a inovação

Moderadora: Irene Cerejeira, Enf^a. Chefe do Serviço de Obstetrícia do CHPVVC

Conceição Casanova, Diretora do Serviço de Peditaria do CHPVVC

Helena Oliveira, Médica Obstetra do CHPVVC

Lucília Nunes, Enfermeira e Vice-Presidente do CNECV

Paulo Eusébio, Médico Anestesiologista do CHPVVC

Sara Vale, membro da APDMGP

Rosa Pereira, EESMO do CHPVVC

Vânia Simões, Advogada, Jurista e membro da APDMGP

12h15 Sessão Solene de Abertura

13h00 Almoço

14h30 Mudança Positiva e Significativa: práticas assistenciais no nascimento

Moderadora: Adelaide Cubal, Médica Obstetra do CHPVVC

Analgesia Epidural: mitos e métodos - Sérgio Duarte, Médico Anestesiologista do CHPVVC

Posição da grávida no segundo estadio do trabalho de parto - Mariana Torres, Médica Obstetra

Integridade Perineal - Andreia Soares, EESMO do CHPVVC

15h30 A importância da água na gravidez e no trabalho de parto

Moderadoras: Ilda Teseso, EESMO do CHPVVC / Júlia Pereira, Médica Obstetra do CHPVVC

Palestrante: Barbara Harper, Midwife, fundadora do waterbirth Int

Workshops pós-congresso

17h00 Golden Hour Sunset

4 de outubro de 2019

9h00 Nota de Abertura

9h15 O início de um percurso

Moderadora: Constantina Silva, ARS Norte

Rastreio pré-natal: o que há de novo? - Élia Dourado, EESMO do CHPVVC e Adelaide Cubal, Médica Obstetra do CHPVVC

Avaliação do Risco Obstétrico - Marina Moucho, Médica Obstetra do Centro Hospitalar S. João

Infeções e Gravidez - Daniela Almeida, Médica Obstetra do CHPVVC

10h30 Coffee-Break

11h00 Para um melhor começo

Moderadora: Conceição Casanova, Diretora do Serviço de Peditaria do CHPVVC

Hora de Ouro - Graça Gonçalves, Médica Pediatra e Consultora Internacional de Lactação (IBCLC)

Risco infeccioso no recém-nascido - Liliana Pinho, Médica Pediatra e Neonatologista do CMIN

Perda de peso fisiológica no recém-nascido - Gracinda Oliveira, Médica Pediatra do CHPVVC

12h00 Apresentação dos trabalhos selecionados

Moderadoras: Daniela Almeida, Médica Obstetra do CHPVVC e Filipa Carvalho, EESMO do CHPVVC

13h00 Almoço

14h30 Simpósio Contraceção no Pós-Parto (a confirmar)

14h45 E Nasceu uma Família...

15h00 10^o Mês: Viver o Pós-Parto

Moderadora: Patrícia Capela, EESMO UCC Cuidar Mondim

A solidão das mães no pós-parto - Constança Cordeiro Ferreira, autora dos livros "Os bebés também querem dormir" e "O livro de magia das mães"

Contraceção no pós-parto - Conceição Silva, Médica IFE Medicina Geral e Familiar, USF Nova Salus - Gaia

Sexualidade no pós-parto - Fernando Mesquita, Psicólogo/Sexólogo Clínico, Psicoterapeuta EMDR

Pavimento pélvico: avaliação e reabilitação das disfunções

associadas ao pós-parto - Ana Luísa Rocha, Fisioterapeuta

Projeto do CHPVVC, "10^o Mês: Viver o Pós-Parto" - Rosana André, EESMO do CHPVVC

Workshops pós-congresso

17h00 Entrega de Prémios e Sessão de Encerramento

Poderá também participar nos **Workshops pós-congresso** que estamos a organizar para si.

Congresso de Saúde Materna e Obstétrica do CHPVVC - Póvoa de Varzim

NASCER EM FAMÍLIA: O DESAFIO DA INOVAÇÃO

Workshops pós-congresso

Preparação em Meio Aquático para o Parto

Aromaterapia na Gravidez, Trabalho de parto e Pós-parto

Colocação/Remoção de Dispositivo Subcutâneo para Contraceção

3 E 4 DE OUTUBRO

INSCRIÇÕES:

Link disponível nas páginas do facebook do CHPVVC e Nascer em Família
Mais info: congresso.obst.chpvvc@gmail.com



Congresso de Saúde Materna e Obstétrica do CHPVVC - Póvoa de Varzim

NASCER EM FAMÍLIA: O DESAFIO DA INOVAÇÃO

Workshops pós-congresso

3 de outubro de 2019

Preparação em Meio Aquático para o Parto - Sílvia Machado, EESMO do CHPVVC
16h30-17h45 Sala Póvoa de Varzim
18h00-20h30 Piscina Axis Vermar Beach Hotel
Máximo 20 inscrições.*

Aromaterapia na gravidez, trabalho de parto e pós-parto - Marília Anjo, EESMO do CHPVVC
17h00-19h00 Sala Estrela
Máximo 20 inscrições.**

Colocação/Remoção de dispositivo subcutâneo para contraceção - Adelaide Cubal, Médica Obstetra do CHPVVC e Daniela Almeida, Médica Obstetra do CHPVVC
17h00-19h00 Sala Gomes de Amorim
Máximo 20 inscrições.**

4 de outubro de 2019

Preparação em Meio Aquático para o Parto - Sílvia Machado, EESMO do CHPVVC
16h30-17h45 Sala Póvoa de Varzim
18h00-20h30 Piscina Axis Vermar Beach Hotel
Máximo 20 inscrições.*

Aromaterapia na gravidez, trabalho de parto e pós-parto - Marília Anjo, EESMO do CHPVVC
17h30-19h30 Sala Estrela
Máximo 20 inscrições.**

Colocação/Remoção de dispositivo subcutâneo para contraceção - Adelaide Cubal, Médica Obstetra do CHPVVC e Daniela Almeida, Médica Obstetra do CHPVVC
17h30-19h30 Sala Gomes de Amorim
Máximo 20 inscrições.**

*não havendo inscrições suficientes para os dois dias, o workshop será realizado apenas no dia 3 de outubro.
**não havendo inscrições suficientes para os dois dias, o workshop será realizado apenas no dia 4 de outubro.

Se pretender candidatar-se com um **trabalho deverá submeter o resumo até ao dia 15 de agosto.**

As normas para a submissão dos trabalhos apresentam-se no seguinte link:

<https://drive.google.com/file/d/1k74kWX3aEmnmqekRu1lz3qfWZy8I-eiV/view?usp=sharing>


Consulte os **valores do evento** aqui:

<https://drive.google.com/file/d/199JdEFMSIEqUMObKCNTXICjEhDBvAMt2/view?usp=sharing>

Inscreva-se! Será uma honra para nós, “família CHPVVC”, poder contar com a sua presença.

<https://forms.gle/Fq6rDR1MhsswXoMi8>

E vamos celebrar!

 VAMOS CELEBRAR?
DIA 3 OUTUBRO ÀS 17H00
AXIS VERMAR BEACH HOTEL

**GOLDEN
HOUR**

Sunset

MÚSICA AO VIVO
COM A PARTICIPAÇÃO DE
DUDA

NASCER EM FAMÍLIA: O DESAFIO DA INOVAÇÃO
Congresso de Saúde Materna e Obstétrica do CHPVVC - Póvoa de Varzim