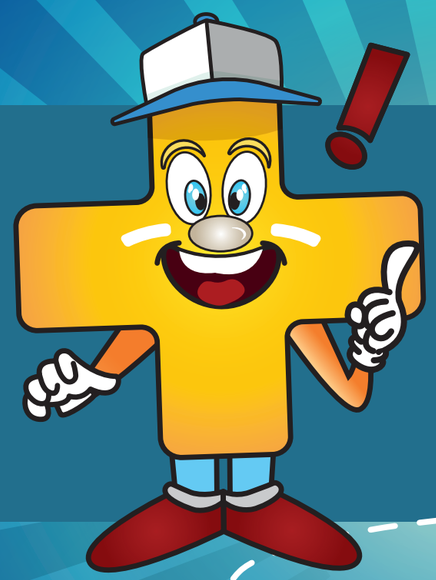
OS CUIDADOS COM O SOL NA INFÂNCIA

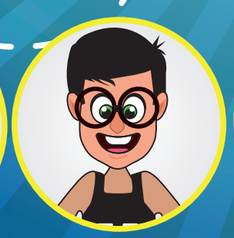


SABIA QUE

Durante todo o ano, tanto nos dias claros como nos dias nublados, ele está sempre por aí, aquecendo a Terra e fornecendo energia a todos nós. Mas a exposição ao Sol também pode trazer consigo alguns riscos para a saúde, principalmente quando não são tomados os cuidados necessários. Assim, é muito importante adotar **hábitos saudáveis** para a exposição solar, e estes hábitos devem integrar o nosso dia-a-dia desde a **infância.**

Nati

ADORA IR À PRAIA



Alex

ADORA NADAR NO VERÃO

Leo

ADORA JOGAR À BOLA NO PARQUE

Gabi

ADORA BRINCAR AO SOL

Gui

REUNE SEMPRE OS AMIGOS NA PRAIA

Design : R.LIMA

Secção Regional da Região Autónoma dos Açores da Ordem dos Enfermeiros. Rua Dr. Armando Narciso, N.º 2 / 9500-185 Ponta Delgada
Tel.: (+351) 296 281 868 - Email: eventos.srraa@ordemenfermeiros.pt | www.ordemenfermeiros.pt/acores - EDIÇÃO N.º2_2019.
#oeacores

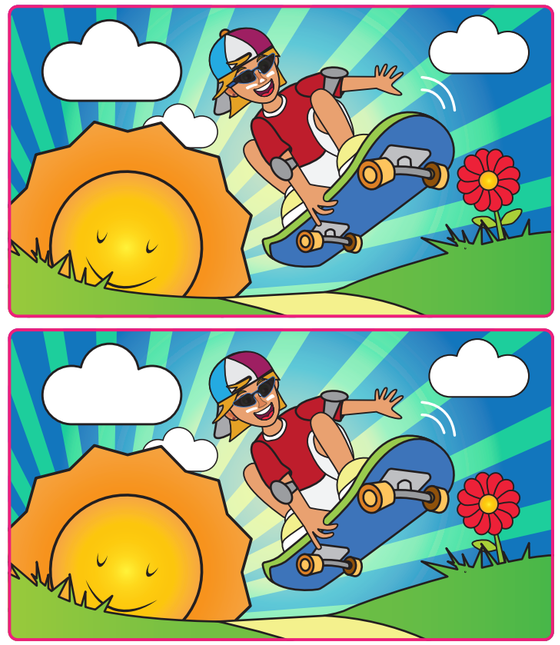
ordem dos enfermeiros AÇORES

BRINCAR AO SOL É MAIS DIVERTIDO PROTEGIDO

FOLHA DE ATIVIDADES

BRINCAR AO SOL É MAIS DIVERTIDO PROTEGIDO

ordem dos enfermeiros AÇORES



Encontra as DIFERENÇAS

Consegues encontrar as 5 diferenças entre as duas imagens?

1 _____

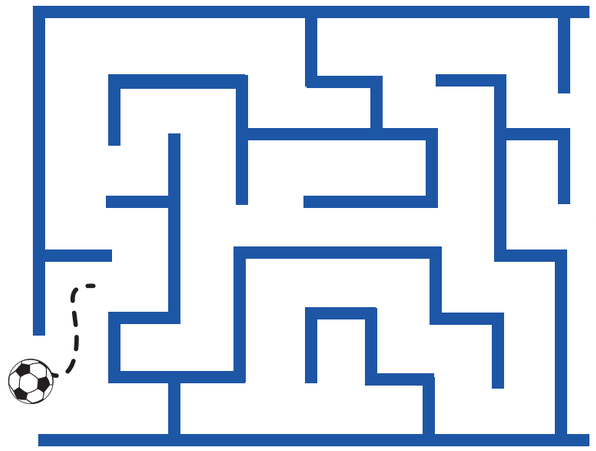
2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

Marca este GOLO!



Encontra o CAMINHO

Vamos DAR COR