



# SEMANA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO 2015

AMAMENTAÇÃO E TRABALHO:  
PARA DAR CERTO O  
COMPROMISSO É DE TODOS!

**9 DE OUTUBRO**

HOTEL TERCEIRA MAR  
ANGRA DO HEROÍSMO

## PROGRAMA

**09.00:** Abertura do Secretariado

**09.30:** Sessão de Abertura

**10.00:** Conferência "Retorno ao Trabalho"

- Enfermeira Ana Lúcia Torgal - Especialista de Saúde Materna e Obstétrica
- IBCLC e CAM no ACESS Lisboa Ocidental e Oeiras; Membro da Comissão Nacional de Saúde Materna da Criança e do Adolescente

**11.00:** Coffee Break

**11.30:** "Direitos da mãe que amamenta"

**13.00:** Almoço

**14.30:** Painel "Amamentar e Trabalhar: Um Compromisso Partilhado"

- Experiência Pessoal e Profissional  
Dra Fátima Nunes - Pediatra (Hospital Santo Espírito da Ilha Terceira)
- O Apoio do SOS Amamentação  
Dra. Helena Cepeda - SOS Amamentação (Núcleo do Faial)
- Alimentação complementar e amamentação  
Enfermeira Ana Lúcia Torgal - Especialista de Saúde Materna e Obstétrica
- Retorno ao Trabalho: Vivências de uma mãe

**16.00:** Coffee Break

**16.30:** O Observatório do Aleitamento Materno  
- Representante da Direção Regional de Saúde

**17.00:** Sessão de Encerramento