

08.30 h - Abertura do secretariado

09.00 h - Sessão de abertura

09.30 h - **Painel 1: O Milagre da vida** — Palmira Miranda, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica no Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho.

* **Pensar a concepção Vs aconselhamento genético** — Natália Tkachenko, Médica do internato no Centro Hospitalar Porto: Centro de Genética Médica Dr. Jacinto de Magalhães.

& Rosa Nunes, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica no Centro Hospitalar Porto: Centro Materno Infantil Norte, mestre.

* **Cuidados de saúde na gravidez** — Maria Andrade, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica na Unidade de Cuidados Continuados Boavista.

* **Momentos de parto:**

* Partos no domicílio — Sónia Rocha, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica na Unidade de Saúde Familiar Cristelo.

* Partos no hospital — Carla Oliveira, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica no Centro Hospitalar Porto: Centro Materno Infantil Norte.

11.00 h — Coffee Break

11.30 h - **Painel 2: A aventura do crescer** — Luísa Matos, Enfermeira Chefe no Centro Hospitalar Porto: Centro Materno Infantil Norte.

* **Cuidados de Enfermagem ao recém nascido** — Irene Gonçalves,

Enfermeira no Centro Hospitalar Tâmega e Sousa: Hospital Padre Américo. & Raquel Abraão, Enfermeira no Centro Hospitalar Porto: Centro Materno Infantil Norte.

* **Cuidados de saúde na antepartórios e de vigilância ao recém – nascido, criança e adolescente** — Marlene Lebreiro, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica na Unidade de Cuidados de Saúde Primários Lordelo do Ouro.

* **A importância dos registos de saúde na equipa multidisciplinar e o processo de referenciação do cliente** — Renato Pinto, Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica na Ordem dos Enfermeiros.

13.00 h — Almoço

14.30 h - **Painel 3: Do crescer ao viver** — Sara Martins, Enfermeira especialista em enfermagem médico-cirúrgica e Diretora no CUF Porto Hospital.

* **Do crescer ao viver – comportamentos de risco: prevenir e agir** —

Maribel Fernandes, Enfermeira Chefe na Unidade de Cuidados Continuados Inovar.

* **Promoção do bem –estar e adoção de estilos de vida saudáveis** —

Teresa Barroso, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, Professora Doutora na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

* **A saúde e a preparação para o mundo do trabalho: aspectos legais**

Freitas Sousa, Jurista e Consultor de várias instituições na área da Saúde.

16.00 h — Coffee Break

16.30 h - **Painel 4 — Os desafios de viver** — Laura Galego, Enfermeira Chefe no Centro Hospitalar Porto: Centro Integrado de Cirurgia Ambulatória.

* **Inter-relação da saúde ocupacional com o trabalho na melhoria do desempenho laboral** - Fernanda Campos, Diretora do Centro Local do Grande Porto: Autoridade para as Condições de Trabalho.

* **Repercussões do mundo do trabalho na saúde das pessoas** — Vitor

Brasileiro, Enfermeiro Chefe no Centro Hospitalar Porto.

* **Qualidade de vida na aposentação. Que desafios? Projeto Reativa** —

Helena Loureiro, Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária, Professora Doutora na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

* **Afetos, felicidade e impacto na relação com o outro e com o trabalho** — Maria Adelaide Teixeira, Professora na área da formação Humana.

08.30 h - Abertura do secretariado

09.00 h - **Painel 5 — A arte do cuidar no ciclo vital e seu impacto na Saúde Familiar** — Pedro Melo, Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária, Professor na Universidade Católica do Porto.

* **O cuidar na infância: um olhar sobre o formar enquanto mais valia para o desenvolvimento** — Amélia José Monteiro, Enfermeira Chefe, Mestre.

* **O cuidar na vida activa: uma perspectiva ...** - Isabel Peixoto Pereira, Juiz de Direito: Instância Central Cível do Porto Este.

* **O cuidar no declínio da vida** — Filomena Maia, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Presidente do Conselho de Enfermagem da Secção Regional do Norte da Ordem dos Enfermeiros.

* **O cuidar da família como Unidade** — Henriqueta Figueiredo, Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária, Professora Doutora na Escola Superior de Enfermagem do Porto.

11.00 h — Coffee Break

11.30 h - **Painel 6 — O princípio do fim de vida ...** - Assunção

Nogueira, Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária, Professora Doutora na Cooperativa de Ensino Superior Politécnico Universitário.

