



# **ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

## **PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2019**

APROVADO POR UNANIMIDADE, SEM ALTERAÇÕES NA 6ª ASSEMBLEIA DO COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA, REALIZADA NO DIA 26 DE JANEIRO DE 2019, NA CIDADE DA GUARDA



## Plano de Atividades a desenvolver em 2019

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

*Altares Soaresmc*

### ÍNDICE

<b>NOTA INTRODUTÓRIA</b> .....	3
<b>1- ATIVIDADES PLANEADAS</b> .....	4
<b>1.1- DOMÍNIO OPERACIONAL: PRESTAÇÃO DE CUIDADOS</b> .....	4
<b>1.2- DOMÍNIO OPERACIONAL: INVESTIGAÇÃO</b> .....	5
<b>1.3- DOMÍNIO OPERACIONAL: DOCÊNCIA</b> .....	6
<b>1.4- DOMÍNIO OPERACIONAL: FORMAÇÃO</b> .....	7
<b>1.5- DOMÍNIO OPERACIONAL: ASSESSORIA</b> .....	8
<b>1.6- DOMÍNIO OPERACIONAL: GESTÃO</b> .....	9
<b>1.7- ATIVIDADES CORRENTES</b> .....	10
<b>1.8- REDE ORDEM DOS ENFERMEIROS</b> .....	11
<b>1.9- COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL</b> .....	11
<b>NOTA FINAL</b> .....	12



## Plano de Atividades a desenvolver em 2019

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

Alfredo Soares, m.c.

### NOTA INTRODUTÓRIA

A elaboração deste Plano de Atividades sustenta-se na reflexão sobre a atividade desenvolvida nos três anos de mandato desta Mesa e nas temáticas que julgamos serem mais pertinentes e sensíveis para o nosso Colégio. O documento que apresentamos assenta, essencialmente, na nossa vontade em dar continuidade ao trabalho desenvolvido e na conclusão das atividades anteriormente iniciadas.

Esperamos que concorra positivamente para persecução do desígnio fundamental da Ordem dos Enfermeiros no que respeita à promoção da defesa dos interesses gerais dos destinatários, dos serviços de enfermagem e da representação e defesa dos interesses da profissão (art.º 3, n.º 1, estatutos da Ordem dos Enfermeiros).

Mantendo a aposta no fomento da melhoria contínua da qualidade dos Cuidados de Enfermagem da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, destacamos a conclusão e publicação dos diversos Guias Orientadores da Boa Prática (GOBP) iniciados nos anos anteriores.

Para cada evento/atividade, promovido pela MCEESMP, será elaborado em tempo oportuno a respetiva ficha projeto onde serão discriminados dados adicionais relativos a cada um.

A organização do plano de atividades baseia-se na aglutinação das atividades previstas em domínios operacionais, tendentes à melhoria e evolução da prestação de cuidados de enfermagem (art.º 9º REPE; Parecer n.º 10/2011 do Conselho de Enfermagem): prestação de cuidados, investigação, docência, formação, assessoria e gestão.

Apresentamos ainda as atividades correntes indispensáveis à gestão interna e ao funcionamento da estrutura organizacional da mesa do Colégio, assim como as atividades desenvolvidas no âmbito da rede da Ordem dos Enfermeiros e de cooperação institucional.



## Plano de Atividades a desenvolver em 2019

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

*Handwritten signature*

### 1- ATIVIDADES PLANEADAS

#### 1.1- DOMÍNIO OPERACIONAL: PRESTAÇÃO DE CUIDADOS

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Garantir o desenvolvimento da qualidade e segurança dos cuidados especializados na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Acompanhar o exercício profissional dos membros do Colégio da Especialidade de ESMP

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Prestação de Cuidados	Emissão de pareceres na área técnica do Colégio, envolvendo peritos	Emissão de parecer realizados/ Nº de pareceres solicitados X 100	100%	MCEESMP; Comissão de Apoio Técnico à MCEESMP; CE
	Realização de visitas de acompanhamento do exercício profissional	Nº de VAEPs realizadas/ N.º de VAEPs solicitados X 100	100%	MCEESMP, CD, CE, SR
	Conclusão e edição GOBP sobre cuidados de enfermagem na recuperação da pessoa com doença mental grave	Construção e edição do documento	100%	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP
	Conclusão e edição de GOBP sobre cuidados de enfermagem em cuidados continuados integrados de saúde mental	Construção e edição do documento	100%	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP
	Desenvolvimento e edição de GOBP sobre Cuidados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica de ligação	Construção e edição do documento	100%	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP
	Edição do GOBP de Enfermagem de Saúde mental nos cuidados de saúde primários	Construção e edição do documento	100%	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP

Aprovado por Unanimidade, sem Alterações na 6ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada no dia 26 de Janeiro de 2019, na cidade da Guarda



