



1.<sup>as</sup> JORNADAS 'EMOÇÕES EM SAÚDE' da ui&de/ESEL

*Contributos para o desenvolvimento da competência emocional dos enfermeiros*

## 1.<sup>as</sup> Jornadas 'Emoções em Saúde' da ui&de/ESEL

### **Contributos para o desenvolvimento da competência emocional dos enfermeiros**

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, polo Artur Ravara

14 de março 2019

#### **INTRODUÇÃO**

As 1.<sup>as</sup> Jornadas 'Emoções em Saúde' da ui&de/ESEL constituem um espaço de partilha de saberes com enfoque na Enfermagem, nas Emoções experienciadas pelos enfermeiros e pelos clientes de cuidados, e na sua Gestão Emocional. Os enfermeiros experienciam, frequentemente, uma emocionalidade intensa e perturbadora na sua prática de cuidados, que pode fragilizar o seu mundo emocional e a sua saúde. Por isso necessitam de gerir as suas próprias emoções para conseguirem influenciar positivamente a gestão das emoções das pessoas que cuidam, e para conduzirem os relacionamentos com intencionalidade terapêutica. Mas quais as estratégias dos enfermeiros para incrementar um processo emocional adaptativo e eficaz?

Pretendemos com estas 1.<sup>as</sup> Jornadas 'Emoções em Saúde' fornecer ferramentas para incrementar a competência emocional dos enfermeiros, sustentada não só em evidência científica, mas também em orientações práticas de dimensão intra e interpessoal.

Nestas 1.<sup>as</sup> Jornadas de trabalho propomos, no período da manhã, cinco Workshops Temáticos e quatro Oficinas de Investigação e, no período da tarde, três conferências.

O preletor convidado é **Carlos Hué Garcia**, professor em psicologia e ciências da educação, que se destaca internacionalmente na área da Inteligência Emocional enquanto investigador, em publicações científicas e em múltiplas palestras.



1.<sup>as</sup> JORNADAS 'EMOÇÕES EM SAÚDE' da ui&de/ESEL

*Contributos para o desenvolvimento da competência emocional dos enfermeiros*

## PROGRAMA

### MANHÃ

8h30: Receção/Documentação

#### 9h: Sessão de abertura

Professora Doutora Rebelo Botelho – *Coordenadora da ui&de/ESEL*

Professora Doutora Paula Diogo – *Coordenadora da Área de Investigação Emoções em Saúde da ui&de/ESEL*

9h30:



#### 10h – 13h: **Workshops Temáticos e Oficinas de investigação**

Workshop A: Trabalho emocional em enfermagem pediátrica: da conceção à prática (Paula Diogo, Doutorada em Enfermagem; Luiza Rodrigues, Mestre em Enfermagem)

Workshop B: Team Building: Gestão emocional em equipas de enfermagem (Isabel Lucas, Doutorada em Psicologia; Eva Menino, Doutorada em Enfermagem)

Workshop C: Emoções e Género: supervisão de estudantes de enfermagem (Madalena Oliveira, Mestre em Estudos sobre as Mulheres; Hugo Martins, Mestre em Enfermagem)

Workshop D: Cultura, Emoções e Saúde (Edmundo Sousa, Doutorado em Psicologia Intercultural)

Workshop E: Experiência Emocional da Pessoa em Idade Sénior: Um Desafio para a Enfermagem (Maria João Fernandes, Doutorada em Enfermagem)

Oficina de Investigação I: Investigar os fenómenos emocionais da prática e da formação em enfermagem (Odete Lemos e Sousa, Mestre em Gestão de Serviços de Saúde, Doutoranda em Enfermagem; Patrícia Baltar, Mestre em Enfermagem e Mestre em Psicologia Clínica)

Oficina de Investigação II: Intervenção de enfermagem de saúde infantil com pais maltratantes: a experiência emocional dos enfermeiros (Maria da Luz Rosa, Mestre em Comunicação em Saúde, Doutoranda em Enfermagem)

Oficina de Investigação III: Análise de dados em investigação qualitativa (Sandra Xavier, Doutorada em Enfermagem; Tânia Almeida, Mestre em Enfermagem, Doutoranda em Enfermagem)

Oficina de Investigação IV: Como elaborar um artigo científico (José Vilelas, Doutorado em Educação)



1.<sup>as</sup> JORNADAS 'EMOÇÕES EM SAÚDE' da ui&de/ESEL

*Contributos para o desenvolvimento da competência emocional dos enfermeiros*

## TARDE

14h30 – 15h: **Trabalho emocional em cuidados de saúde**


Taís Mendonça (Mestre em Enfermagem, Hospital de Santa Maria)

15h – 15h30: **Gestão emocional dos enfermeiros**

Sandra Xavier (Doutorada em Enfermagem, Instituto Politécnico de Beja)

15h30 - 17h30: **Desenvolver a inteligência emocional**

Carlos Hué Garcia (Doutorado em Educação, Psicólogo, Universidade de Zaragoza)

17h30:  Espaço de partilha da experiência formativa com café

Link para inscrição:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOrilc9WdtfDj2NQ62\\_5muNJimZh6DpcNDViiRG2hessIFw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOrilc9WdtfDj2NQ62_5muNJimZh6DpcNDViiRG2hessIFw/viewform)

Para mais informações contacte através do email: [jornadasemocoeseensaude@esel.pt](mailto:jornadasemocoeseensaude@esel.pt)