* **Exigências de cuidados de saúde no fim de vida** — Bruno Fonseca, Enfermeiro na Unidade de Cuidados Continuados na Unidade Local de Saúde de Matosinhos, Mestre.

* **Psicologia do luto e a morte como fim do ciclo vital** - Paula Isabel

Santos, Psicóloga, Professora Doutora e Formadora no CRIAP.

* **Questões bioéticas no ciclo vital e na vida familiar** — Filipe Almeida,

Professor Doutor do Departamento de Educação e Simulação Médica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto: Diretor do Serviço de Humanização do Centro Hospitalar de São João – Porto.

13.00 h — Almoço

14.30 h - **Painel 7 — Saber, Investigar e Agir: Contributos dos enfermeiros para a otimização do processo de viver** — Fernando

Amaral, Enfermeiro Especialista em enfermagem médico-cirúrgica, Professor Doutor na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

* **A investigação em Enfermagem no contexto português** — Tiago Vieira

Pinto, Enfermeiro na Unidade de Saúde Familiar Serpa Pinto.

* **Apresentação de 3 trabalhos de doutoramento**

* W na área da infância | * W na área da juventude | * W na área da velhice

16.00 h — Coffee Break

16.30 h - **Conferência Final — Plano Nacional de Saúde 2012-2016: Eixo estratégico - Políticas para a promoção da saúde** — Sérgio

Gomes, Enfermeiro Chefe na Direcção Geral da Saúde

18.00 h — **Sessão de Encerramento**

Workshops:

Quinta feira, das 11.00h às 13.00h, **Masstraining: Salvar vidas com Suporte**

Básico de Vida: Uma estratégia da Profissão, Grupo Reanimasau

Quinta feira, das 14.00h às 16.00h, **Enfermagem de Família: novos desafios para o Enfermeiro de Família**, Henriqueta Figueiredo & Marlene Lebreiro

Sexta-feira, das 11.00h às 13.00h, **Ventilação Não Invasiva**, Linde



Programa

Inscrições em www.sinaisvitalis.pt

FORMASAU, FORMAÇÃO E SAÚDE, LDA

Tel.: 239 801020 | E-mail: suporte@sinaisvitalis.pt

www.sinaisvitalis.pt



JUSTIFICAÇÃO E INTENÇÃO

É consensual que a forma como se nasce, o modo como se cresce e até como se vive o dia-a-dia, tem repercussões na maneira como se encaram os diferentes processos de transição que ocorrem ao longo do ciclo vital.

Enquanto pessoas somos agentes ativos do nosso processo de construção de saúde e o modo como nos posicionamos face às escolhas que fazemos está relacionado com essa construção que vamos realizando ao longo da nossa vida.

A conjugação dos diferentes papéis que desempenhamos ao longo do ciclo de vida coloca algumas questões que devem ser (re) pensadas para que cada um seja capaz de agir melhor, sentir e pensar sobre si e os outros de um modo profissional responsável e crítico.

Foi neste sentido que decidimos realizar este encontro que, estamos certos permitirá dar um contributo para que sejamos capazes de melhorar a nossa qualidade de vida perspetivando e/ou modificando alguns procedimentos/atitudes na forma de lidar com a vida pessoal, quer em termos da nossa saúde familiar, quer da saúde das pessoas que nos rodeiam e de quem cuidamos.

Finalidades

- * Valorizar os contributos da enfermagem na promoção da saúde antes e durante a gravidez e no processo de nascer.
- * Salientar os contributos dos enfermeiros na promoção da saúde, quer em contexto hospitalar quer em contexto dos Cuidados de Saúde Primários, em idade pediátrica.
- * Analisar do ponto de vista da enfermagem a promoção de comportamentos saudáveis, perspetivando a entrada para a vida ativa e relacionando estes com os papéis previstos.
- * Refletir a relação entre saúde, desempenho profissional, aposentação e definição de papéis ao longo do processo de viver.
- * Compreender a inter relação dos eixos estruturantes no ciclo vital: saúde familiar, aspetos bioéticos e contributo dos enfermeiros na melhoria da qualidade de vida da pessoa e família.
- * Realçar a importância do papel do enfermeiro nas questões inerentes ao fim de vida em consonância com algumas estratégias nos processos de luto.

