



UNIVERSIDADE DOS AÇORES



Envelhecimento(s): a Arte de Viver

Pró-Reitoria para a Formação ao Longo da Vida

V Congresso *Envelhecimento(s): a Arte de Viver*

Comemorações dos dez anos do Programa de *Aprendizagem ao Longo da Vida*

(3 e 4 de Outubro de 2013)

Universidade dos Açores, Ponta Delgada

Dia 3 de Outubro

Aula Magna

8.30h – **Abertura de Secretariado**

9.30h – Cerimónia de Abertura do Congresso presidida pelo Magnífico Reitor da Universidade dos Açores

10.00h – Conferência Inaugural **“O Cérebro depois dos 60 anos”**

Alexandre Castro Caldas (Universidade Católica de Lisboa)

Apresentação: Nelson Simões (Universidade dos Açores)

10.45h – Pausa para café

11.05h – Painel de Testemunhos **“A Arte de Viver”**

Maura Botelho (Núcleo ALV de Ponta Delgada)

Eduardo Calisto (Núcleo ALV de Vila Franca do Campo)

José Maria Teixeira (Núcleo ALV da Ribeira Grande)

Elvira Lima (Núcleo ALV de Vila do Porto)

Moderador: José Alfredo Ferreira Almeida (Universidade dos Açores)

12.00h – Conferência **“Desafios da formação multidimensional na intervenção geriátrica”**

Maria Amália Botelho (Universidade Nova de Lisboa)

Moderadora: Lúcia Leite Mota (Universidade dos Açores)

12.30h – Debate

12.45h – Pausa para almoço

14.30h – Painel **“Envelhecimento e Intervenção Social”**

“Políticas Sociais para as Pessoas Idosas”

Vanda Lourenço (Associação Portuguesa de Psicogerontologia)

“Bem-estar psicológico, satisfação com a vida em pessoas idosas residentes em lar: um estudo nas ilhas de Flores e Corvo”

Carmen Pereira e Teresa Medeiros (Universidade dos Açores)

“Avaliação do Suporte Social e da Satisfação com a vida em pessoas com mais de 50 anos que frequentam ginásios”

Regina Capelo e Marisa Gomes (Universidade da Madeira)

“A identidade com o lugar de pessoas idosas institucionalizadas: um estudo realizado em dois lares da ilha Terceira (Açores)”

Sónia Silveira Pavão, Ana Moura Arroz e Teresa Medeiros (Universidade dos Açores)

Moderador: Licínio A. Vicente Tomás (Universidade dos Açores)

- 15.30h – Debate
15.45h – Apontamento artístico (Rita Andrade, Conservatório Regional de Ponta Delgada)
16.00h – Pausa
16.15h – Conferência “*A prática da Psicologia Positiva Comunitária em fases de vida tardias*”
Helena Marujo (Universidade de Lisboa)
Moderadora: Margarida Serpa (Universidade dos Açores)
- 16.45h – Debate

Dia 4 de Outubro Aula Magna

- 9.30h – Conferência “*Os Desafios Pessoais e Sociais do Envelhecimento*”
Constança Paúl (Universidade do Porto)
Moderador: Ermelindo Peixoto (Universidade dos Açores)
- 10.00h – Debate
10.15h – Apontamento de yoga (Orísia Melo)
- 10.30h – Pausa para café
- 10.50h – Painel “*Envelhecimento e Saúde*”
- “*ProBalance - Preabilitação e Enfermagem de Reabilitação: Equilíbrio/risco de queda em adultos-idosos residentes na comunidade - Ensaio Clínico Controlado Randomizado*”
Bruna Gouveia (Universidade do Porto); Helena Jardim (Universidade da Madeira) Manuela Martins (Escola Superior de Enfermagem do Porto); Élvio Gouveia (Universidade da Madeira) e Debra Rose (Universidade Estadual da Califórnia Fullerton)
- “*Intervenção dos cidadãos em projetos de saúde*”
Maria Teresa Flor de Lima (Núcleo Regional Açores da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos e Associação Seniores de S. Miguel - ASSM)
- “*Associação Alzheimer Açores: Uma Experiência de Intervenção na Comunidade*”
Berta Cabral do Couto (Associação Alzheimer Açores – Alza)
- “*A Pessoa Idosa: Um Ser de Projeto e de Cuidar*”
Cidália Frias (Universidade dos Açores)
- “*Projeto Conviva[+]*” (Projeto de Intervenção Comunitária com a comunidade idosa na Freguesia de Fajã de Baixo)
Antonieta Braga, Débora Rego, Clara Medeiros, Fábio Sousa, Flávio Vieira, Helena Tavares, Maria José Goulart e Marta Loura (Unidade de Saúde de Ilha de S. Miguel e Santa Maria, bem como o Hospital do Divino Espírito Santo, EPE)
Moderadora: Margarida Rego Pereira (Universidade dos Açores)
- 12.15h – Debate
- | |
|----------------------------|
| 12.30h – Pausa para almoço |
|----------------------------|
- 14.00h – Espaço para *posters*
Apresentação: Berta Pimentel Miúdo (Universidade dos Açores)

