

## INSCRIÇÕES

INSCRIÇÃO	ATE 31 DE MAIO		APÓS 31 DE MAIO	
	MAIO	DE MAIO		
Geral	50€	75€		
Estudantes de Ensino Superior (1º Ciclo)*	15€	25€		
Sócios da Associação Sêniores São Miguel*	15€	25€		
Sócios da AEESEPD*	10€	20€		

\* no ato da inscrição deverá ser apresentado comprovativo

## FORMAS DE INSCRIÇÃO



### ONLINE

No formulário de inscrição online disponível no site do CONGRESSO

[www.congressocongnisa2012.com](http://www.congressocongnisa2012.com)



### PRESENCIALMENTE

No Grupo WOP situado na rua do Brum 44-46 em Ponta Delgada  
Telf: (+351) 296 209 430

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Professora Doutora Maria José Bicaudo, ESEniPP da UAc  
Professora Doutora Maria Susana Pacheco, ESEniPP da UAc

Professor Doutor Helder Pereira, ESEniPP da UAc  
Professora Doutora Cidália Finas, ESEniFAH da UAc  
Mestre Maria Leonor Melo, ESEniPP da UAc  
Mestre Carolina Oliveira, ESEniPP da UAc  
Mestre Bruno Teixeira, ESEniPP da UAc  
Mestre Mariana Marques, ESEniPP da UAc  
Mestre Sandra Silva, ESEniPP da UAc  
Mestre Vânia Gonçalves, ESEniPP da UAc

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Núcleo Técnico-Científico de Enfermagem de Saúde do Adulto e Idoso

ORGANIZAÇÃO PARCEIROS SECRETARIADO



APÓIOS

patrocinador  
da BALEIA



Caixa Geral de Depósitos



CONGRESSO DE SAÚDE DO ADULTO E IDOSO  
**LONGEVIDADE COM QUALIDADE**  
COMPROMISSO(S) DE GERAÇÕES

**5,6,7  
JULHO  
2012**

**ESCOLA SUPERIOR  
DE ENFERMAGEM  
DE PONTA DELGADA**  
ALL A MAGNA DA  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES ONLINE:  
[WWW.LONGEVIDADECOMQUALIDADE.COM](http://WWW.LONGEVIDADECOMQUALIDADE.COM)



# UM ENCONTRO INTERGERACIONAL

## 05 JULHO

8.30 - Abertura do Secretariado

9.00 - Sessão de abertura

Presidente do Governo Regional do Região Autónoma dos Açores

Reitor da Universidade dos Açores

Presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada

Diretora do ESEAFD da UAC

Presidente do Congresso

Presidente da Associação Sêniores São Miguel

Presidente da Associação de Estudantes do ESEAFD da UAC

10.00 – Conferência - *Envelhecimento ativo: realidade e ideologia*

Prof. Doutor Manuel Vilaverde Cabral - Presidente do Instituto Português do Envelhecimento da Universidade de Lisboa

10.45 – Intervalo

11.15 - Longvidade com qualidade

- *Longvidade com qualidade: dos condicionantes às estratégias* - Prof. Doutora Maria José Bricudo - ESEAFD da UAC- *Aprendizagem ao longo da vida como um novo paradigma no âmbito do envelhecimento ativo* - Prof. Doutora Teresa Medeiros - Tri-Rede para a Formação ao longo da vida da UAC

Moderação: Prof. Doutor Hélder Pereira - ESEAFD da UAC

12.30 - Almoço

14.00h – *Envelhecer com qualidade: perspetivas geracionais*- *Testemunhar e experiências de crianças, jovens, adultos e idosos na promoção do envelhecimento com qualidade*

Comentários: Prof. Doutora Maria José Bricudo - ESEAFD da UAC

15.10h – Intervalo

15.30h - *Projetos de intervenção comunitária*- *Experiência de aprendizagem na Universidade Sénior* - Entz Graça Silva Machado- *Intervenção dos seniores na Comunidade* - Dr. Leonor Anahory (Associação Sêniores São Miguel)- *Projeto de intervenção na Comunidade no âmbito do CRIECC* - Entz do Curso de Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem Comunitária do ESEAFD da UAC- *Projeto São Lucas* - Entz Ana Isabel Correia- *Projeto Envelhecer Aproveit* Entz Ana Graça Pereira (Centro de Saúde de Ponta Delgada)

Moderação: Mestre Bruno Teixeira - ESEAFD da UAC

## 06 JULHO

9.00h - *Promoção da autonomia funcional nas pessoas idosas*- *Longvidade e satisfação: aspetos pessoais e contextuais* - Prof. Doutora Maria Amália Botelho - Universidade Nova de Lisboa- *Promoção da autonomia: contributos do ativador físico* - Prof. Doutora Alexandra Lobo - Escola Superior de Enfermagem Dr. José Timóteo Montalvão- *Redes pessoais, ocupações do tempo e práticas de envelhecimento ativo* - Prof. Doutor Manuel Vilaverde Cabral - Presidente do Instituto Português do Envelhecimento da Universidade de Lisboa

Moderação: Mestre Carolina Oliveira - ESEAFD da UAC

10.45h – Intervalo

11.15h – *Cuidadores informais: percursos de vida para vidas com qualidade*- *Cuidadores informais: queixas frequentemente colaterais* - Prof. Doutor Hélder Pereira - ESEAFD da UAC- *Famílias com pessoas dependentes: responsabilidades públicas e profissionais* - Mestre Carmen Andrade - ESEAFD da UAC- *O cuidado informal: um contributo para vidas com qualidade* - Mestre Bruno Teixeira - ESEAFD da UAC- *Envelhecer de corpo: a construção dos cuidadores enfermeiro/pessoa em fim de vida* - Prof. Doutora Célia Frias - ESEAFD da UAC- *Cuidador informal idoso: que vida após a perda?* - Mestre Sandra Silva - ESEAFD da UAC

Moderação: Mestre Vânia Gonçalves - ESEAFD da UAC

13.00h - Almoço

14.30h - *Autonomia na gestão do regime terapêutico*- *Otimizar oportunidades em saúde: a adesão terapêutica nas pessoas com maior idade* - Prof. Doutora Adriana Henriques - Escola Superior de Enfermagem de Lisboa- *Prescrição e gestão de terapêutica do idoso na Comunidade: perspetiva do médico de família* - Dr.ª Isabel Silva Melo - Unidade de Saúde Ipa de S. Miguel

Moderação: Mestre Mariana Marques - ESEAFD da UAC

15.30 – Conferência: *Uma visão para a longevidade com qualidade*

Dr.ª Maria de Belém Roseira

16.15h – Intervalo

16.30h – *Comunicações livres*20.00 – *Jantar do Congresso*

## 07 JULHO

9.30 - *Envelhecimento ativo: que estratégias? Da perspetiva europeia à intervenção local*

- Prof. Doutora Maria do Céu Peirão Neves – Deputada no Parlamento Europeu

- Dr.ª Maria Joaquina Macedo - Presidente Nacional do Aeo Europeu do Envelhecimento Ativo e Solidariedade entre Gerações

- Dr. José Botelho - Vice-Presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada

Moderador: Prof. Doutora Célia Frias - ESEAFD da UAC

10.30h – Conferência: *Viver, não é só estar vivo*  
Prof. Doutor Daniel Serrão12.00h – *Encerramento do Congresso*