Metodologia e funcionamento : O Congresso funcionará em regime intensivo de 9 horas/dia, em formato de conferências proferidas por especialistas nas áreas e workshops temáticos organizados de forma rotativa, onde todos os inscritos terão oportunidade de participar. Haverá a possibilidade dos participantes terem acesso a um conjunto de informação através de acesso dedicado a um sítio na Web, com repositório de conteúdos para consulta. Os participantes podem ainda apresentar comunicações livres em formato de pósteres decorrentes dos trabalhos e projectos

Carga horária: 18 horas de formação

Preços: Assinantes da Revista Sinais Vitais e estudantes: 30.00€ | Não Assinantes: 35.00€ | Grupos de cinco inscrições: 140.00€

Participação inclui: Participação nas sessões plenárias e nos Workshops, pasta com documentação, Certificado de Frequência de Formação.

Participantes: Enfermeiros e Estudantes de Enfermagem (3º e 4º ano)

Comissão científica:

Amélia José Monteiro, Enfermeira Chefe, mestre
Assunção Nogueira, Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária, Professora Doutora na Cooperativa de Ensino Superior Politécnico Universitário.
Carlos Margato, Enfermeiro Chefe no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra.
Cecília Santos, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica no Centro Hospitalar Porto: Centro Materno Infantil Norte, Mestre.
Henriqueta Figueiredo, Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária, Professora Doutora na Escola Superior de Enfermagem do Porto.
Fernando Amaral, Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Professor Doutor na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.
Sara Martins, Enfermeira especialista em enfermagem Médico-Cirúrgica e Diretora no CUF Porto Hospital.

Comissão organizadora:

Alexandra Fernandes, Enfermeira especialista em enfermagem MEDICO CIRURGICA na Unidade Local de Saúde de Matosinhos: Hospital Pedro Hispano.
Aldina Pereira, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica no Centro Hospitalar Porto: Centro Materno Infantil Norte.
Ana Mota, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica no Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho.
Esmeralda Barreira, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica no Instituto Português de Oncologia do Porto, Professora Doutora.
Irene Gonçalves, Enfermeira no Centro Hospitalar Tâmega e Sousa: Hospital Padre Américo.
Laura Galego, Enfermeira Chefe no Centro Hospitalar Porto: Centro Integrado de Cirurgia Ambulatória.
Lúcia Oliveira, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica na Unidade Local de Saúde de Matosinhos: Hospital Pedro Hispano.
Marlene Lebreiro, Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica na Unidade de Cuidados de Saúde Primários Lordelo do Ouro.
Maria José Reis, Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária no Centro Hospitalar de São João – Porto.

COMUNICAÇÕES LIVRES — REGULAMENTO

A organização do Congresso “Promoção da Saúde no Ciclo Vital: Contributos dos enfermeiros no processo do nascer ao morrer”, oferece aos participantes inscritos a possibilidade de se candidatarem à apresentação de comunicações livres ou Poster que devem enquadrar-se na temática do evento.

O objetivo é promover a participação activa dos participantes no Congresso com a divulgação de projectos e trabalhos decorrentes da prática clínica, investigação e/ou formação.

Os pósteres serão apresentados em formato de poster e deverão ter a dimensão máxima de 100cm de altura e 80cm de largura de modo a serem afixados em painéis para o efeito em local apropriado a definir. As comunicações livres serão apresentadas oralmente e os autores dispõem de 10 minutos para apresentar o seu conteúdo no Auditório, moderado por um júri convidado de entre os elementos da Comissão científica e/ou organizadora.

As candidaturas à apresentação de pósteres e de comunicações livres, realiza-se através do envio do resumo, em modelo próprio e disponível em www.sinaisvitalis.pt, no micro site do Congresso, para o seguinte e-mail: suporte@sinaisvitalis.pt, até ao dia 30 de Setembro de 2015, às 24 horas. A recepção das candidaturas será sempre confirmada por e-mail e os resultados da apreciação das candidaturas serão publicados em www.sinaisvitalis.pt, no micro site do Congresso no dia 7 de Outubro de 2015.

Os resumos devem conter:

- * Nomes completos de todos os autores e a instituição a que pertencem;
- * E-mail e contacto do responsável,
- * No máximo um total de 600 palavras, onde apresente: introdução (120 palavras), objetivos (80 palavras), metodologia (140 palavras), resultados (160 palavras), conclusões (100 palavras) e referências bibliográficas (mx: 4; Norma APA);
- * Os grupos podem ser constituídos por 5 autores no máximo, que deverão estar inscritos no evento à data do envio das candidaturas;
- * Terão preferência na selecção, para exposição e apresentação, os trabalhos que apresentem experiências dos serviços e experiências clínicas com resultados.

Serão emitidos Certificados com a classificação atribuída

pelo júri aos três primeiros lugares e às menções honrosas.

informações e inscrições em
www.sinaisvitalis.pt