



PROGRAMA FORMATIVO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA



Enquadramento

Considerando que,

De acordo com o previsto na alínea d) do n.º 1 do artigo 42º do Estatuto da Ordem dos Enfermeiros, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 104/98 de 21 de Abril, alterado e republicado pela Lei n.º 156/2015, de 16 de setembro, compete aos Colégios da Especialidade “*elaborar os programas formativos da respetiva especialidade a propor ao conselho diretivo*”,

O Programa em apreço foi alicerçado no documento de operacionalização de competências específicas, conforme publicação em Diário da República, 2.ª série — N.º 151 — 7 de agosto de 2018, Regulamento n.º 515/2018 - Regulamento de Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.

É, agora, necessário tornar público o Programa Formativo do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, à luz do referido Regulamento.

Assim,

Nos termos da referida alínea d) do n.º 1 do artigo 42º do Estatuto da Ordem dos Enfermeiros, após aprovação na Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, reunida em sessão extraordinária de 25 de novembro de 2017, a Mesa do Colégio apresentou ao Conselho Diretivo a sua proposta de Programa Formativo do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, tendo a mesma sido aprovada na reunião de 22 de dezembro de 2017, do referido Conselho, com a seguinte redação:

1. PERCURSO FORMATIVO CONDUCENTE AO TÍTULO DE ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

O percurso formativo engloba um programa formativo teórico e teórico-prático e um percurso clínico.

1.1. PROGRAMA FORMATIVO: FORMAÇÃO ACADÉMICA

O programa formativo decorre em instituições do ensino superior, cujo plano curricular tenha sido previamente apreciado e beneficiado de parecer favorável da OE, devendo responder, através da aquisição de conhecimentos e capacidades, às competências comuns do Enfermeiro Especialista, num total de 12 ECTS, e às competências específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (EESMP), num total de 33 ECTS, totalizando no seu conjunto 45 ECTS.

Em sintonia com aquele que sempre foi o posicionamento da OE, a Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (MCEESMP) defende a harmonização e não a normalização da componente teórica do programa formativo, deixando um espaço de autonomia para as Instituições do Ensino Superior, correspondente a 5 ECTS.

Assim preconiza-se um programa formativo assente na estrutura curricular espelhada no quadro resumo seguinte:



PROGRAMA FORMATIVO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA



ESTRUTURA CURRICULAR DO PERCURSO FORMATIVO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

		Áreas do Conhecimento / Módulos	Créditos / ECTS ¹ (mínimo)	
Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Comuns	Enfermagem	4 ECTS	12 ECTS
		Investigação	3 ECTS	
		Gestão	3 ECTS	
		Ética e Deontologia	2 ECTS	
	Específicas	Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica - Fundamentos da enfermagem de saúde mental psiquiátrica: Enquadramento conceptual e histórico - Teorias e os modelos de enfermagem e biopsicossociais que constituem referenciais de base para a compreensão dos fenómenos humanos na área da saúde mental e para a prática clínica em Enfermagem de saúde mental psiquiátrica - Técnicas de avaliação: Observação, entrevista de avaliação diagnóstica de enfermagem (exame físico, exame do estado mental, anamnese), utilização de instrumentos/escalas de avaliação - Linguagem classificada para a elaboração dos diagnósticos de Enfermagem de saúde mental e psiquiátrica - Indicadores sensíveis aos cuidados de enfermagem especializados - Padrões de qualidade dos cuidados especializados em ESMP - Padrão documental para a área da especialidade de enfermagem de saúde mental e psiquiátrica	5 ECTS	33 ECTS
		Promoção e Prevenção em Saúde Mental - Conceito de promoção da saúde mental - Conceito de prevenção da doença mental e intervenção precoce - Determinantes estruturais de saúde mental: <ul style="list-style-type: none">• Fatores sociais e ambientais: Componentes da política global de saúde mental, as comunidades mentalmente saudáveis; A transculturalidade; Os fatores relacionados ao ambiente físico; As atividades de lazer• Fatores relacionados com a idade e com os "settings": As experiências na infância antes da idade escolar; os fatores relacionados com a vida escolar; Os fatores relacionados com a vida laboral; As experiências das pessoas idosas• Fatores de proteção e de promoção do bem-estar e da saúde mental do cliente• Fatores predisponentes, fatores precipitantes e sinais e sintomas precoces de problemas de saúde mental• Medidas de prevenção da perturbação mental e proteção da saúde mental nomeadamente nos grupos vulneráveis• O impacto dos problemas mentais dos pais, nas perturbações mentais das crianças• Programas de sensibilização e redução de riscos (stress, violência, suicídio, álcool, drogas e outras adições)• Comorbilidade e o efeito dos comportamentos aditivos sobre a saúde• Saúde mental em situação de catástrofe• Modelos de avaliação participada de base comunitária	5 ECTS	