## Plano de Atividades a desenvolver em 2019

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

*Alves Soares*

### 1.2- DOMÍNIO OPERACIONAL: INVESTIGAÇÃO

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Definir as áreas de investigação prioritárias para Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Apoiar a investigação na área da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Desenvolver suportes documentais para melhoria contínua dos Cuidados da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Produção, transferência e divulgação de conhecimento científico em Enfermagem</b>	Definição das áreas de investigação prioritárias para a área de especialidade de ESMP	Áreas definidas	Definição de pelo menos uma área de investigação	MCEESMP
	Organização de 1º Encontro de Benchmarking do Colégio da Especialidade de ESMP- Maio/Junho de 2019	NA	100%	MCEESMP
	Completar Censos dos membros do colégio	NA	100%	MCEESMP
<b>Inovação e desenvolvimento</b>	Divulgação de experiências inovadoras da prática clínica no âmbito da enfermagem de saúde mental e psiquiátrica	Nº de divulgações	Contínua	MCEESMP
	Colaboração com a Comissão de Investigação e Desenvolvimento no que diz respeito à área de especialidade de enfermagem de saúde mental e psiquiátrica	Nº de reuniões	100%	MCEESMP

Aprovado por Unanimidade, sem Alterações na 6ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada no dia 26 de Janeiro de 2019, na cidade da Guarda



## Plano de Atividades a desenvolver em 2019

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

*Alfredo Soares*

### 1.3- DOMÍNIO OPERACIONAL: DOCÊNCIA

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Promover o desenvolvimento da qualidade do ensino e consequentemente dos cuidados especializados na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica num trabalho de proximidade com instituições de ensino de enfermagem
	Construir regulamentação e Instrumentos de suporte à formação de Enfermeiros da Especialidade em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Inovação e Desenvolvimento	Colaboração com os estabelecimentos de ensino no desenvolvimento de trabalhos científicos na área da ESMP	Nº de reuniões realizadas	100%	MCEESMP; CE; CID
	Apreciação de planos de estudos de Cursos de Pós-Licenciatura de Especialização de ESMP, com base na atual matriz de avaliação dos planos de estudo dos CPLEE's	N.º de planos de estudos apreciados/ Nº de planos de estudos solicitados x100	100%	MCEESMP

Aprovado por Unanimidade, sem Alterações na 6ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada no dia 26 de Janeiro de 2019, na cidade da Guarda



## Plano de Atividades a desenvolver em 2019

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

*Alf. Soares*

### 1.4- DOMÍNIO OPERACIONAL: FORMAÇÃO

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Promover o desenvolvimento da qualidade dos cuidados especializados na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
	Construir regulamentação e Instrumentos de suporte à formação de EESMP

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Formação científica, técnica, cultural e profissional	Participação em eventos científicos relevantes para a área de especialidade do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	N.º representações realizadas/ N.º de representações solicitadas X100	80%	MCEESMP
	Definir o tipo e o número de intervenções obrigatórias a realizar durante o percurso formativo num contexto certificado	NA	Ano 2019	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP e/ou Comissão de Apoio Técnico
Acreditação	Ponderação do percurso profissional para validação e certificação individual de competências previamente adquiridas.	NA	Ano 2019	MCEESMP; Grupo de trabalho proposto pela MCEESMP ou Comissão de Apoio Técnico

Aprovado por Unanimidade, sem Alterações na 6ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada no dia 26 de Janeiro de 2019, na cidade da Guarda



## Plano de Atividades a desenvolver em 2019

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

*Alcides Soares*

### 1.5- DOMÍNIO OPERACIONAL: ACESSORIA

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Prestar assessoria os membros do colégio
	Promover a comunicação entre a MCEESMP e os membros do colégio, os órgãos sociais da OE, as Organizações de saúde e a sociedade civil

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Assessoria, Aconselhamento e Recomendação	Resposta a pedidos de esclarecimentos ou emissão de pareceres na área técnica científica do âmbito da especialidade de enfermagem de saúde mental e psiquiátrica	N.º de esclarecimentos- pareceres emitidos / Nº de pedidos – pareceres solicitados X100	100%	MCEESMP
	Colaborar na definição de propostas no âmbito da política de saúde e organizações de saúde.	Nº de pareceres/tomada de posição	Nº de pareceres	MCEESMP
	Divulgação dos pareceres e actividades desenvolvidas pelo colégio ESMP ou de áreas de interesse do Colégio	Nº de pareceres	Ano 2019	MCEESMP
	Realização de visitas institucionais a convite, ou autopropostas	N.º visitas realizadas	Ano 2019	MCEESMP
	Dinamização do micro webpage do Colégio como veículo de transmissão da atividade da MCEESMP e redes sociais	NA	NA	MCEESMP, Serviços de informática

Aprovado por Unanimidade, sem Alterações na 6ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada no dia 26 de Janeiro de 2019, na cidade da Guarda





## Plano de Atividades a desenvolver em 2019

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

*Alfredo Soares*

### 1.6- DOMÍNIO OPERACIONAL: GESTÃO

Objetivo Estratégico	Defender os interesses gerais dos destinatários dos serviços de enfermagem e a representação em defesa dos interesses da profissão
	Regular e supervisionar o acesso à profissão de enfermeiro e o seu exercício, aprovar, nos termos da lei, as normas técnicas e deontológicas respetivas, zelar pelo cumprimento das normas legais e regulamentares da profissão e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros.
	Representar os enfermeiros junto dos órgãos de soberania e colaborar com o Estado e demais entidades públicas sempre que estejam em causa matérias relacionadas com a prossecução das atribuições da Ordem, designadamente nas ações tendentes ao acesso dos cidadãos aos cuidados de saúde e aos cuidados de enfermagem.

