Lista de verificação para apreciação de
Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

		Itens a avaliar	Conforme	Não Conforme
Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Coordenação	Coordenação de Curso: Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica		
		Regente/Responsável das Unidades Curriculares das áreas de conhecimento da especialidade: Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica		
	Componente Teórica Área de Especialidade de Saúde Mental e Psiquiátrica - (Mínimo 33 ECTS[i])	ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA - MÍNIMO 5 ECTS ▪ Fundamentos da enfermagem de saúde mental psiquiátrica: Enquadramento conceptual e histórico;		
		▪ Teorias e os modelos de enfermagem e biopsicossociais que constituem referenciais de base para a compreensão dos fenómenos humanos na área da saúde mental e para a prática clínica em Enfermagem de saúde mental psiquiátrica;		
		▪ Técnicas de avaliação: Observação, entrevista de avaliação diagnostica de enfermagem (exame físico, exame do estado mental, anamnese), utilização de instrumentos/escalas de avaliação;		
		▪ Linguagem classificada para a elaboração dos diagnósticos de Enfermagem de saúde mental e psiquiátrica;		
		▪ Indicadores sensíveis aos cuidados de enfermagem especializados;		
		▪ Padrões de qualidade dos cuidados especializados em ESMP;		
		▪ Padrão documental para a área da especialidade de enfermagem de Saúde mental e psiquiátrica		
		PROMOÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL- MÍNIMO 5 ECTS ▪ Conceito de promoção da saúde mental		
		▪ Conceito de prevenção da doença mental e intervenção precoce		
		▪ Determinantes estruturais de saúde mental:		
		o Fatores sociais e ambientais: Componentes da política global de saúde mental, as comunidades mentalmente saudáveis; A transculturalidade; Os fatores relacionados ao ambiente físico; As atividades de lazer;		
		o Fatores relacionados com a idade e com os "*settings*": As experiências na infância antes da idade escolar; os fatores relacionados com a vida escolar; Os fatores relacionados com a vida laboral; As experiências das pessoas idosas		
		o Fatores de proteção e de promoção do bem-estar e da saúde mental do cliente;		
		o Fatores predisponentes, fatores precipitantes e sinais e sintomas precoces de problemas de saúde mental;		
		o Medidas de prevenção da perturbação mental e proteção da saúde mental nomeadamente nos grupos vulneráveis;		
		o O impacto dos problemas mentais dos pais, nas perturbações mentais das crianças;		
		o Programas de sensibilização e redução de riscos (stress, violência, suicídio, álcool, drogas e outras adições);		
		o Comorbilidade e o efeito dos comportamentos aditivos sobre a saúde;		
		o Saúde mental em situação de catástrofe;		
		o Modelos de avaliação participada de base comunitária;		
		o Orientações técnicas, legislação e políticas relativas as pessoas, grupos e comunidades vulneráveis, com destaque para as minorias étnicas;		
		o Estratégias de empoderamento da pessoa, família, grupo ou comunidade em risco de ou com problemas de saúde mental;		
		o Estratégias e metodologias. Educativas e de Treino na educação do indivíduo, grupos e comunidades		

Itens a avaliar				Conforme	Não Conforme
		NEUROPSICOPATOLOGIA- MÍNIMO 5 ECTS ▪ Fatores genéticos e neurofisiológicos que afetam a saúde mental;			
		▪ Funcionamento do Sistema Nervoso			
		▪ Perturbações mentais no ciclo de vida da pessoa (segundo classificações internacionais de referência utilizadas na prática clínica) e as diversas teorias de desenvolvimento psicológico			
		▪ Intervenções farmacológicas usadas nas diversas situações psicopatológicas			
		DESENVOLVIMENTO PESSOAL E COMUNICAÇÃO TERAPÊUTICA - MÍNIMO 6 ECTS ▪ Processos de autoconhecimento e consciencialização de si			
		▪ Teorias de comunicação terapêutica			
		▪ O processo de transferência/contra transferência			
		▪ Os impasses terapêuticos			
		▪ O uso de si mesmo na relação terapêutica			
		MODELOS, MÉTODOS E TÉCNICAS DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL - MÍNIMO 7 ECTS ▪ Teorias de Desenvolvimento Humano			
		▪ Teorias e Técnicas Psicoterapêuticas			
		▪ Modelos e programas de intervenção em saúde mental: (Gestor de caso, Terapeuta de referência, entre outros)			
		▪ Intervenção especializada em Saúde Mental: o Intervenções Psicoterapêuticas o Intervenções Socioterapêuticas o Intervenções Psicoeducativas o Intervenções Psicossociais			
		▪ Políticas e programas de reabilitação psicossocial			
		▪ Cuidados continuados integrados de saúde mental			
		▪ Legislação Nacional em Saúde Mental e Orientações sobre o Tratamento Compulsivo			
		Outros conteúdos a serem distribuídos por áreas optativas ou pelas obrigatórias – 5 ECTS			
	Componente Clínica Mínima 1200h[ii] (45 ECTS)	Contextos da prática	Contexto de internamento: Serviços de internamento de doentes em fase de descompensação clínica aguda (adultos) (350 horas/mínimo)		
			Contexto de comunidade: Unidades de Cuidados na Comunidade/equipas de intervenção comunitária que integrem EESMP (350 horas/mínimo)		
			Contexto de respostas diferenciadas: Centros especializados de atendimento de doentes com comportamentos aditivos; serviços de psiquiatria forense, pedopsiquiatria, gerontopsiquiatria; psiquiatria de ligação (300 horas/mínimo)		
		Relatório	Duração mínima da produção e discussão pública do Relatório (200 horas)		

[i] A menção de ECTS por áreas de conhecimento, deve ser entendida como uma orientação com vista a uma maior harmonização entre os diferentes planos de estudos existentes.
No entanto, a Ordem admite, atento o princípio da autonomia das intuições de ensino superior, outra afetação de ECTS, desde que seja respeitada a determinação de 12 ECTS para as competências comuns e, 33 ECTS para as competências específicas de cada área de especialidade, com exceção da Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, cuja componente específica, necessariamente, compreende 48 ECTS.
ii No caso específico do estágio (1000 horas), a duração das atividades presenciais deve estar compreendida entre o mínimo de metade e dois terços do total de horas