



# PROGRAMA

## I ENCONTRO DE BENCHMARKING DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

### 28 DE JUNHO

**9h00 Abertura do secretariado**

**9h30-11h00 Mesa I – Programas de melhoria contínua**

**Moderador:** Enf.<sup>a</sup> Isabel Telo

- Cuidar com arte – Incluir “Oficinas para todos e para cada um”
- Projecto terapêutico Intervir em Continuidade
- Consulta de Enfermagem ao Cuidador – Programa da Memória e Cognição
- Prevenção de quedas em Psiquiatria: otimizar a avaliação do risco através da adaptação cultural e validação de instrumento específico para o internamento e urgência psiquiátrica
- CineCuidar: o cinema como mediador da comunicação expressiva dos adolescentes internados no Serviço de Pedopsiquiatria

**Pausa para café**

**11h30-12h30 Conferência I – GOBP Enfermagem de Saúde Mental Cuidados de Saúde Primários,**

Enf.<sup>a</sup> Soledade Lourenço

**Moderador:** Enf.<sup>a</sup> Cláudia Mourão

**12h30-13h00 Sessão de abertura**

**13h00 Almoço livre**

**14h30-16h30 Mesa II – Prevenção e promoção da saúde mental**

**Moderador:** Prof. Doutor José Carlos Carvalho

- Vamos conversar! – Treino de habilidades de

comunicação / conversação

- O estigma em saúde mental: protocolo de intervenção em estudantes de Enfermagem
- Percursos – o Grupo de Enfermeiras Especialistas em Saúde Mental (GEESM) do ACES Médio Tejo
- Hospital de Dia de Pedopsiquiatria – intervenção psicoterapêutica de Grupo do Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria
- A intervenção comunitária em saúde mental como estratégia de ensino e intervenção – estudo piloto
- Intervenção psico-educativa de promoção da literacia em saúde mental sobre a ansiedade de adolescentes em contexto escolar
- Apoiar no luto – uma resposta na comunidade
- Programa + contigo – promoção da saúde mental e prevenção dos comportamentos suicidários em meio escolar

**Pausa para café**

**17h00-17h30 Conferência II – GOBP em Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental,**

Enf. Armando Mucha

**Moderador:** Enf. Bruno Henriques

**17h30-18h30 Exposição / apresentação de pósteres**

- Psico-educação para familiares de pessoas com doença mental grave: esquizofrenia
- Melhorar as habilidades de conversação em adultos com esquizofrenia – investigação quasi-experimental
- Programa de Regresso à Comunidade – revisão integrativa
- *Effectiveness of progressive muscle relaxation training for adults diagnosed with schizophrenia: a systematic review*

PARTILHAR PARA  
MELHOR CUIDAR



# PROGRAMA

## I ENCONTRO DE BENCHMARKING DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

- Processo de luto na demência: vivência dos familiares cuidadores de pessoas com demência
- Avaliação do Desenvolvimento Infantil na Consulta de Enfermagem de Primeira Infância do Serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência do CHVNG/EPE
- Intervenção em crise: o caso de um Serviço de Urgência de Psiquiatria inserido num Serviço de Urgência Geral e Polivalente
- AOT Origami como intervenção socio-terapêutica em adulto com doença mental grave – caso clínico em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
- Danças.comigo?

### 29 DE JUNHO

#### 9h00-11h00 Mesa III – Recuperação e reintegração social do doente mental grave

**Moderador:** Enf. Tiago Casaleiro

- Pontes para a inclusão: o combate ao estigma na doença mental
- Projecto de intervenção domiciliária na promoção da

recuperação da pessoa com doença mental

- Apoio domiciliário integrado em Saúde Mental – Projecto CuiDando
- Programa de intervenção para doentes com psicose – intervenção de Enfermagem
- Consulta de Enfermagem do HSO - Guimarães
- + na Comunidade
- (Es)Tar com a demência”: programa de capacitação para cuidadores familiares de pessoas com demência em estágio inicial a moderado, a residir no domicílio

#### Pausa para café

#### 11h30-12h30 Conferência III – GOBP em Cuidados de Enfermagem Avançada na recuperação da pessoa com doença mental grave, Enf.ª Gustava Martins

**Moderador:** Enf. Bruno Santos

#### 12h30-13h00 Entrega de prémios e sessão de encerramento

#### COMISSÃO CIENTÍFICA

Enf.ª Ana Cristina Melo

- Enf. Bruno Henriques
- Enf.ª Dora Lisa Franco
- Enf.ª Maria Gustava Martins
- Enf.ª Maria Helena Quaresma
- Enf.ª Maria da Soledade Lourenço

#### COMISSÃO ORGANIZADORA

Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

- Enf. Bruno Henriques
- Enf.ª Maria Helena Quaresma
- Enf.ª Maria da Soledade Lourenço



PARTILHAR PARA MELHOR CUIDAR