Objetivo Operacional	Criar instrumentos de apoio à gestão de recursos humanos - dotações na área da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
----------------------	---

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Gestão de cuidados	Colaboração com a Comissão de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem na elaboração de directrizes no que diz respeito às dotações seguras em cuidados especializados	nº de reuniões	Ano 2019	MCEESMP, CE

Aprovado por Unanimidade, sem Alterações na 6ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada no dia 26 de Janeiro de 2019, na cidade da Guarda



## Plano de Atividades a desenvolver em 2019

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

*Alf. Soares*

### 1.7- ATIVIDADES CORRENTES

Objetivo Operacional	Assegurar o funcionamento da estrutura organizacional da mesa do Colégio.
	Promover o desenvolvimento de relações com a sociedade, com vista à proximidade e visibilidade social da enfermagem

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Atividades Correntes e/ou Actividades de Suporte	Realização de Assembleia da Mesa do Colégio	Ano 2019	100%	MCEESMP
	Realização de reuniões ordinárias da Mesa do Colégio	n.º mínimo de reuniões	12	MCEESMP
	Realização de reunião com a comissão de apoio técnico (CAT)	Anual	100%	MCEESMP
	Elaboração e submissão do plano de atividades do Colégio	Ano 2019	100%	MCEESMP
	Participação em reuniões e outras atividades com outros órgãos da OE	NA	100%	MCEESMP
	Resposta ao expediente EDOC's	NA	100%	MCEESMP

Aprovado por Unanimidade, sem Alterações na 6ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada no dia 26 de Janeiro de 2019, na cidade da Guarda



## Plano de Atividades a desenvolver em 2019

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

*Alfredo Soares*

### 1.8- REDE ORDEM DOS ENFERMEIROS

Objetivo Operacional	Promover o desenvolvimento de relações com a sociedade, com vista à proximidade e visibilidade social da enfermagem.
----------------------	--

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
Rede Ordem dos Enfermeiros-Efemérides	Realização de eventos comemorativos de efemeridades com relevância para área da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria, envolvendo as organizações locais (saúde, educação e comunitárias) e a sociedade civil:	Nº de eventos realizados		MCEESMP
	Dia Mundial da Saúde Mental-	1 Evento	Realização no mês de outubro de 2019	MCEESMP

### 1.9- COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL

Domínio Operacional	Atividades	Indicadores	Metas	Responsabilidades
<b>Participação em representações Nacionais (a convite)</b>	Participação da MCEESMP na representação na área técnico científico em eventos científicos ou outros do âmbito da Especialidade	contínua	contínua	MCEESMP
<b>Participação em representações Internacionais (a convite)</b>	Participação da MCEESMP na representação na área técnica científica da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em eventos científicos Nacionais ou de outros do âmbito desta Especialidade	contínua	contínua	MCEESMP
<b>Resposta a pedidos</b>	Reunião de trabalho com associações/sociedades relevantes para a atividade do Colégio	contínua	contínua	MCEESMP

Aprovado por Unanimidade, sem Alterações na 6ª Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, realizada no dia 26 de Janeiro de 2019, na cidade da Guarda



## **Plano de Atividades a desenvolver em 2019**

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

*Helena Quaresma*

### **NOTA FINAL**

O ano de 2019 constitui-se como o ano de término deste mandato, sendo por isso um ano para encerrar as atividades iniciadas nos anos anteriores, mais do que iniciar novos projetos.

Estamos cientes da necessidade de continuar um trabalho estruturado, com a finalidade de elaborar documentos em áreas específicas e que são estruturantes para evolução da Especialidade de Enfermagem Saúde Mental e Psiquiátrica.

Para isso contamos com a colaboração de cada um, encarando a necessidade de fomentar a proximidade entre a Mesa do Colégio da Especialidade de Saúde Mental e Psiquiátrica (MCEESMP) e os seus membros, pois dela dependerá sempre a maior ou menor eficácia.

**Precisamos do contributo de todos os membros do Colégio.**

**Faça-nos chegar os projetos em que está envolvido.**

**Faça-nos chegar as suas preocupações ou sugestões**

**Seja participativo.**

Guarda, 26 de Janeiro de 2019

Pl' A Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Enf. Helena Quaresma