14.45h – Comunicações

“A Perceção de saúde, atividade e o sentido da vida de pessoas idosas portuguesas: Contributos para a compreensão do envelhecimento ativo e saudável”

Albertina Lima Oliveira (Universidade de Coimbra)

“Viver e envelhecer na prisão: A reclusão em mulheres idosas”

Adriana Silva (Universidade do Minho)

Helena Machado (Universidade de Coimbra)

“O papel do ensino superior no envelhecimento activo: análise das configurações do lifelong learning dos(as) estudantes com mais de 50 anos da FLUL”

Cláudia Teixeira Gomes (Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa)

Moderador: Carlos Ribeiro (Universidade dos Açores)

15.45h – Debate

16.00h – Apontamento musical

16.15h – Pausa

16.30h – Conferência de Encerramento ***“Desafios Sociais para o Envelhecimento Ativo”***

Piedade Lalanda (Secretária Regional da Solidariedade Social)

Apresentação: Teresa Medeiros (Universidade dos Açores)

17.00h – Sessão de Encerramento

Comissão Científica:

Teresa Medeiros (Professora Catedrática da Universidade dos Açores)

Ermelindo Peixoto (Professor Catedrático da Universidade dos Açores)

Joaquim Ferreira (Professor Catedrático da Universidade de Coimbra)

Constança Paúl (Professora Catedrática do Instituto Abel Salazar da Universidade do Porto)

Maria João Quintela (Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia)

Comissão Organizadora:

Teresa Medeiros (Presidente)

Adolfo Fialho

Amélia Martins

Berta Pimentel Miúdo

Carlos Ribeiro

Isabel Albergaria

Isabel Marques Ribeiro

Representantes dos Alunos da Comissão de Aprendizagem ao Longo da Vida:

Amélia Barata

Ana Maria Pacheco

Clara Batista

Eduardo Calisto

Emília Mendonça

Gilberto Bernardo Cabral

Graça Machado

Helena Medeiros

José Alfredo Ferreira Almeida

José Francisco Mota

Lúcia Leite Mota

Margarida Rego Pereira

Maria José Moniz

Maria Leonor Albergaria Almeida

Rosa Lourenço

Ficha de Inscrição

NOME: _____

ENDEREÇO: _____

CÓDIGO POSTAL _____ CONTACTOS TELEFÓNICOS _____

INSTITUIÇÃO _____

FUNÇÕES _____ NIF _____

Envio das Inscrições até ao dia 27 de Setembro para o Secretariado: email eribeiro@uac.pt

(Reitoria da Universidade dos Açores, Rua da Mãe de Deus, 9501-801 Ponta Delgada)

CONTACTOS: 296 650 009 | Fax: 296 650 005

CUSTO DE INSCRIÇÃO

Estudantes, (incluindo alunos seniores), professores e funcionários da UAç	5,00€
> 60 anos	8,00€
Profissionais de instituições com protocolo/acordo	15,00€*
Profissionais e outros	30,00€

Instituições convidadas e devidamente acompanhadas em grupo (ex. Centros de Dia): entrada livre