

CURSO DE HIPNOSE CLÍNICA

Abril de 2016

FUNDAMENTAÇÃO

O Hipnotismo sempre despertou no homem espanto e curiosidade. Continuamos a ignorar a sua exata natureza, sobrevalorizando-se crenças erróneas que provêm do passado e que, lamentavelmente persistem no presente. Essa reação comum e normal dos leigos cerca o fenómeno perfeitamente natural de uma aura de mistério. Mas não há mistério algum nem nada de fantástico ou sobrenatural no hipnotismo. Trata-se de um ESTADO MODIFICADO DE CONSCIÊNCIA natural.

DESTINATÁRIOS

Pré e Pós Bolonha (Medicina, Nutrição, Medicina Dentária, Enfermagem, Psicologia, Educação Especial e Reabilitação, Fisioterapeutas, Psicopedagogia) e outras áreas de Saúde. Mestres e Licenciados noutras áreas a frequentarem as Licenciaturas supracitadas.

Ex-alunos dos Curso de Hipnose Clínica organizados pela Unidade Local de Saúde de Castelo Branco e pela Faculdade Medicina da Universidade de Lisboa, que pertençam às categorias descritas, podem inscrever-se em Módulos separados para atualização da sua formação.

LOCAL

Hospital Distrital de Santarém
Sala Polivalente

Certificado

Os formandos que concluírem o curso com aproveitamento e que respeitarem uma assiduidade mínima de 75% das horas de formação receberão um Certificado de Formação LIMMIT - IMAGINAL.

Organização

LIMMIT – Laboratório de Interação Mente-Matéria de Intenção Terapêutica da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa com extensão na ULSCB

IMAGINAL (Associação Portuguesa de Hipnose Clínica e Experimental)

AIDFM – Associação para Investigação e desenvolvimento da Faculdade de Medicina de Lisboa

Diretor do Curso

Dr. José Manuel Marto

Co-Director do Curso

Dr. Eduardo João Pereira

Apoios

LIMMIT – laboratório de Interação Mente-Matéria de Intenção Terapêutica da Faculdade Medicina da Universidade de Lisboa

Imaginal (Associação Portuguesa de Hipnose Clínica e Experimental)

AIDFM- Associação para Investigação e desenvolvimento da Faculdade de Medicina de Lisboa

Docentes

Dr. José Marto

Dr. Eduardo Pereira

Prof. Doutor Mário Simões

Enf. Luis Abrantes

Duração Curso

O Curso decorre em 10 Módulos de 8 horas cada (09:30 às 13:00 horas e das 14:30 às 19:00), com início em abril de 2016

Informações

Dr. Faustino Santos: 962600338
Enf. António Mendes: 919664418
Dr. José Marto: 937236583



CURSO DE HIPNOSE CLÍNICA

Programa



Início 9 de abril de 2016

PROGRAMA

MÓDULO 1 — 9 de abril 2016

1. Apresentação e objetivo do curso. Bibliografia.
2. História e teorias explicativas da hipnose. Mitos.
3. A escola de Nancy, Salpetrière e Charcot. Freud e a hipnose empírica da época.

Vídeo “Freud para Além da Alma”.

1. As bases científicas (Psicofisiologia da hipnose)
2. Ambiente em hipnose.
3. Demonstração prática e técnicas de relaxamento.

MÓDULO 2

1. A linguagem da hipnose.
2. A indução e as suas partes.
3. Auto-hipnose
4. Exercícios práticos e visualização de vídeos

MÓDULO 3—

1. Técnicas de hipnose.
2. Exercícios práticos entre os discentes; orientar, aconselhar ou corrigir os formandos durante o processo.

MÓDULO 4—

1. Controlo dos impulsos.
2. Tratamento da dor aguda e crónica. Analgesia.
3. Exercícios práticos e visualização de vídeos.

MÓDULO 5—

1. Hipnose em psicossomática
2. Exercícios práticos e simulação de casos clínicos.

MÓDULO 6—

1. Hipnose em gastroenterologia, odontologia, dermatologia e anestesia.
2. Aula prática e treino entre os discentes.

MÓDULO 7—

1. Hipnose Ericksoniana ou naturalística.
2. Técnicas de indução e metáforas.
3. Aula prática e vídeos do curso de Hipnoterapia Ericksoniana,

MÓDULO 8—

1. Hipnose na ansiedade, nas fobias, no stress pós - traumático, no transtorno obsessivo-compulsivo, pânico.
2. Aspectos éticos, deontológicos e legais da hipnose.
3. Exercícios práticos entre os discentes. Orientar, aconselhar ou corrigir os formandos perante as induções.

MÓDULO 9—

1. Aplicação da hipnose clínica no trabalho de parto, parto e pós-parto.
2. Exercícios práticos e visualização de vídeos.

MÓDULO 10—

1. Exercícios práticos e questões.
2. Avaliação global do curso.

OBJETIVOS

O curso é teórico-prático mas com maior incidência na componente prática. Pretende proporcionar a compreensão das principais teorias da Hipnose Clínica, dos procedimentos e das suas aplicações mais relevantes. O seu principal objetivo é ensinar competências práticas com valor clínico nas áreas da medicina, enfermagem e psicologia, fisioterapia obtendo o suficiente domínio dos métodos e técnicas básicas atuais de intervenção Hipnoterapêutica.

Metodologia

- Exposição teórica dos correspondentes modelos conceituais e conforme o programa constante nos módulos.
- Demonstrações práticas.
- Experimentação e replicação prática pelos discentes.

No final será efetuado um teste para estimar os conhecimentos adquiridos.

Número de Formandos

N.º Máximo: 25.

Modalidade de Pagamento

A inscrição no Curso Completo implica um investimento numa das duas modalidades:

1. – A pronto – 500 € (desconto de 100 €)
2. – Em frações: Inicial 150 € + 9 parcelas de 50 € que equivale a 600 €

Pagamento por Transferência Bancária
CGD- IBAM- PT50003502080000851440017

Inscrição inclui:

**Documentação, coffee break e oferta do Livro
“Hipnose Clínica — Teoria, Pesquisa e Prática”**

O Programa pode ser alterado
por motivos imprevistos