¹ A menção de ECTS por áreas de conhecimento, deve ser entendida como uma orientação com vista a uma maior harmonização entre os diferentes planos de estudos existentes.

No entanto, a Ordem admite, atento o princípio da autonomia das instituições de ensino superior, outra afetação de ECTS, desde que seja respeitada a determinação de 12 ECTS para as competências comuns e, 33 ECTS para as competências específicas de cada área de especialidade, com exceção da Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, cuja componente específica, necessariamente, compreende 48 ECTS.



**PROGRAMA FORMATIVO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM
ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**



		<ul style="list-style-type: none"> • Orientações técnicas, legislação e políticas relativas as pessoas, grupos e comunidades vulneráveis, com destaque para as minorias étnicas • Estratégias de empoderamento da pessoa, família, grupo ou comunidade em risco de ou com problemas de saúde mental • Estratégias e metodologias Educativas e de Treino na educação do indivíduo, grupos e comunidades 		
		<p>Neuropsicopatologia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fatores genéticos e neurofisiológicos que afetam a saúde mental • Funcionamento do Sistema Nervoso • Perturbações mentais no ciclo de vida da pessoa (segundo classificações internacionais de referência utilizadas na prática clínica) e as diversas teorias de desenvolvimento psicológico • Intervenções farmacológicas usadas nas diversas situações psicopatológicas 	5 ECTS	
		<p>Desenvolvimento pessoal e comunicação terapêutica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Processos de autoconhecimento e consciencialização de si - Teorias de comunicação terapêutica - O processo de transferência/contra transferência - Os impasses terapêuticos - O uso de si mesmo na relação terapêutica 	6 ECTS	
		<p>Modelos, métodos e técnicas de intervenção em Saúde Mental</p> <ul style="list-style-type: none"> - Teorias de Desenvolvimento Humano - Teorias e Técnicas Psicoterapêuticas - Modelos e programas de intervenção em saúde mental: (Gestor de caso, Terapeuta de referência, entre outros) - Intervenção especializada em Saúde Mental: <ul style="list-style-type: none"> • Intervenções Psicoterapêuticas • Intervenções Socioterapêuticas • Intervenções Psicoeducativas • Intervenções Psicossociais - Políticas e programas de reabilitação psicossocial - Cuidados continuados integrados de saúde mental - Legislação Nacional em Saúde Mental e Orientações sobre o Tratamento Compulsivo 	7 ECTS	
		Distribuição de ECTS, por áreas temáticas optativas ou obrigatórias	5 ECTS	
Componente Clínica	Contextos da Prática	Contexto de internamento: Serviços de internamento de doentes em fase de descompensação clínica aguda (adultos) (350 horas/mínimo)	1200 Horas² (45 ECTS)	
		Contexto de comunidade: Unidades de Cuidados na Comunidade/equipas de intervenção comunitária que integrem EESMP.../... (350 horas/mínimo)		
		Contexto de respostas diferenciadas: Centros especializados de atendimento de doentes com comportamentos aditivos; serviços de psiquiatria forense, pedopsiquiatria, gerontopsiquiatria; psiquiatria de ligação.../.... (300 horas/mínimo)		
		Elaboração e discussão pública de relatório (200 horas/mínimo)		
		TOTAL ECTS	90 ECTS	

² No caso específico do estágio (1000 horas), a duração das atividades presenciais deve estar compreendida entre o mínimo de metade e dois terços do total de horas